

PF albiverde se suma a críticas por informe

Anfp dio a conocer documento que dice cómo volverían futbolistas postpandemia

3



Fisiculturista deja por un rato las pasarelas

Crédito temuquense Felipe Fierro abrirá equipado gimnasio de trato preferencial

4-5



Green Cross consiguió un valioso empate en el Regional penquista

A falta de 10 minutos ganaba por la mínima, hasta que el "Conce" igualó poco antes del fin del duelo

2

Claudio Bravo está incluido en listado de refuerzos para ir a Escocia

El portero nacional podría dejar Manchester City para llegar a defender el Celtic de Glasgow

7

Escuela de judo en Cholchol pide ayuda para tener donde entrenar

En la semana de su aniversario número 4, gestores de la iniciativa solicitan más apoyo al proyecto

8

GENTILEZA: ROGELIO MEDINA



Le ponen color a punta de raquetazos

Técnico de ráquetbol lidera un trabajo intenso en Temuco, junto a seleccionados juveniles, desde sus casas.

6

QUÉDATE **EN CASA**

EN TEMUCO
SUS COMPRAS

a domicilio



MÍNIMO DE COMPRA
\$30.000

Carrito Listo Cugat Temuco Anibal Pinto
 +56 9 5658 7378 45 2 236 952
 ventasadomiciliotemuco@cugat.cl



Carrito Listo Cugat Temuco Barros Arana
 +56 9 7809 0951
 ventasadomiciliobarros@cugat.cl



Se dice en

Twitter

@lavoztemuco

Cumple 39 años **CRISTIÁN CAÑO**, el "Toki" de Deportes Temuco. Campeónatón Primera B 2015-16, formado en las cadetes albiverdes.

@sandisup

Nike lanza un spot en contra del racismo. Adidas retuitea y apoya la acción de su máximo competidor. El deporte es lo mejor del mundo.

@marianogoro

Alerta que están haciendo quebrar al tenis y al paddle, deportes del cual viven muchos profesores, cancheros, administrativos... Y a la gente le hace bien hacer deporte.

@guzmanGasque

El deporte como ventana para la manifestación. Todos juntos, goles al racismo.

@ccamposfutbol

El 27 de mayo 1965 nació en Valparaíso Gustavo Poirrier Silva, mediocampista que se inició en Wanderers a inicios de los 80. Jugó en U. Española, Dep. Temuco, Concepción y Puerto Montt. Falleció el 4 de enero de 2003.

RECUERDOS EN ALBIVERDE:



Green Cross rescata un cerrado empate en su visita al "Conce"

Este 15 de junio, en su visita al Estadio Regional de Concepción, Green Cross fue en busca de sumar puntos en esta octava fecha del actual torneo de la Primera División de 1975, objetivo que de alguna manera consiguió, ya que le rescató un empate a Deportes Concepción, al igualar 1-1.

Fue ante 4 mil 175 espectadores que se desarrolló la acción, con el arbitraje de Juan Silvagno y donde los lilas alinearon a Mario Osbén, Julio Rodríguez, Luis Islas, Essau Bravo, Freddy León, Luis Díaz, Luis Acevedo, Fernando Cavallieri, Raúl Briones, Carlos Urrunaga y Víctor Estay; todos dirigidos por Guillermo Bá-

ez. Los adiestrados por Gastón Guevara llevaron a la cancha penquista a Sergio Bratti, Luis Drogueit, Magna, Eleicer Cerda, Julio Núñez, Juan Rojas, Carlos Línaris, Esteban Trivisany, Patricio Romero, Enrique Graf y Víctor Manuel González.

TRÍO OFENSIVO

El "Green" justificó en cancha la posición expectante que mantiene en el certamen, con un juego vistoso y efectivo, donde el trío ofensivo de Pato Romero, Graf y "VM" González causó estragos en la defensa rival lila.

El combinado local también se creó ocasiones de anotar, las que en todo caso fueron bien

evitadas tanto por el "Gato" Osbén, como por el trasandino Bratti.

Recién a los 80' se rompió la paridad, con el tanto de Enrique Graf, para los visitantes y la impotencia de Osbén más el delirio de los cientos de hinchas de hinchas que llegaron hasta la Avenida Collao.

Aún con lo que parecía ser un triunfo por la mínima, los penquistas reaccionaron solo tres minutos después con la conversión de Luis Acevedo y, de alguna forma, el lamento del forastero Pije que parecía se quedaba con los dos puntos, sabiendo -eso sí- que la idea era sumar. Y los de Temuco cumplieron. CS

GOLES CON DEDICATORIA

Jadon Sancho, McKennie y Thuram, durante el desarrollo de la fecha 29 de la Bundesliga, se manifestaron en favor del fallecido George Floyd al dedicarle sus goles a quien murió a manos de la policía estadounidense en Minneapolis. El delantero británico decidió quitarse la playera para mostrar el mensaje "Justicia para George Floyd", todos contra el racismo.

FÚTBOL ALEMÁN 2020

Vigésimo novena fecha

* Viernes 29 de mayo

Friburgo-B. Leverkusen 0-1

* Sábado 30 de mayo

Schalke 04-Werderen B. 0-1

Wolfsburgo-Frankfurt 1-2

Hertha B.-Augsburgo 2-0

Mainz-Hoffenheim 0-1

Bayern M.-Düsseldorf 5-0

* Domingo 31 de mayo

B. M'adlag.-U. Berlin 4-1

Paderborn-B. Dortmund 1-6

* Lunes 1 de junio

Colonia-Leipzig 14.30 Fox Sp.1

(*) Horario de Chile.

POSICIONES

Equipos	Ptos.	PJ	DG
1° Bayern Mun.	67	29	+58
2° Borussia Dor.	60	29	+45
3° Borussia Mon.	56	29	+22
4° Bayern Lev.	56	29	+18
5° Leipzig	55	28	+41
6° Wolfsburg	42	29	+5
7° Hoffenheim	42	29	-8
8° Friburgo	38	29	-3
9° Hertha Berlin	38	29	-7
10° Schalke 04	37	29	-12
11° Colonia	34	28	-8
12° E. Frankfurt	32	28	-7
13° Union Berlin	31	29	-18
14° Augsburg	31	29	-16
15° Mainz 05	28	29	-25
16° Düsseldorf	27	29	-27
17° W. Bremen	25	28	-29
18° Paderborn	19	29	-29

El entretener a los niños

Daniela Osorio, profesora Ed. Física

(gentileza: Fundación Luz).



Una consulta muy recurrente entre los padres es sobre cómo deben hacerlo para que sus hijos entiendan por qué están todos en casa a la vez. Para esto hay que ayudarlos a comprender de una forma diferente, mediante canciones o cuentos, que es un periodo distinto al que están acostumbrados, que estaremos más en la casa, pero que no son vacaciones, y por qué la profesora está en una pantalla. Es importante explicarles que muchas familias y amigos están en casa cuidándose al igual que ellos. Antes de cualquier cosa, debemos partir por entregarles a los niños un ambiente seguro y tranquilo en el hogar para que puedan llevar una rutina diaria, lo que será fundamental para potenciar su autonomía y autoconfianza. Junto con esto también debemos ayudarlos a anticipar lo que viene y a manejar la ansiedad que genera el aislamiento. Si los ayudamos a llevar un ritmo de vida organizado, esto les servirá también para la adultez dado que estamos potenciando el sentido de la responsabilidad y la incorporación de hábitos. Sin duda que todos estos factores favorecen su desarrollo emocional. Algunos tips en ese sentido podemos mencionar que el niño participe de manera activa en la actividad de higiene menor (lavado de manos y rostro). Que ayude a seleccionar algunas prendas de vestir. Podrá tener la posibilidad de elegir, mostrar sus intereses y gustos. Que coopere en actividades relacionadas con la alimentación; por ejemplo, poner el mantel sobre la mesa, individuales o cubiertos. Realizar actividades académicas. Hacer conteo de algún elemento de la casa o leerle un cuento le ayudará a tener hábitos de estudio. Que coopere con el orden del hogar, con lo se sentirá útil. Y no olvidar un tiempo de ocio en donde cada infante decida lo que quiere hacer, cuestión que permite al cerebro descansar y, por ende, potencie creatividad e imaginación.

EL AUSTRAL

EL DIARIO DE LA ARAUCANIA

Director: Mauricio Rivas Alvar

Representante legal: Ricardo Sánchez Iñabuca

Proprietario: Sociedad Periodística Araucanía

Dirección: Antonio Varas 945 - Temuco

Editores: Juan Pedro Peña y Robinson Tobarés.

Periodista: Paloma Castillo.

Diseñador: Ignacio Delgado F.

IMAGEN DE LA SEMANA

A los entrenamientos en el gimnasio regresó, la semana pasada, el boxeador Cristián "Tigre" Palma, después de dos meses de permanecer practicando en su casa, como prevención al coronavirus. "Soy profesional del boxeo, vivo de esto y necesito entrenar de manera adecuada. Por eso me atreví a volver al gimnasio, pero con todos los cuidados respectivos", comentó el púgil, quien es acompañado únicamente por su entrenador de siempre, Roberto Castro. Los trabajos los realiza en el Gimnasio Municipal de Lautaro.



algo más...

Es el sistema inmune el encargado de defender a nuestro organismo...

de agentes patógenos y enfermedades, lo que puede ser ayudado por medio de la alimentación o suplementos minerales y vitamínicos. Hoy para evitar nocivos efectos del SARS-CoV-2 los expertos recomiendan mucho consumo de vitamina C (naranja, kiwi y verduras como pimentón y brócoli), vitamina A (en vegetales y frutos de colores rojos y amarillos, como tomate, sandía y zanahoria), probióticos para reforzar las mucosas respiratorias y digestivas (lácteos, chucrut, yoghurt o la kombucha, bebida de té endulzado y fermentado), Omega-3, de efecto antiinflamatorio (pescados como reineta, caballa o merluza, nueces y chía); así como realizar actividad física, lo que mejora el sistema circulatorio.





GENTILEZA: COMUNICACIONES CD TEMUCO

El cuerpo técnico del Albiverde, liderado por el DT Patricio Lira y el "PF" Sebastián Matus, reconoce que será dura la labor de motivación con el grupo de deportistas.

EN DEPORTES TEMUCO SE ALISTAN PARA EL LENTO REGRESO A ENTRENAR

“PF” albiverde: “Va a ser complejo el trabajo con los jugadores”



No podemos planificar nada con este virus, si habrá otro brote, porque aún estamos en una situación grave acá en Chile. En estos momentos estoy viviendo el día a día con 100 Lucas (risas)”.

Richard Barroilhet,
ariete del Albiverde en la AFC.



Nosotros tenemos la idea de poder regresar a fines de junio, si es que se nos da la posibilidad. Sería muy importante eso para hacer trabajo con grupos pequeños”.

Sebastián Matus,
preparador físico del CD Temuco.

JUAN PEDRO PEÑA
juanpedro.pena@australtemuco.cl

En Deportes Temuco lo único que desean, jugadores y cuerpo técnico, es volver a los entrenamientos, aún sabiendo que la crisis sanitaria no da señales optimistas de que ello pueda ocurrir antes de fin de mes de junio o a inicios de julio, instancias para la cual en el banco albiverde ya han tomado conocimiento de algunas medidas a futuro.

Así es como el preparador físico del elenco albiverde, Sebastián Matus (26 años), ya conoce de la “Propuesta de Recomendaciones para el Entrenamiento en Miras al Retorno al Fútbol Competitivo”, documento entregado por la Asociación Nacional de Fútbol Profesional (Anfp), elaborado por los doctores Luis Peñalillo y Jorge Cancino, ambos fisiólogos del ejercicio y quienes recibieron el apoyo de los preparadores físicos Ismael Pinto, Carlos Eduardo Velasco, Mauricio González y Marcelo Rosenblat.

EL INFORME

En dicho informe se apunta que los futbolistas chilenos, una vez regresen a la actividad, y luego de más de 60 días de inacción competitiva, podrían volver con un grado mayor de grasa y afectados “en la velocidad, la musculatura y la resistencia”.

Dichas conclusiones no agradaron en la Asociación de Profesores de Educación Física del Fútbol Chileno (Apeffu), quienes se manifestaron públicamente contrarios al documento, al no

Sebastián Matus reconoce que será dura la labor del cuerpo técnico, por el rol motivador, considerando la crisis abierta con la dirigencia.

44

funcionarios del Albiverde, incluido los futbolistas, generaron un proceso de fiscalización al club, de parte de la Dirección del Trabajo.

considerarlos con su trabajo “en el campo mismo y junto a los deportistas”.

¿3 SEMANAS?

Al respecto, el profesional del área, en Deportes Temuco, indicó que en el informe de 15 páginas “hay cosas buenas y cosas malas”, apuntado como su principal crítica al hecho de que “ellos dicen que dentro de tres semanas se podría realizar un microciclo, antes de reiniciar el campeonato”.

Para Matus, “eso es poco, porque primero que todo tenemos que tomar evaluaciones, sobre la masa muscular, la grasa, tomar evaluaciones de funcionalidad e ir de manera progresiva para ir generando cambios a nivel de fuerza, de potencia, de trabajo aeróbico y anaeróbico. Entonces, las tres semanas que ellos piden yo creo que son muy poco”.

Adelantándose a lo que encontrará, una vez se vea en terre-



Al menos un par de semanas son las que debiesen esperarse para un lento regreso a entrenar.

no con los deportistas, el “PF” del cuadro histórico apunta que “los jugadores, en donde no han tenido un control más exhaustivo es en la nutrición, entonces el porcentaje de grasa y el porcentaje muscular se va a alterar y ahí vamos a estar complicados. En sí la masa magra a lo mejor se sentirá más aumentada y el porcentaje muscular bajará porque los futbolistas no todos tienen implementos o trabajos para generar labores de fuerza. El trabajo más complicado será el de resistencia, porque ellos, al estar en espacios más pequeños, no tienen la oportunidad de trabajar en más de 10 metros. Solo algunos, a lo

mejor, viven en otros sectores con más espacio y eso les hace perder la resistencia”.

LA MOTIVACIÓN

A propósito del conflicto aún abierto con sus empleadores, Sebastián Matus afirma que el tema de la motivación, junto al entrenador Patricio Lira y el ayudante de campo, Juan Paulo Toro, será de especial sensibilidad, una vez se comience a encarar la competencia de Primera “B”.

Al respecto, el joven profesional de la educación física indicó que “vamos a tener mucha pega y consideraremos los valores de las últimas medidas que le hici-

mos a los jugadores y, de acuerdo a eso, veremos la funcionalidad y ver cómo están para eso. Va a ser complejo ese trabajo con los jugadores, porque no sabemos cómo van a volver y será complejo para que los jugadores se vuelvan a motivar. Esa es la parte que tendremos que hacer nosotros, como cuerpo técnico. Ellos harán lo mejor y que hagan todo bien porque a ellos lo que les interesa es jugar”. ¿Cuándo será eso? Aquello sigue en la incógnita, agotada ya la opción que se había deslizado entre los más optimistas y que era regresar a entrenar a inicios de junio, lo que —ya se ve— no sucederá. 

DEPORTISTA FELIPE FIERRO Y SU PROYECTO

Fisiculturista deja las pasarelas y ofrecerá un nuevo espacio al deporte

PALOMA CASTILLO

paloma.castillo@australtemuco.cl

Lo que iba a ser la materialización de más de un año de preparación se vio repentinamente frenado en marzo con el avance de la crisis por el covid-19. Eso fue lo que le ocurrió al nuevo recinto deportivo del fisiculturista temuquense Felipe Fierro, llamado "Fitness Gym", el cual ad portas a la inauguración tuvo que dar un paso atrás, a la espera de que se "normalicen" las condiciones para poder funcionar en la capital regional.

Pese a ser algo totalmente inesperado en sus planes, el gestor ha decidido asumir este nuevo contexto con la tranquilidad y los cuidados que hoy demanda la contingencia. Es por ello que aún cuando la incertidumbre es un compañero permanente, Felipe Fierro ha optado por anticipar algunas medidas a modo de planificación.

MEDIDAS

"Ya estamos tomando medidas y protocolos de desinfección con máquinas sanitizadoras, estaciones con alcohol gel y toalla nova, spray y pulverizador de amonio cuaternario y cloro. Por ahora, están todas estas medidas previas para cuando sepamos un protocolo a seguir y podamos funcionar", explicó Fierro sobre parte de las acciones que ha realizado durante esta etapa de pausa para acondicionar el lugar.

Pero ¿qué características definen a este nuevo centro de entrenamiento? Está emplazado en calle Inés de Suárez N°795, con un moderno equipamiento y un proyecto deportivo que, desde antes de la crisis, ya había estructurado un programa con sesiones personalizadas; es decir, que máximo podrán atender a seis personas por hora para así asegurar que cada usuario pueda recibir la asesoría más adecuada, en relación a sus necesidades, cualidad que también se complementará con la participación de un equipo



Un moderno equipamiento acompaña este proyecto de clases personalizadas, a cargo del deportista dedicado al desarrollo muscular, como carrera profesional.

Si bien no hay una fecha oficial de apertura debido a la incertidumbre marcada por la contingencia, el gestor de la iniciativa planifica protocolos.

multidisciplinario conformado por tres kinesiólogos, una nutricionista y tres profesores.

"La primera ventaja de un entrenamiento personalizado es que podemos hacer una rutina para un alumno que tiene un objetivo específico, podemos contem-

200

metros cuadrados de infraestructura tiene el centro de entrenamiento "Fitness Gym".

6

usuarios, como máximo por ahora, tendrá este nuevo espacio para la práctica de actividad física.

plar diferentes tipos de lesiones, apoyarlo y hacer un entrenamiento especial", recalzó sobre esta modalidad, la entrenadora a cargo del programa en terreno,

Cristina Salgado.

UN SELLO

Según plantea Felipe Fierro, la idea es poder llegar a todo tipo de público, desde per-

sonas sedentarias o niños, hasta deportistas o alumnos que quieran dedicarse al ámbito competitivo.

Por el momento, si bien julio se posiciona como un mes a considerar para la apertura de este nuevo centro de entrenamiento, aquella es solo una fecha tentativa por parte del impulsor del proyecto, quien se mantiene expectante a las indicaciones propuestas por las autoridades de salud y las próximas medidas a anunciar para un funcionamiento autorizado y seguro para todos.



Yo creo que todo suma, todo es un aprendizaje y miras desde otra perspectiva lo que estás haciendo, este tiempo me sirvió para mejorar mi local”.

Felipe Fierro,
fisiculturista profesional de Temuco.



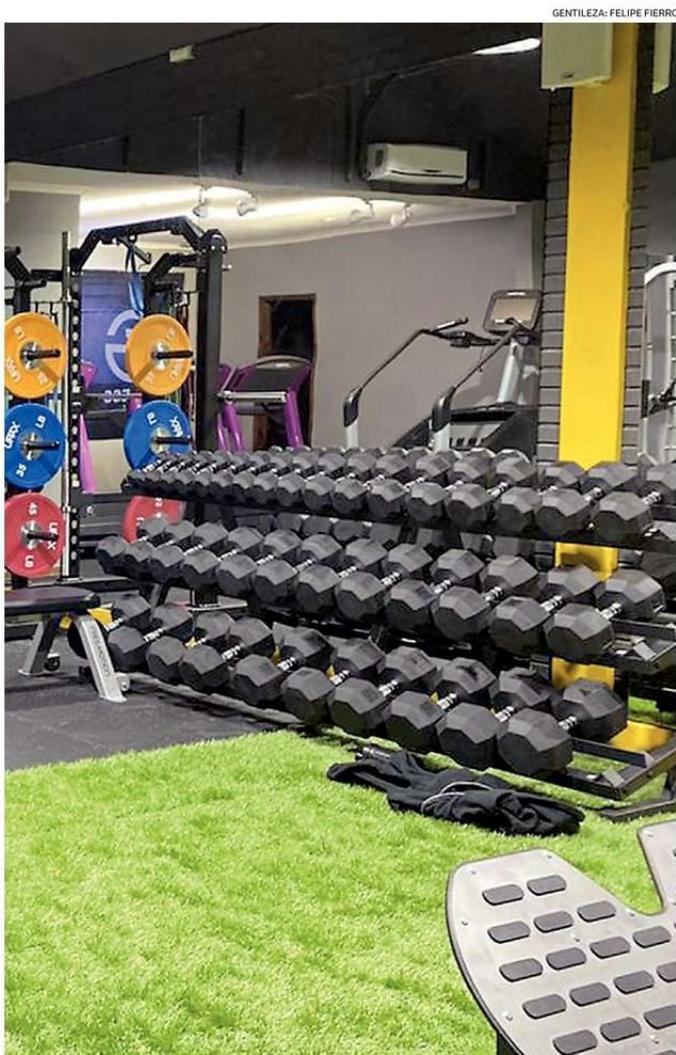
La idea es entregarle a los alumnos mayor sentido de pertenencia en el gimnasio y alta infraestructura. No es un formato masivo y con todas las medidas de seguridad”.

Yasna Chávez,
entrenadora.



Vamos a trabajar con un grupo multidisciplinario, lo cual va a ser de suma importancia para que, en conjunto a los entrenamientos personalizados, las personas puedan lograr sus objetivos en el menor tiempo posible”.

Cristina Salgado,
entrenadora de Fitness Gym.



GENTILEZA: FELIPE FIERRO



UNA DESTACADA TRAYECTORIA TIENE EL FISICULTURISTA.

El lucimiento de los marcados músculos quedará para otra ocasión

Tras haberse profesionalizado, Felipe Fierro decidió no competir este año.

Además de gestionar el proyecto del centro de entrenamiento “Fitness Gym”, el fisiculturista temuquense Felipe Fierro, reconocido como el único profesional de la actividad en Chile, también ha tenido que analizar como seguirá su carrera debido a las nuevas circunstancias que han afectado al mundo del deporte.

Con un historial de destacadas participaciones internacionales, como la del año pasado en el “Legión Sports Fest” en California, Estados Unidos (tercero en la categoría 212 libras) para este 2020, el deportista tenía planificado participar en torneos en Rumania, Praga y California, para luego ir en Japón, actuaciones que no podrá concretar, debido a la crisis sanitaria.

“Con la pandemia preferimos seguir entrenando con mi preparador para presentarnos

con un nuevo look este 2021. Debo preocuparme por mi proyecto y estar tranquilo. Tampoco creo correcto estar viajando”, señaló el profesional de los marcados músculos.

Entrenar todos los días de forma rigurosa para no descuidar su estado físico, ha sido la clave que el temuquense ha encontrado para seguir en forma durante el confinamiento. Si bien reconoce que los ejercicios que realiza son variados, sus prácticas están centradas en entrenamientos de hipertrofia, trabajando distintos músculos por día y cambiando su rutina cada ocho semanas.

“Creo que todo suma, todo es un aprendizaje, miras desde otra perspectiva lo que estás haciendo y este tiempo me sirvió para mejorar mi local. Ya sé que no voy a competir este año, pero me seguiré preparando”, concluyó el deportista de las pasarelas. **CS**

212

libras es la categoría en la que compite el destacado profesional del fisiculturismo temuquense, Felipe Fierro.

GENTILEZA: MUNICIPALIDAD



Gorbea tiene programa de clases on line para activarse

Un completo programa para realizar actividad física *on line* es lo que ofrece el Departamento de Deportes de la Municipalidad de Gorbea para realizar en casa. Los talleres van desde yoga, fútbol, básquetbol, karate, kickboxing, aerobox, zumba, musculación, vóleybol, atletismo, boxeo, MMA y gimnasia rítmica, hasta clases para el adulto mayor. Las sesiones se realizan mediante Facebook, Zoom y Google Meet y los horarios son planificados semana a semana. Para más información dirigirse al fan page del programa Deportes Municipalidad de Gorbea y de la propia Municipalidad o bien escribir al correo deportesmunicipalidadgorbea@gmail.com.

UCT sigue motivando a la comunidad con actividades

Una positiva iniciativa está desarrollando la Universidad Católica de Temuco (UCT) con la ejecución de un programa de clases virtuales para realizar actividad física durante el encierro sanitario. Las clases están enfocadas en entrenamiento funcional en espacios reducidos, consejos para mantenerse activos y distintos ejercicios, con el fin de brindar un respaldo en esta materia, tanto a los alumnos de esta casa de estudios, como a la comunidad en general. Las sesiones se están transmitiendo tres veces por semana los días lunes, miércoles y viernes, a las 18 horas, a través del Instagram de la dirección de vida universitaria [@vidauctemuco](https://www.instagram.com/vidauctemuco).

RÁQUETBOL LOCAL REALIZA ENTRENAMIENTO TÉCNICO Y TEÓRICO

Los juveniles raquetazos también se están dando desde las casas

A través de Zoom, la Selección Chilena Junior sigue con actividad a la expectativa del Mundial de la especialidad, que no se ha cancelado.

PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

Alejados de las canchas, pero sin perder de vista sus objetivos, los raquetbolistas regionales siguen en movimiento durante el contexto de la actual emergencia sanitaria.

Pese a que el trabajo se ha tenido que adaptar a los nuevos espacios dispuestos en el hogar, hasta el momento los resultados son bien evaluados por el reconocido técnico de la especialidad, el boliviano Rogelio Medina.

Para enfrentar este contexto, desde la Selección Chilena de Ráquetbol Junior han buscado distintas instancias de preparación, de lunes a viernes. Una de ellas en torno a la planificación y monitoreo del nivel físico (tres veces por semana), sumado a la preparación teórica con controles y análisis de videos (dos veces por semana) a cargo del mismo técnico internacional que está cumpliendo ya su sexto año de permanencia en el país y que en estas labores es acompañado por el preparador físico Eduardo Saldaña, siempre mediante la plataforma Zoom.

TRABAJOS

“Esto pasó de un día para otro, así que fue difícil, pero de a poco uno se puede ir adaptando para dar lo mejor de sí. Por ejemplo tengo una cuerda para saltar, una banda elástica y una colchoneta y con eso me las arreglo, además que el entrenador también tie-

7
es el número de jugadores locales que actualmente integran la Selección Chilena de Ráquetbol Junior.

Cinco son las veces que, por semana, el equipo juvenil de ráquetbol de Temuco y La Araucanía destina para los entrenamientos que se realizan por estos días a través de la vía remota.

ne variaciones de los ejercicios”, comentó sobre su experiencia con el entrenamiento en casa, la deportista Josefina Toro, de la categoría sub-18.

Además de dejar atrás, por el nuevo contexto, las prácticas en el recinto G2 ubicado al interior del Estadio Germán Becker, el calendario competitivo también sufrió modificaciones importantes.

Sus planes, antes de la pandemia, apuntaban a la participación –en abril pasado– del campeonato Panamericano con sede en Bolivia y también torneos preparatorios en Cochabamba y Juegos Bolivarianos, entre otros eventos.

MENTALIZADOS

No obstante, por el momento, la Federación Internacional tiene contemplado realizar solo el Mundial Juvenil a fines de año, por supuesto, sujeto a modificación según el avance de la crisis sanitaria.

“No podemos estar al ciento por ciento, este deporte requiere extremada repetición y precisión y es complicado al no tener las canchas, pero también es claro que ningún país lo tiene, es un problema mundial y lo estamos afrontando de la mejor manera dentro de nuestras posibilidades. Vamos a llegar con las mejores expectativas”, expresó el técnico Rogelio Medina, sobre la eventual participación del equipo en el evento a fin de año.



Es un problema mundial y lo estamos afrontando de la mejor manera dentro de nuestras posibilidades. Vamos a llegar con las mejores expectativas”.

Rogelio Medina, técnico boliviano de ráquetbol.

Al tanto de lo que indiquen las autoridades sanitarias y también en el ámbito deportivo, el combinado nacional mantendrá sus prácticas con el fin de no bajar su rendimiento y seguir, de esa manera, potenciando un proyecto que viene construyendo un semillero de talentos de Temuco para el mundo.

GENTILEZA: ROGELIO MEDINA



Josefina Toro



Cristobal



Rogelio Medina



Rafael Gatica

Complementando sus horarios de estudio con el deporte, los raquetbolistas han sido comprometidos con sus prácticas.



Estamos intentando dar lo mejor y los demás países están todos en las mismas condiciones. Dentro del entrenamiento no solo vemos la parte física, sino que hacemos diferentes trabajos de análisis”.

Josefina Toro, seleccionada chilena sub-18.



Hacemos lo que podemos por Zoom y lo aprovechamos al máximo, pero es muy diferente el ritmo y el cansancio al final de los entrenamientos. Antes de que pasara todo esto, el enfoque estaba en el Panamericano donde yo iba a competir en categoría adulto”.

Rafael Gatica, jugador sub-18.



Una disciplina regional que está en crecimiento

Siendo un deporte “relativamente nuevo” en nuestro país, el ráquetbol nacional poco a poco ha destacado por su trabajo en diferentes instancias internacionales. Durante los últimos 6 años, el técnico Rogelio Medina ha sido el encargado de potenciar el trabajo de los juveniles de la especialidad con la proyección de seguir creciendo a nivel técnico y en lo sucesivo también en el medallero mundial. Si bien actualmente el equipo nacional se compone por integrantes de distintos puntos del país, se estima que gran parte de ellos pertenecen a La Araucanía, ascendiendo a un total de siete deportistas locales.

Las medidas que se han tomado en tiempos de pandemia

Además de suspender todas sus actividades presenciales, producto de los efectos de la actual pandemia mundial, desde el conjunto nacional de ráquetbol siguen pendientes de nuevas informaciones por parte de las autoridades de salud. La idea es no solo cuidarse durante el confinamiento, sino garantizar la seguridad de sus deportistas al momento de un eventual regreso a futuro. “Ya estamos elaborando protocolos de ingreso a la hora de la práctica. No nos olvidemos que es un deporte indoor que requiere de ciertos cuidados y, tanto el cuerpo técnico como la federación, ya se han adelantado. Estamos pendientes de lo que nos indiquen las autoridades de salud”, planteó el técnico Rogelio Medina.

Ciclista paralímpico es atropellado en Mallorca

● En recuperación se encuentra el ciclista paralímpico Joan Reinoso tras ser atropellado en una carretera de Inca, en Mallorca, mientras circulaba en su bicicleta adaptada. Actualmente prepara su participación en el Mundial de ciclismo adaptado con el fin de obtener un cupo a los Juegos Paralímpicos de Tokio 2021.



EL DEPORTISTA, EN TODO CASO, SE RECUPERA.

Enes Kanter asegura que jugadores no quieren retomar la NBA

● El jugador turco Enes Kanter (Boston Celtics) señaló que tiene conocimiento de una cantidad importante de jugadores que tienen resistencia a volver a competir en la NBA mientras continúe la crisis por coronavirus. Cabe precisar que la competencia ya anunció su regreso para el próximo 31 de julio, si las condiciones lo permiten.



EL JUGADOR ES DE LOS BOLTON CELTICS.

El arquero del Manchester City figura junto a otros 10 jugadores como posibles fichajes en el conjunto escocés de la ciudad de Glasgow.

PRÓXIMO MERCADO DE FICHAJES

Claudio Bravo aparece como potencial refuerzo del Celtic

PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

¿Qué pasará con el futuro de Claudio Bravo? Es la pregunta que sigue rondando al arquero nacional por estos días, aunque algunas pistas fueron reveladas luego que el nombre del deportista de 36 años apareciera en la lista de refuerzos que tiene el Celtic de Glasgow para afrontar la temporada 2020-2021.

El cuadro escocés de Glasgow tendría en consideración al menos 11 nombres, según sus posibilidades económicas para renovar el primer equipo. Y de acuerdo a lo consignado por el medio Glasgow Live, el portero chileno estaría dentro de las alternativas, junto a Ben Foster, (Watford) y el portero de 32 años, Joe Hart (Burnley).

PREMIER LEAGUE

Si bien Claudio Bravo había mostrado intenciones de continuar en el equipo de Pep Guardiola, el guardameta del Manchester City finalizará contrato con su actual equipo el próximo 30 de junio y su valor estaría en 1.2 millones de dólares, representando una oferta atractiva para el combinado escocés.



El seleccionado nacional, de 36 años de edad, cumple contrato con el Manchester City este mes de junio.

57
puntos tiene en la tabla de colocaciones el Manchester City, actual equipo del portero chileno.

A pesar de esto, es preciso señalar que la temporada de la Premier League se extenderá más allá de esa fecha, debido a la suspensión de actividades por el contexto de coronavirus, por lo que es factible que surja una modificación en el contrato.

EL REGRESO

Luego que se anunciara que la liga reanudar sus fechas con dos encuentros pendien-

tes el 17 de junio, el portero formado en la cantera de Colo Colo regresará esa jornada oficialmente a las canchas (sin público), ya que el duelo Aston Villa y Sheffield United junto al del Manchester City versus Arsenal serán los encargados de dar el puntapié inicial, post pandemia a certamen inglés.

Posterior a esos duelos, de manera formal la competición volverá entre el 19 y 21

de junio para que todos los equipos ingresen en igualdad de condiciones a la competencia.

Hasta el momento Liverpool se posiciona como el líder de la tabla de colocaciones, con 82 unidades; seguido por el Manchester City de Claudio Bravo, con 57 puntos; Leicester City (53), Chelsea (48) y el Manchester United, todos ellos con 45 tantos.



Roger Federer alabó la "derecha" de Fernando González

El ex número uno del mundo, Roger Federer, destacó las habilidades del tenista nacional Fernando González en el canal oficial de la ATP. El comentario ocurrió luego que la cuenta de Instagram de Tennis Tv (plataforma de la ATP) publicara las grandes jugadas del "Bombardero de La Reina" donde destaca, superando en un punto y de gran forma al oriundo de Basilea.

Frente a la publicación, el tenista Suizo postó "Ok, ok, ok, lo entiendo, una de las mejores derechas de la historia", reconociendo el talento del triple medallista olímpico (Atenas 2004 y Beijing 2008).

Pero esta no es primera vez que el actual número cuatro del mundo se refiere al jugador nacional. Anteriormente, y consultado por un listado de cualidades para formar a su jugador ideal, Federer consideró la derecha de González, el revés de Novak Djokovic, el saque de John Isner y el espíritu de lucha de Rafael Nadal, como parte del listado de características que debería tener un tenista.

Federer y González se enfrentaron 13 ocasiones y en una venció "Mano de piedra", en el Master de 2007.



Timonel de Audax Italiano se postula para mandar en la Anfp

El presidente de Audax Italiano, Lorenzo Antillo, anunció que será candidato a la presidencia de la ANFP, en las elecciones a realizarse el 30 de julio próximo, como representante del grupo "Por el futuro del fútbol". El dirigente señaló que hasta el momento su anuncio ha presentado bastante adhesión, contando con aproximadamente 25 votos. Según precisó, dentro de sus objetivos buscará fortalecer la industria y generar valor para que los clubes sean favorecidos a través de la fuerza de las ligas. En este proceso, la carta que jugará en contra de Antillo será Pablo Milad, expresidente de Curicó Unido y actual intendente de la Región del Maule.

Gutiérrez conmemoró 10 años en la Roja

El 30 de mayo de 2010, el mediocampista nacional Felipe Gutiérrez hizo su debut junto a la Selección Chilena. A una década de eso el jugador recordó algunos de sus mejores momentos. Uno de ellos la Copa América 2015. "Han pasado 5 años y me sigo emocionando. Me siento un privilegiado por haber estado", dijo el "hijo" de Lautaro.

Gary Medel quiere seguir en Bologna

El jugador nacional Gary Medel afirmó que espera seguir en el Bologna italiano y cumplir con su contrato pactado hasta diciembre del año 2022. Pese al interés de Boca Juniors por sus servicios, el Pitbull aseguró sentirse cómodo en su actual club y no tener intenciones de un cambio, principalmente por tranquilidad familiar.

ESCUELA A CARGO DE SENSEI ROMINA GAETE ESTÁ DE ANIVERSARIO

El judo llegó a Cholchol hace cuatro años y para quedarse

Urge en esta iniciativa particular el respaldo público o privado para tener dónde desarrollarse.

JUAN PEDRO PEÑA

juanpedro.pena@australtemuco.cl

La dedicación de la sensei Romina Gaete es la que por estos días acaba de cumplir cuatro años, dándole forma a la Escuela Formativa de Judo de Cholchol, la que, a pesar del paso del tiempo y sus inacabables esfuerzos y energías por dar un espacio de desarrollo a los más chicos, no dispone de recinto alguno para la realización de sus clases.

Y, a pesar de aquello, de todos modos, han salido de allí campeones nacionales, sudamericanos y hasta panamericanos.

Fue el pasado 26 de mayo que estuvieron de aniversario quienes, además, disponen de su personalidad jurídica y ganas por practicar la disciplina marcial que, este 2020 ha carecido de espacio, debido a las circunstancias sanitarias.

"Antes que yo llegara no existía el judo acá. No tenían idea de deportes, solo de la chueca", cuenta Romina Gaete, responsable de la diversificación deportiva en la localidad regional.

PERGAMINOS

Ella llegó a ser campeona nacional el año 2006 en la categoría -57 kilos y hoy es una esforzada profesora de educación general básica en una escuela de rural de la comuna.

Partió con la idea de un taller de judo en el establecimiento educacional, y de ahí comenzó a hacerle a clases a todo el pueblo, aunque sin un lugar físico fijo.

"Cholchol es una de las comunas más pobres del país, trabajo con varios niños en situación vulnerable. Pero todos aman el judo, son fanáticos. A veces pienso en dejar las clases, pero ahí están ellos, todos afuera esperando por sus clases", cuenta emocionada la



En el club estoy y al arte. No tenemos gimnasio ni un tatami, entrenamos con planchas de goma eva. Pero necesitamos un todo para el alto rendimiento".

entrenadora de judo local, quien agrega que "todos los recursos se costean con mi sueldo de profesora, en el club estoy por amor al arte. No tenemos un gimnasio ni un tatami, entrenamos con planchas de goma eva. Pero necesitamos uno, sobre todo para el alto rendimiento", desliza quien ha sido responsable, por ejemplo, de sacar figuras como Leonardo Villacare (campeón nacional sub-15), Constanza Morales (vicecampeona sudamericana 2019 y campeona nacional en categoría sub 13), Lilian Urrutia (sensei que compite en categoría máster, además de monarca nacional 2019, vicecampeona sudamericana y panamericana en más de 78 kilos).

"Cholchol es una comuna ubicada en la provincia de Cautín, localidad joven creada en abril de 2004 al segregarse la comuna de Nueva Imperial. De similar juventud es nuestro Club afiliado y su Sensei Romina Gaete ha encabezado con gran esfuerzo, perseverancia y convencimiento al trabajo deportivo", valoró lo que por esta comuna se está realizando, la presidenta de la Federación Chilena de Judo, Carolina Garrido. **CS**



GENTILEZA: LEONARDO VALLEJOS



Uno de los grupos de judokas cholcholinos en un Nacional.