

CORONAVIRUS
EN LA ARAUCANÍA

Contagiados
Total Región **1.460**
Total nacional **30.063**
Muertes **323**

Pandemia obliga a reducir la inversión regional en más de \$2 mil millones

Déficit fiscal. Fuerte recorte de presupuesto para el presente año. Pág. 4



EL AUSTRAL

EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

www.australtemuco.cl

Martes
12 de mayo de 2020

\$ 400

Temuco / Chile
Año CV / N° 37.890

Coronavirus: confirman contagio de dos niñas y dos trabajadoras de residencia del Sename en Temuco

Pandemia. Dirección Regional del Servicio Nacional de Menores admitió brote en recinto de Población Dreves y descartó contacto entre funcionarias y menores infectadas.

Seremi de Salud informó 12 nuevos contagios y una muerte por covid-19 y confirmó el envío de seis ventiladores mecánicos a la Región Metropolitana. Pág. 2



Luz de esperanza para joven bombero: tras 16 días sale de ventilación mecánica

Voluntario de la Tercera Compañía, Sergio Rivas, evoluciona favorablemente. Pág. 3



Gremio: 22 enfermeros del Hospital Regional se han infectado

Coronavirus. Balance al conmemorarse hoy el Día Mundial de la Enfermería. Pág. 6

Iniciativa. Pág. 5

Donan alimentos para bomberos temuquenses acuartelados

Crisis sanitaria y falta de presupuesto. Pág. 12

Confirman suspensión para este año de los Juegos Binacionales de La Araucanía



A fin de mes. Pág. 7

Reabren unidades del Sistema de Áreas Protegidas

UF HOY: \$ 28.716,52
UTM: \$ 50.372

DÓLAR COMPRADOR: \$ 825
DÓLAR VENDEDOR: \$ 850

SANTORAL HOY: PANCRACIO,
NEREO Y AQUILES

EL TIEMPO MÁX: 15°
TEMUCO MÍN: 2°

CALIDAD DEL AIRE
PRE-EMERGENCIA

71808759 700003

Tema del día

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA

Dos menores contagiadas con covid-19 en residencia del Sename en Temuco

Juan Carlos Poblete
cronica@australtemuco.cl

La dirección regional del Servicio Nacional de Menores (Sename) confirmó que dos menores de una residencia de protección ubicada en la población Dreves de la ciudad de Temuco están contagiadas con coronavirus.

De acuerdo con una declaración pública entregada por el Sename a El Austral, se trata de dos niñas que forman parte de la residencia Estrella de Belén, quienes arrojaron positivo al test de covid-19 que fue aplicado en el establecimiento hace unos días.

El Sename Araucanía confirmó además que dos funcionarias de la Corporación Corprix —la entidad administradora del establecimiento— que trabajaban en la misma residencia están contagiadas con la enfermedad del coronavirus. Por el momento, desde el organismo gubernamental descartan que pudiera existir una relación del contagio de las funcionarias con el de las dos menores ya que “las trabajadoras no mantienen contacto con las menores desde hace más de un mes y medio”.

REPORTE DIARIO

La Seremi de Salud informó ayer de la muerte número 38 por covid-19 en la Región. Se trata de una mujer de 94 años que residía en un hogar de ancianos (Eleam) de la ciudad de Temuco, quien sufrió de secuelas tras un accidente vascular hemorrágico y tenía hipertensión. La autoridad sanitaria además reportó que hay mil 460 personas contagiadas con coronavirus en 31 comunas de La Araucanía. Las comunas con mayor número de casos son Temuco (733), Angol (119), Padre Las Casas (102) y Victoria (78).

El informe da cuenta que durante la jornada del día sábado se procesaron 576 muestras de exá-

BALANCE. Hay dos funcionarias de Corporación Corprix —que trabajan en la misma residencia— contagiadas. Seremi de Salud reconoció envió de seis ventiladores mecánicos a Santiago.



EL ENVÍO DE LOS VENTILADORES DESDE LA ARAUCANÍA HACIA LA REGIÓN METROPOLITANA.

1.460 personas están contagiadas con coronavirus en 31 comunas de La Araucanía. Solo Melipeuco sigue sin casos.

62 personas están hospitalizadas en diferentes puntos de la Región. 18 contagiados están conectados a ventilación mecánica.

menes por covid-19, de los cuales 12 dieron positivo: dos con síntomas y diez sin síntomas.

Los doce nuevos casos corresponden a las comunas de Angol (2), Lonquimay (2), Nue-

Saavedra y Lonquimay

La seremi Rodríguez confirmó el caso de una persona con residencia en Santiago que viajó en bus hasta la ciudad de Villarrica, lo que ha motivado una investigación epidemiológica en busca de más pasajeros. Adicionalmente, la doctora anunció que se enviarán equipos y profesionales a las comunas de Saavedra y Lonquimay debido al “incremento muy significativo” de casos en zonas rurales y comunidades, como en el caso de Pedregoso en la zona cordillerana y un área rural de la comuna costera. “Insistimos con el llamado a respetar la cuarentena para quienes están obligados, porque eso es respetar la vida de la persona de al lado”, concluyó la seremi (s) de Salud.

VENTILADORES

Hay 62 personas hospitalizadas por complicaciones en diferentes establecimientos de salud de la Región. En tanto, hay 18 contagiados con coronavirus que están conectados a ventilación mecánica: 15 en hospitales

públicos y tres en clínicas.

Sobre esto, la seremi (s) de Salud, Gloria Rodríguez, reconoció que durante el fin de semana seis ventiladores que estaban en La Araucanía fueron trasladados a la Región Metropolitana.

“Hay una alta frecuencia e incidencia de casos en Santiago y desde el nivel central se pidió la cooperación porque acá tenemos bastantes ventiladores disponibles”, admitió la autoridad, agregando que todavía quedan “40 ventiladores mecánicos disponibles” en la Región.

La autoridad de Salud explicó que los ventiladores y las camas críticas son gestionadas desde el nivel central, donde un equipo va desplegando medios según las necesidades de cada territorio. **CS**



DIPUTADO FERNANDO MEZA.

Diputado Meza denuncia falta de insumos para enfermeras

El Colegio de Enfermeras de Chile realizó una encuesta entre sus profesionales a nivel nacional detectando dos graves situaciones: falta de insumos para realizar sus labores y 328 contagiadas en labores.

La situación fue atendida por el diputado Ind. y médico de profesión, Fernando Meza, quien dijo que “la situación que describen es muy peligrosa”. Por ello indicó que “solicitaré mediante oficio al ministro de Salud para que provea cuanto antes de los insumos que faltan. Recintos hospitalarios como Temuco, Villarrica y Pitrufquén presentan esta situación”.

Departamento Rural Municipal apoya al agro de Villarrica

En consideración a la emergencia del covid-19, los distintos programas del Departamento Rural Municipal de Villarrica han debido implementar nuevas estrategias de asesoría y de fomento productivo, que permitan asegurar el apoyo a los campesinos de Villarrica y a cumplir con los resguardos sanitarios.

Una de las primeras acciones fue reemplazar las reuniones mensuales presenciales por asesoría a distancia, vía capsulas audiovisuales y mensajería, para evitar la aglomeración de personas, no obstante, se ha continuado realizando algunas visitas prediales y operativos de vacunación ganadera. **CS**

Cámara de Comercio de Temuco llama a preferir comercio legalmente establecido

Un llamado a la ciudadanía a que compren en el comercio legalmente establecido, realizó el presidente de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Temuco, Gustavo Valenzuela, ya que a su juicio ofrece las garantías de seguridad y sanitización necesarias en el contexto de la pandemia por coronavirus. “Apoyamos a nuestros comerciantes que han hecho un gran esfuer-

EMERGENCIA. Presidente del gremio indicó que el comercio callejero no cumple con los protocolos sanitarios.

zo para brindar seguridad a sus clientes, cumpliendo con todos los protocolos sanitarios. También respaldamos el accionar de las autoridades para hacer cumplir estas medidas”, sostuvo el dirigente.

Valenzuela instó a la comunidad a no comprar en los co-

mercios que no están establecidos legalmente, “sobre todo en el comercio callejero, porque no ofrece ningún tipo de garantía ni tampoco cumple con los protocolos sanitarios para proteger la integridad de las personas”, agregó el dirigente.

“Hay que hacer hincapié

en que los productos que se ofrecen en la calle se ubican en lugares donde transita mucha gente y donde puede haber un foco de contagio tremendo, por eso el llamado es a respetar los protocolos de seguridad e higiene”, enfatizó el dirigente del comercio. **CS**



GUSTAVO VALENZUELA, PRESIDENTE DE LA CÁMARA DE COMERCIO, SERVICIOS Y TURISMO DE TEMUCO.

CORONAVIRUS



EN LA ARAUCANÍA

Juan Carlos Poblete
cronica@australtemuco.cl

Confiados en que tendrá fuerza para recuperarse y esperanzados en que pronto vuelva a casa están por estos días los familiares de Sergio Rivas (32), el bombero angelino-temuquense que lleva veinte días hospitalizado tras contagiarse con coronavirus.

El joven rescatista que fue internado en la Clínica RedSalud-Mayor el pasado 22 de abril, presentó una positiva evolución luego de que, este sábado, los equipos médicos le retiraron el equipo de ventilación mecánica al que estuvo conectado por 16 días.

“Está consciente, despierto y con una naricera que le suministra el oxígeno que necesita. Todas las buenas energías de las personas que conocieron su historia en El Austral se han sentido y continuarán sirviendo para que Sergio se recupere pronto y vuelva a estar con nosotros”, agradece Marcela Herrera, polola del joven voluntario.

CON COVID-19

El caso de Sergio Rivas Flores (32) fue dada a conocer por El Austral en la edición del día sábado, luego de que su novia y sus padres decidieran hacer pública su historia para “generar conciencia” de que hasta los jóvenes más sanos pueden sufrir graves consecuencias al contraer el virus.

Desde hace siete años que el “Cheto” -como lo conocen sus cercanos- es bombero de la Sexta Compañía “Germania” de su natal Los Ángeles. Por temas laborales, hace tres años Sergio se vino a Temuco y luego lo siguió su polola, Marcela Herrera.

Desde el 20 de marzo que ambos se encerraron en su casa y no salieron más, respetando la cuarentena. Solo salían una vez a la semana a hacer una compra al supermercado y luego volvían. Por eso, hasta ahora, Marcela no encuentra la explicación de en qué lugar Sergio contrajo el virus, así como tampoco se explica por qué ella no se contagió -su examen dio negativo- y tampoco tiene ni un síntoma.

POSITIVA EVOLUCIÓN

De esa noche terrible persiste el mal recuerdo, pero la jo-



SERGIO RIVAS LOGRÓ SALIR DE LA VENTILACIÓN MECÁNICA Y AHORA SE ESPERA QUE SIGA EVOLUCIONANDO.

Joven bombero con covid-19 salió de la ventilación mecánica

MEJORÍA. Voluntario angelino-temuquense contagiado con covid-19 permanece internado en la Clínica Mayor y su familia pide continuar con oraciones por su recuperación satisfactoria.

ven angelina ahora está más tranquila e incluso sonriente. Esto, ya que el “Cheto” reaccionó satisfactoriamente al procedimiento de extubación y está haciendo los primeros ejercicios en torno a la rehabilitación.

“Ya nos hemos podido ver un par de veces por videollamadas que hacemos por medio de una terapeuta ocupacional que está trabajando por su rehabilitación. Me ha visto, me reconoce, sonrío, me mueve su manito y pestaña, pero aun no puede hablar. Eso tiene que ir haciéndolo de a poquito”, cuenta su novia. ☞

Red de apoyo

● Luego de que se diera a conocer la historia de Sergio, han sido múltiples las muestras de cariño y apoyo que su familia y su polola han recibido. Además, el joven ha sido motivo de preocupación para las decenas de compañías de bomberos chileno-alemanas repartidas entre Iquique y Punta Arenas, instancia en la que él era un activo participante de talleres, seminarios y convenciones técnicas. “Los médicos y las profesionales que están con él me dicen que las llamadas que tiene conmigo le hacen bien y a eso le sumamos que sus amigos le han conseguido saludos de sus ídolos de su amada Universidad Católica. Le ha enviado saludos el ‘Chapa’ Fuenzalida, Christopher Toselli, Diego Buonanotte y Gary Medel. Él no lo puede creer. Sigo teniendo fe en que pronto estará de vuelta conmigo en casa”, concluye la joven novia del bombero.

Carahue: Escuela Pública de Nehuentúe tiene nueva infraestructura

APORTE. Proyecto beneficia a 150 estudiantes del sector rural de la zona.



LA EMPRESA A CARGO DE LAS OBRAS HIZO ENTREGA DE LA ESCUELA CON TODOS LOS RESGUARDOS SANITARIOS EXIGIDOS.

Con mucho orgullo la comunidad educativa de la Escuela Pública de Nehuentúe, perteneciente al Servicio Local de Educación Pública Costa Araucanía (Slepca), evidenció la pasada semana las mejoras en infraestructura que se generaron en el establecimiento luego que, desde finales del año pasado, se ejecutaran obras de conservación por un monto cercano a los 160 millones de pesos.

Así, con todos los resguardos sanitarios exigidos ante la emergencia por el covid-19, la empresa a cargo de las obras hizo entrega del recinto al Slepca, dando por finalizado un proyecto demandado por la propia comunidad educativa y priorizado luego de un exhaustivo estudio por parte de la unidad de infraestructura de la institución pública.

Patricio Solano, director ejecutivo del Servicio Local Costa Araucanía, destacó que este tipo de mejoras permite avanzar en generar condiciones óptimas para el desarrollo del aprendizaje de los estudiantes. “Queremos ser la mejor alternativa educacional para las familias de Costa Arauca-

160 millones de pesos fue la inversión para la ejecución de estas obras de conservación del establecimiento.

nía. Por ello, buscamos ser los líderes en el desarrollo del aprendizaje y en el mejoramiento de infraestructura de nuestras escuelas, generando así todas las condiciones para que los estudiantes puedan sentirse más cómodos y dispuestos a potenciar al máximo sus capacidades”, señaló.

Los trabajos de mejoramiento en este establecimiento consistieron en mejorar la envolvente térmica, instalación de ventanas termo panel, cambio de pavimentos, mejoramiento de salas, servicios higiénicos y remodelación de patios en el área de párvulos; cambiando puertas en aulas, habilitación de patio exterior, cambio de aleros, conectores y bajadas de agua lluvia y rampa de acceso interior, entre otras obras. ☞

Realizarán talleres por streaming a emprendedores que desarrollan nuevas experiencias turísticas

El pasado 25 de marzo, la Universidad Autónoma de Chile, a través de su Centro de Emprendimiento e Innovación, y Corfo, lanzaron el “Desafío Descubre La Araucanía”, iniciativa que busca generar ideas de alto impacto y que aporten en nuevas experiencias turísticas a la oferta de la Región en ámbitos como el Astroturismo, Patrimonio y Cultura, y Naturaleza y Aventura,

EN LA REGIÓN. Iniciativa busca generar ideas de alto impacto en áreas como el Astroturismo, Patrimonio y Naturaleza.

ra, donde los emprendedores beneficiarios pueden recibir entre 5 y 15 millones de pesos para desarrollar sus ideas.

En ese contexto, el Desafío Descubre Araucanía realizará talleres formativos abiertos vía streaming, a los emprendedores seleccionados y a la comuni-

dad de manera gratuita, previa inscripción en ssaaf.turismo@uaautonoma.cl.

El primer taller será mañana miércoles 13, a las 10.00 horas, sobre Diseño de Experiencias Turísticas y de Modelo de Negocios, a cargo del académico de la Universidad Autónoma de Chi-

le, consultor turístico y co-fundador de Santiago Freak, Víctor Román. Mientras que el segundo taller se realizará el viernes 15, a las 10.00 horas, sobre Modelo de Negocios y donde expondrá Mario Adriasola, quien es emprendedor, docente y propietario de Imposible. ☞



SE BUSCA GENERAR IDEAS DE ALTO IMPACTO EN EL TURISMO REGIONAL.

Actualidad



“En cada uno de nuestros cuarteles hay bomberos y bomberas que permanecen por 15 días con guardia diurna y nocturna”.

CLAUDIO MAGOFKE, comandante del CBT

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA

Déficit fiscal por covid-19 reduce la inversión regional 2020 en más de \$2 mil millones

Andrea Arias Vega
andrea.arias@australtemuco.cl

CRISIS SANITARIA. Rebaja de Hacienda corresponde al 1,7% del presupuesto de La Araucanía. El funcionamiento del Gobierno Regional también tuvo ajustes.

De acuerdo al decreto 707 del Ministerio de Hacienda con fecha 30 de abril, el cual modificó el presupuesto vigente del sector público “por efecto de la pandemia covid-19”, la rebaja o ajuste total para La Araucanía es de un 1,7% respecto de su presupuesto asignado para el 2020.

Esto es \$2.317.966 respecto de un marco presupuestario de \$130.999.573, el mayor del país a nivel regional, después de la Metropolitana que tiene \$135.789.383. Si se considera el porcentaje proporcional de la rebaja, La Araucanía no es de las regiones más afectadas.

Sin embargo, como es la segunda región del país con mayor presupuesto asignado, si se analiza la reducción monetariamente hablando, es la séptima región (descontando la Metropolitana) con mayor pérdida. (Ver tabla).

Estas rebajas que decretó Hacienda le permitió al gobierno central recaudar \$40.788.607 a cuenta de los Programas de Inversión Regionales (3,52%).

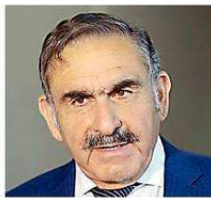
AJUSTE ARAUCANÍA

Al desglosar la reducción regional correspondiente a los Programas de Inversión (\$2.214.988), una parte corresponde a la glosa de adquisición de activos no financieros (\$1.247.077), es decir, vehículos, máquinas y equipos. La diferencia, que es de \$967.911, corresponde a iniciativas de inversión. También se descontaron \$102.978 que fueron rebajados del ítem de funcionamiento del Gobierno Regional. Este monto corresponde a los gastos destinados para el personal y la compra de bienes y servicios de consumo. En este mismo ítem, Hacienda limitó la autorización de horas extraordinarias y los gastos en viáticos en el territorio nacional e internacional.

Respecto de ello, el intendente Víctor Manoli indicó que “se elaboró un plan de austeridad que implica no generar nuevas contrataciones, tampoco aumento de sueldos, no habrá pago efectivo de horas extras, se suspenden viajes fuera de la Región, disminución drástica de viáticos, entre otras medidas que ya se están aplicando en nuestro Gobierno Regional”.

REACCIONES

Al ser consultado el intendente Víctor Manoli por el ajuste pre-



“No habrá nuevas contrataciones, aumento de sueldo ni pago de horas extras. Se suspenden los viajes fuera de la Región”.

Víctor Manoli
intendente regional

supuestario, y si esto impactará en el Plan Impulso señaló que “La Araucanía sigue siendo la segunda región de Chile con mayor presupuesto después de la Metropolitana, por lo mismo, en ningún caso, se ve afectado algún proyecto del Plan Impulso. Somos la segunda región con menor reducción y esto es porque nuestra región es prioridad para el Presidente Piñera, tal como lo ha manifestado y ha demostrado en estos dos años de su segundo gobierno”.

Por su parte, el senador José García Ruminot (RN), quien es miembro de la Comisión de Hacienda en la Cámara Alta calificó la reducción presupuestaria como “una medida dolorosa, pero necesaria”. Al respecto dijo que, por una parte, “se requiere asumir la realidad de una fuerte baja en los ingresos fiscales y, por otra, el mayor gasto fiscal que significa la atención sanitaria y las necesarias medidas económicas y sociales para hacer frente a los efectos de la pandemia. Todo ello eleva el déficit fiscal para este año, a 24 mil millones de dólares. Una cifra récord”, recalzó.

Por su parte, el presidente del Core, Alejandro Mondaca (PPD), dijo entender el tenor de la medida, pero la rechazó consignando que como cuerpo colegiado ya hicieron un esfuerzo económico. “Nos prometieron que a La Araucanía se le iba a tratar de manera especial y uno espera que esa ayuda extra se materialice con gestos positivos. No basta con decir que me quitaron menos. No apruebo que



EL GOBIERNO REGIONAL YA COMENZÓ A APLICAR UN PLAN DE AUSTRERIDAD ECONÓMICA.

Ajuste Inversión Regional

Decreto 707 Ministerio de Hacienda

Inversión regional	Presupuesto 2020	Rebaja Decreto 707	Variación
● Tarapacá	49.407.984	796.499	1,61%
● Araucanía	130.999.573	2.317.966	1,77%
● Biobío	87.289.649	1.692.826	1,94%
● O'Higgins	73.880.734	1.575.458	2,13%
● Aysén	62.475.671	1.346.408	2,16%
● Atacama	72.009.148	2.060.897	2,86%
● Magallanes	66.457.201	2.015.634	3,03%
● Antofagasta	86.337.087	2.619.684	3,03%
● Los Ríos	39.203.795	1.224.855	3,12%
● Arica	54.812.900	1.754.507	3,20%
● Coquimbo	70.250.666	2.500.606	3,56%
● Los Lagos	86.314.043	3.822.400	4,43%
● Valparaíso	85.387.067	3.890.537	4,56%
● Maule	88.497.394	4.511.459	5,10%
● Metropolitana	135.789.383	7.179.458	5,29%
● Ñuble	55.443.308	3.122.439	5,63%

FUENTE: GOBIERNO REGIONAL. CIFRAS EN MILES DE MILLONES DE PESOS.

se nos disminuya nuestro fondo porque ya redestinamos 25 mil millones de pesos para enfrentar la pandemia, esto es un cuarto del presupuesto del FNDR, nosotros ya hicimos ajustes para que ahora nos vengan a descontar”.

El core Daniel Sandoval

(FRVS) se sumó a las críticas argumentando que “el centralismo sigue remando en la dirección equivocada y a espaldas de las regiones. Es lamentable que esta modificación del presupuesto se haga con los recursos que le pertenecen a una de las regiones más golpeadas por la

pobreza y por el coronavirus. La pandemia la siguen pagando los territorios, los trabajadores y las regiones, mientras las grandes empresas, los súper ricos y parlamentarios o autoridades de alto rango aún no se ponen con esta crisis sanitaria”, subrayó.



“Las medidas económicas y sociales elevaron el déficit fiscal a 24 mil millones de dólares este año. Una cifra récord”.

José García Ruminot
senador RN



“No apruebo que se disminuya nuestro fondo porque ya redestinamos 25 mil millones de pesos para la pandemia”.

Alejandro Mondaca
presidente del Core

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA

Temuco: donan alimentación para bomberos acuartelados

ORGANIZACIÓN. Vecinos de la capital regional entregaron provisiones que fueron repartidas en las 12 compañías y la Brigada de Metrenco.

El Austral
cronica@australtemuco.cl

Conmovidos por la abnegación de hombres y mujeres que por semanas han estado lejos de sus seres queridos para servir a la comunidad en diferentes emergencias, decenas de temucosenses se han organizado para entregar alimentación e insumos básicos a los voluntarios del Cuerpo de Bomberos de Temuco que desde fines de marzo están cumpliendo una guardia permanente en cada uno de los cuarteles.

Fueron diferentes empresarios, agrupaciones vecinales y personas naturales que comenzaron a contactarse de manera espontánea con la Comandancia del Cuerpo de Bomberos de Temuco (CBT) para contribuir con mercadería y provisiones para los bomberos de las nueve compañías distribuidas en distintos sectores de la ciudad de Temuco, además de la Novena Compañía de la localidad de Quepe, la Décima Compañía de Labranza, la Undécima Compañía de Cajón y la Brigada del sector de Metrenco.

“En cada uno de nuestros cuarteles hay turnos de bomberos y bomberas que permanecen durante 15 días haciendo guardia diurna y nocturna permanente e ininterrumpida, para reducir el flujo de personas entrando y saliendo de cada unidad y así mantener un servicio 24/7 con el personal idóneo”, cuenta el comandante del CBT, Claudio Magofke.

“Pensando en ellos, comenzamos a hacer gestiones y conversaciones con diferentes vecinos y contactos quienes se sumaron con diferentes donaciones, las que fueron distribuidas en cada unidad”, agrega el comandante Magofke.

ALIMENTACIÓN

La labor de coordinar y reparir las donaciones de numerosos vecinos de la capital regional estuvo a cargo de los equipos de la Comandancia y el



SON DECENAS DE TEMUCOENSES LOS QUE SE HAN ORGANIZADO PARA ENTREGAR ALIMENTACIÓN E INSUMOS BÁSICOS A LOS VOLUNTARIOS DE BOMBEROS QUE ESTÁN ACUARTELADOS.

\$5 millones

es la suma promedio que se necesita mensualmente para la alimentación mínima de cada compañía de Bomberos.

prosecretario general del CBT, Alejandro Cartes, quien agradeció el entusiasmo de los vecinos para colaborar con sus bomberos.

“Si sacamos la cuenta, son alrededor de cinco millones los que se necesitan mensualmente para la alimentación mínima de cada compañía. Por eso, esta ayuda es de mucha utilidad y la agradecemos sinceramente”, indicó el prosecretario Cartes.

El oficial bomberil concluyó informando que si los vecinos desean contribuir con más donaciones de alimentación, se están recibiendo en el Cuartel General del Cuerpo de Bom-



LOS INSUMOS HAN SIDO IMPORTANTES PARA LOS VOLUNTARIOS DE BOMBEROS EN ESTE DURO PERIODO DE PANDEMIA.

bberos de Temuco, ubicado al final del Callejón Inglés (al lado de la Copec de Avenida Alemana), con atención de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 horas y de 15.00 a 18.00 horas o comunicándose al teléfono 452210116.

De todas maneras, siempre está la opción para acudir a donar, con las medidas de higiene respectivas, a cada cuartel. ☞



LOS INSUMOS APOYARÁN LA LABOR EN EL COMBATE AL COVID-19.

Hospital de Victoria ha destinado más de \$371 millones en EPP

APORTE. Desde mascarillas hasta batas van en beneficio de los funcionarios.

Con la finalidad de proteger y reducir el riesgo de contagio de sus funcionarios en el marco de la lucha contra el covid-19, el Hospital San José de Victoria ha destinado más de \$371 millones de pesos para la compra de implementos de protección personal (EPP).

De esta manera uno de los principales centros de salud de Malleco y de La Araucanía, ha adquirido desde el inicio de la pandemia más de 410 mil EPP, entre mascarillas, protectores faciales, guantes, pecheras, batas y cubre calzado, que van en apoyo a los equipos clínicos, que hoy constituyen la primera línea de combate al covid-19.

El director del Hospital de Victoria, Carlos Zapata, señaló que “es de vital relevancia el mantener un suministro constante de estos elementos de protección para nuestros funcionarios, a fin de entregarles tranquilidad y seguridad en el desempeño de su labor”.

Zapata agregó que “dado el actual escenario nacional y mundial hemos destinado una parte importante de nuestra gestión y nuestro recurso humano a la adquisición de estos elementos. Queremos que nuestros funcionarios trabajen seguros y tranquilos, por ello es que quiero agradecer el trabajo de todos, de nuestro personal clínico, operativo y administrativo, que está realizando un enorme esfuerzo”.

PROTOCOLO DE USO

Tal como indica el protocolo de

\$371 millones destinó el Hospital de Victoria para compra de Elementos de Protección Personal para sus funcionarios.

uso de EPP en la prevención de transmisión covid-19, emanado por el Minsal, el tipo de EPP a utilizar dependerá de las actividades o atenciones que se desarrollarán con el paciente sospechoso o confirmado.

Es así que para todo el personal clínico que deba atender pacientes sospechosos o confirmados de covid-19, se indica el uso de delantal impermeable de manga larga de apertura posterior, guantes de látex o nitrilo impermeables que cubran el puño, protección ocular, antiparras o escudo facial y mascarilla.

En el caso de las mascarillas el protocolo indica el uso del tipo quirúrgica, de preferencia preformada no colapsable, para funcionarios que hayan atendido a un paciente sospechoso o confirmado y que no hayan ejecutado ningún tipo de procedimiento. Mientras que el uso de la mascarilla tipo N95, FFP2 o equivalente debe ser utilizada por funcionarios que deben realizar procedimientos a pacientes sospechosos o confirmados. ☞

Collipulli: detienen a 4 sujetos e incautan vehículos y marihuana en procedimiento por hurto de madera

Carabineros de la 2a. Comisaría Collipulli, y el Retén Curaco, sorprendieron en flagrancia a 4 sujetos en una faena ilegal de extracción de madera al interior de un predio forestal en el sector rural de la comuna.

El procedimiento se registró en el kilómetro 30 de la ruta R-

CARABINEROS. Hecho ocurrió al interior de un predio forestal en el sector rural.

35. Los sujetos, fueron detenidos en el lugar por Carabineros y se incautó un camión con carro, un camión grúa, una camioneta y un automóvil. Además, al interior de uno de los vehículos se

encontraron dos cajas con marihuana y un machete.

Los hechos fueron comunicados al Ministerio Público por los delitos de hurto de madera e infracción a la Ley de Drogas. ☞

REMATE JUDICIAL AUTOMÓVIL CHEVROLET MEJOR POSTOR
MIERCOLES 13 MAYO 2020 / 12.30 HORAS / ALDUNATE N°787 TEMUCO
 CAUSA N°E-543-2020 DEL PRIMER JUZGADO CIVIL DE TEMUCO
 "FORUM SERVICIOS FINANCIEROS CON VILLARROEL"
AUTOMÓVIL CHEVROLET, MODELO PRISMA LT 1.4, AÑO 2017, PLACA JPBW.64-6, - MEJOR POSTOR
 Exhibición: lunes 11 y martes 12 mayo de 09.30 a 16 hrs, miércoles 13 mayo desde 09.30 hrs hasta inicio de remate. Garantía obligatoria para participar en la subasta \$500.000 (efectivo o transferencia electrónica). Comisión legal más imp. Vig. Pago efectivo o transferencia bancaria. Será obligatorio el cumplimiento de medida sanitaria por Coronavirus 19.
ADRIÁN ANDURAND RODRÍGUEZ, MARTILLERO PÚBLICO R.N.M. 74, TEL. 45-2277490

INMOBILIARIA NUEVA ESCOCIA JUNTA ORDINARIA DE ACCIONISTAS

Por razones de fuerza mayor (Covid-19) no se celebró Junta Ordinaria de Accionistas en su oportunidad.

Se cita a Junta Ordinaria de Accionistas de Inmobiliaria e Inversiones Nueva Escocia S.A., a celebrarse el día 27 de mayo a las 19:00 hrs calle Gabriela Mistral 03015 de Temuco.

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA

Profesionales de Enfermería conmemoran su día en medio de un alto riesgo de contagio

PANDEMIA. Según los antecedentes de la Asociación de Enfermeros y Enfermeras, a nivel local al menos el 51,2% del total de la planta profesional con covid-19 del hospital, han sido enfermeros.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

En medio de la pandemia de coronavirus, los enfermeros y enfermeras del mundo celebrarán hoy su Día Internacional, tras convertirse a lo largo de los últimos meses en verdaderos héroes sin capa para la contención de la actual crisis sanitaria.

Al ser junto a sus equipos, los profesionales de "la primera línea" en contacto directo con pacientes con sospecha o casos positivos de covid-19, se han mantenido en un constante riesgo y muchos de ellos ya se han transformado en víctimas del temido virus pandémico.

En tal sentido, según explica Claudio Carrasco, presidente de la Asociación de Enfermeros y Enfermeras del Hospital Hernán Henríquez Aravena, organización perteneciente a la Fenasenf, Federación Nacional de Asociaciones de Enfermeros y Enfermeras de Chile, actualmente en el Servicio de Salud Araucanía Sur, SSAS, se desempeñan 830 enfermeros y enfermeras en los distintos hospitales de la provincia y se han generado más de 160 cargos producto de la actual contingencia.

"Del total de contagios, la planta profesional es la que se ha visto más afectada. Desde el 23 de marzo, 44 profesionales del hospital se han contagiado y de ellos, 22 son enfermeros quienes ya casi en un 100% se han reintegrado a sus funciones, siendo muy relevante que desde el 15 de abril hasta ahora no se han registrado nuevos enfermeros infectados", señala Carrasco, quien agrega eso sí que hay varios de sus colegas con daños emocio-



GENTILEZA CLAUDIO CARRASCO

EL ROL DE LOS PROFESIONALES DE LA ENFERMERÍA HA ADQUIRIDO UNA ESPECIAL RELEVANCIA EN MEDIO DE LA ACTUAL PANDEMIA.

15 de abril

ese día se reportó el último contagio en una enfermera en el Hospital. La situación mejoró debido a la mayor disponibilidad de EPP y más concientización de propios funcionarios.

nales y situaciones familiares difíciles de resolver.

"Tenemos colegas que presentan mucha carga emocional y también se está viendo mucho el síndrome de burnout laboral. Frente a eso hemos insistido en el acompañamiento psicológico de todo el equipo de salud y se ha implementado un acompañamiento por parte de psicología organizacional que ha permitido estar junto a los equipos frente a esta situación de crisis. Además, se ha implementado el diagnóstico precoz de algunas alteraciones de salud mental que

son esperables que sucedan", sostiene.

Cabe destacar que el "burnout laboral", también denominado síndrome del quemado o quemarse en el trabajo, es un trastorno emocional que está vinculado con el ámbito laboral que puede tener consecuencias muy graves, tanto a nivel físico como psicológico. Suele aparecer, en la mayoría de los casos, en las personas que han elegido su profesión de manera vocacional (es muy frecuente en enfermería, medicina y el profesorado).

A juicio de Carrasco, "el personal de Enfermería, incluidos los técnicos, son quienes se ven más expuestos frente a una enfermedad infecto contagiosa como el covid-19".

CONMEMORACIÓN

El Día de la Enfermería se conmemora cada 12 de mayo en homenaje al aniversario de nacimiento de la británica Florence Nigh-



LA OMS HABÍA DECLARADO AL 2020 COMO EL AÑO DE LA ENFERMERÍA.

tingale, considerada como la pionera de esta profesión y creadora del primer modelo conceptual de enfermería quien nació el 12 de mayo de 1820.

"La Organización Mundial de la Salud declaró que este 2020 sería el Año de la Enfermería. Pero, nada hacía presagiar que justo este año se iba a declarar una pandemia donde el rol

del profesional enfermero se iba a ver especialmente realizado en cuanto a asegurar la salud y la continuidad de los cuidados", concluye Claudio Carrasco, quien insiste que lo que está pasando hoy día con la pandemia otorga relevancia al rol de la Enfermería tanto a nivel nacional e internacional, como también en la realidad local. **CS**



Enfermeras y enfermeros del Hospital de Victoria saludan al gremio

● La Asociación de Enfermeros y Enfermeras (Asenf) del Hospital de Victoria se refirió también a esta conmemoración. "¿Quién nos iba a decir que nos depararía el destino?, quien nos iba a decir que nos enfrentaríamos a una pandemia desconocida, que nos pondría a prueba en todo sentido, donde el lavado de manos impulsado por nuestra mentora Florence Nightingale sería algo que nos podría salvar la vida", señala la Asociación, y agrega que "hoy celebramos reconocidos como pieza fundamental, la primera línea, esa primera línea que sin nosotros nuestros centros de salud no podrían funcionar, las enfermeras y enfermeros en esta pandemia somos los que hemos reestructurado nuestros centros, hemos capacitado a nuestro personal, no hemos preocupado que todo se encuentre protocolizado, de nuestros pacientes y su cuidado, entregándole también lo humano a la atención, hemos estado al lado para dar fuerzas, amor y compromiso, para demostrar que cada uno importa, y nuestro deber de entrega nos ha puesto en frente, no sin miedo de lo que pueda pasar, pero sabiendo que el estar, es lo primordial, porque este es nuestro año. Nuestro abrazo. ASENF". **CS**

Guía Médica

DR. RICARDO GIACAMAN B.

Médico Neurólogo

Enfermedades del sistema nervioso
Atención de lunes a viernes de 15:00 a 19:00 horas
Particular y Fonasa
Solicita hora de 09:30 a 19:00 horas

Torre Caupolicán
2° Piso, Oficina 204, Fono: 45 2213184, Temuco

DR. CARLOS MARTÍNEZ HERRERA

Internista - Reumatólogo Universidad de Chile

Artrosis, artritis Reumatoide, lupus, fibromialgia,
Reumatismo partes blandas, Lumbago
Enfermedades autoinmune.

Antonio Varas N° 989 • Of. 610 • Temuco
Fono: 45 2657250 / 09-56085896 drmartinezh@gmail.com



Empresa de servicios domiciliarios de cuidados de pacientes y adultos mayores en Temuco

Servicios a domicilio

Cuidados part-time - Cuidador(a) diurno, nocturno y de 24 horas - Suministro medicamentos - Procedimientos de enfermería - Informes Sociales y asesoría previsional - Acompañamiento - Aseo y confort

Celulares: 9 - 9204377 / 6-4894757

www.saludhome.cl saludhome.temuco@gmail.com

Dentistas - Centros Odontológicos



Guía Médica

La forma más directa y efectiva para publicar

Contrate su Aviso al
2 292771

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

DRA. CAROL VISTOSO HERNÁNDEZ

Especialista en Periodoncia e Implantes Universidad de Chile

Estética y salud gingival, Cirugía terceros molares, Exodoncia dientes incluidos en niños, Reconstrucción de maxilares y encías, Implantes dentales, Box Technique.

Antonio Varas N° 989 • Of. 610 • Temuco
Fono: 45 2657250 / 09-56085896 dracarolvistoso@gmail.com

DRA. LILIANN ABARZA ARELLANO Especialista en Rehabilitación Oral e Implantología

• Operatoria • Prótesis Fija
• Removible-Blanqueamiento • Prótesis sobre Implante Oseo Integrados
• Prótesis fija, libre metal
• Diseño digital de sonrisa

Urgencias Atención: Particulares-Isapres (Vida Tres Cruz Blanca Fonasa
Banmédica-Tarjetas Bancarias) - Lunes a Sábado

DRA. IRENE MORALES LEÓN
Atención odontológica para adultos

Arturo Prat N° 350 Oficina 301 Edificio Nexus
Fono: 45 2239309 - 45 2678311. Celular: 82776012. temuco

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA



A fin de mes reabren las unidades del Sistema de Áreas Silvestres Protegidas

EN TODO EL PAÍS. Ya están funcionando con normalidad las Reservas Nacionales de China Muerta y Nalcas, en un primer paso hacia la apertura de las unidades.

El Austral
cronica@australtemuco.cl

La Reserva Nacional China Muerta, en la Provincia de Cautín, y la Reserva Nacional Nalcas, en la Provincia de Malleco, abrieron sus puertas al público el pasado lunes 4 de mayo, formando parte de las 21 unidades del Sistema Nacional de Áreas Silvestres Protegidas del Estado que reabrieron ese día. Una medida que obedece a un plan gradual de apertura que tendrá a fin de mes la totalidad de las unidades abiertas.

Fue el propio ministro de Agricultura, Antonio Walker, junto a la Corporación Nacional Forestal, Conaf, los encargados de anunciar la apertura de 21 unidades del Sistema Nacional de Áreas Silvestres Protegidas del Estado, distribuidas en siete regiones del país.

“En una primera etapa, estamos dejando disponibles estas unidades con el objetivo de dar una alternativa de bienestar a las personas, tomando en cuenta su salud integral, ya que está



GRACIAMENTE RETORNARÁN LOS PASEOS POR LA NATURALEZA.

comprobado que el contacto con la naturaleza tiene amplios beneficios, tanto para la salud física como mental. Esto lo estamos haciendo responsablemente y obedece a un plan gradual de apertura de las unidades”, señaló el ministro Walker.

BENEFICIOS

La medida se tomó considerando los beneficios que conlleva para la salud integral de

las personas el contacto con la naturaleza.

En esta línea, es sabido que una de las alternativas para fortalecer las condiciones espirituales y anímicas de las personas son los baños de bosques, disciplina milenaria que tiene varios efectos positivos, dentro de los cuales están el descenso de la hormona del estrés (cortisol), reduciendo los dolores de cabeza, presión sanguínea alta,

problemas al corazón, diabetes, problemas cutáneos, asma, artritis, entre otros.

También el contacto directo con la naturaleza refuerza el sistema inmunológico: los baños de bosque al reducir la producción de cortisol fortalecen las defensas al disminuir el estrés.

¿Otros beneficios? Mejora el estado de ánimo: se ha visto que los paseos de más de 40 minutos por el bosque favorecen mejores estados de ánimo y sentimientos de salud y fortaleza. Además, estos paseos incrementan la actividad del Sistema Nervioso Parasimpático, lo que mejora el descanso, conserva la energía, reduce el ritmo cardíaco e incrementa la actividad intestinal.

El director ejecutivo de Conaf, José Manuel Rebolledo, destacó que “proteger la salud de nuestros guardaparques y de nuestros visitantes es nuestra principal preocupación. Por eso, se ha trabajado muy seria y responsablemente en un plan gradual de apertura que contempla todas las medidas de resguardo”.

HUGO SOTO

55AS



EN PLENA FAENA DE TRASLADO DE EQUIPAMIENTO.

Laboratorio clínico del consultorio Miraflores se traslada a PLC

● Como un hito en el desarrollo de la Red Asistencial Araucanía Sur, fue reconocido el traslado del equipamiento del Laboratorio Clínico, desde el Consultorio Miraflores, en la capital regional, hasta sus nuevas dependencias ubicadas en el Complejo Asistencial Padre Las Casas.

Ayer, desde temprano y gracias a una minuciosa coordinación conjunta entre ambos centros de salud de la Intercomuna, se ejecutó el exitoso traslado de los equipos técnicos de análisis desde sus antiguas instalaciones en Temuco, ubicadas en calle Portales 735, donde funcionaba desde el año 2009, hasta su flamante nueva casa en el primer piso del recientemente aperturado Complejo Asistencial padrelascasino.

Desde el lunes

● A partir del lunes 4 de mayo se abrieron las puertas de las primeras 21 unidades del Sistema Nacional de Áreas Silvestres Protegidas del Estado, y donde se incluyeron dos de la Región de La Araucanía, la Reserva Nacional China Muerta y la Reserva Nacional Nalcas.



LICITACIÓN PÚBLICA

El Servicio de Vivienda y Urbanización Región de La Araucanía llama a Licitación Pública para la ejecución de la obra:

“CONSERVACIÓN RED SECUNDARIA AGUAS LLUVIAS ARAUCANÍA 2019-2020, LOCALIDAD DE LA PAZ, COMUNA DE LONCOCHE REGIÓN DE LA ARAUCANÍA”

Licitación Digital: ID Mercado Público N° 712307-44-LR20

FINANCIAMIENTO: Sectorial.

MODALIDAD CONTRATO: A Suma Alzada.

Podrán participar los inscritos en el Registro Nacional de Contratistas del MINVU en Rubro B1, 2da. Categoría o superior.

ENTREGA DE ANTECEDENTES:

Desde el 12 de mayo. Link para descarga en mercado público.

CONSULTAS:

Del 12 de mayo al 03 Junio de 2020 hasta las 13:30, a través de la plataforma de mercado público.

RESPUESTAS:

El 05 de junio de 2020 a las 18:00 hrs.

CIERRE RECEPCIÓN DE OFERTAS Y APERTURA DE LA PROPUESTA:

El 11 de junio de 2020 a las 14:00 hrs

Mayor información en www.mercadopublico.cl

SERVIU REGIÓN DE LA ARAUCANÍA

Nace “Juntos Podemos +” en Imperial

23 jóvenes de Imperial se unieron para formar la agrupación “Juntos Podemos +”, con el compromiso de trabajar por las personas necesitadas.

La agrupación hizo su lanzamiento el sábado en la ribera del río, a un costado del gimnasio Olímpico Eliccer Castillo.

Todo comenzó hace algunas semanas, cuando un grupo de jóvenes respondió al llamado del profesor Rodrigo Pacheco.

“La idea es ayudar a personas que están pasando por una

JÓVENES. Agrupación apoyará a los más necesitados.

situación difícil, que están sin su trabajo, por lo que reunimos a varios jóvenes, acá hay profesionales de diferentes áreas, dueñas de casas, todas y todos dispuestos a trabajar, ayudar. Nuestro primer objetivo de aquí al 23 de este mes es juntar más de 100 canastas familiares, en donde contaremos con la ayuda de la Municipalidad de Nueva Imperial, en la distribución de estas canastas”, dijo Pacheco.



ISRAEL SANHUEZA

LA AGRUPACIÓN NACIÓ A LA VIDA EL PASADO SÁBADO.

Opinión

E

Editorial

Leña y contaminación

En los últimos años se ha realizado un fuerte programa de recambio de calefactores por otros menos contaminantes.

La Superintendencia de Medio Ambiente ha activado el programa de fiscalización para la gestión de episodios críticos a los planes de descontaminación atmosférica, poniendo especial énfasis en controlar a las fuentes fijas, como las calderas, y la leña húmeda, lo que resulta relevante en momentos en que el país realiza esfuerzos por hacer frente a la pandemia de coronavirus y a las enfermedades respiratorias que deberían generarse con el virus de influenza que circula cada otoño-invierno.

Las autoridades han señalado que el trabajo de los fiscalizadores se focaliza en la prohibición de comercializar leña húmeda; obligación de los establecimientos comerciales y de organismos del Estado de declarar sus sistemas de calefacción y programar el recambio de calefactores a leña; restricciones de operaciones de fuentes fijas durante episodios críticos y prohibición de humos visibles en sectores residenciales.

Se ha recomendado a los usuarios preferir la leña seca, distribuida por locales comerciales establecidos.

Cada centro urbano tiene características propias respecto de la contaminación que genera al ambiente.

Se ha recomendado a los usuarios preferir la leña seca, distribuida por locales comerciales establecidos, a la vez que realizar una mantención permanente de los calefactores, para evitar los humos visibles

y reducir el riesgo de enfermedades respiratorias, sobre todo en los niños y adultos mayores.

Cada vez son más factores que influyen para que se tomen medidas en regiones, con el fin de proteger a la población. El frío y las condiciones atmosféricas son algunos de los factores que inciden. Por supuesto que la actividad industrial, el tránsito y el uso de estufas a leña son elementos que hay que considerar.

A pesar de que la leña es una importante fuente de energía, de gran utilización, no está estandarizada por las dificultades que presenta como lo están otros combustibles reconocidos oficialmente, como lo es el gas, el petróleo o la electricidad.

En los últimos años se han realizado programas de recambio de calefactores por otros menos contaminantes. Todas estas acciones no necesariamente deberían derivar en la prohibición de utilización de la leña, sino más bien en un mejor control de todo el proceso.

C

Columna

Tiempo de penurias

¿Penurias? ¡Qué palabra! Creíamos haberla dejado fuera de uso de nuestro léxico, solo presente en el diccionario, mas no tan ausente de la cotidianidad de muchos de nuestros semejantes, más hoy, mucho más mañana.

¿Qué sabemos de ella, de la palabra "penuria"? Es una palabra que proviene del latín penuria, y en su única acepción en el diccionario de la lengua española significa, "escasez, falta de las cosas más precisas o de alguna de ellas".

De lo conceptual hace tiempo queríamos huir, hacernos los cuchos, a la palabra ya casi le otorgábamos licencia de arcaísmo, pero en lo vivencial ya está a la vista, no podremos hacerle el quite. Unos ya describen este estado de escasez, como economía de penurias.

A la escasez, a la falta de lo esencial, es muy probable que se sume el desánimo, el agobio, la desesperanza, el abatimiento.

La pandemia de covid-19 nos ha desnudado, literalmente, o ha dejado al descubierto nuestras carencias, entre las más evidentes, las materiales, la falta de haberes, la falta de dinero, la falta de trabajo, la falta de oportunidades, y... la falta de sensibilidad. Y me detengo en este factor, aunque duela, pues en este caso, el déficit comienza en nosotros mismos, al vivir muchos de un modo reconcentrado, solo atendiendo nuestras necesidades y no visibilizando las necesidades del otro, del prójimo. El prójimo nos parece tan lejano, que es alguien que está muuuuy distante, en las poblaciones, en los campamentos, que está a mu-

chas cuadas de distancia de nuestros recorridos habituales. Y no es así, siempre está a nuestro lado, en nuestra casa, en nuestra oficina, cerca, muy cerca.

Pero no me quedaré en la problemática.

Haré un ejercicio lingüístico somero. Comenzaré con el verbo partir. Tiene varias acepciones, pero me centraré en dos de las más recurrentes. La primera posible, arrancar, iniciar, irse; la segunda posible, dividir, porcionar, prorratear, en suma, repartir o distribuir algo entre varios. Tomar esta última acepción, y podría hacer una familia de expresiones sinónimas, convidar, irradiar, entregar a todos algo. Y así, se me ocurría, que partir, es también, com-partir, re-partir, de-partir, im-partir, todas de significados afines, hermanos, solidarios. Compartir, departir, repartir, impartir, son buenas acciones, son invitaciones a abandonar el yo, el ego; son buenas invitaciones a extenderse en el prójimo, en el tú, y construir un nosotros dual si no plural.

Es que a la escasez, a la falta de lo esencial, es muy probable que se sume el desánimo, el agobio, el abatimiento.

¿Qué hacer? ¿Cómo hacer? Incorporarnos, y ser parte de la solución. Ponemos en movimiento, y aguzar el oído y la vista. Estar atentos a las necesidades del prójimo, y no es necesario ir tan lejos, en ocasiones, están muy cerca de nosotros, y se notan un tanto silenciosos, están cabizbajos, pensativos, nerviosos, alicaídos, meditados. ¿Qué palabras no? No solo están en el diccionario, son expresiones de estados de ánimo de nuestros semejantes. Son expresiones de ánimo que no deseáramos, no queríamos en nuestros propios estados. ¿Qué hacer? Acompañarlos, hacerles compañía, escucharlos, ayudarlos, y atender solidariamente sus necesidades urgentes.

Es tiempo de penurias, señoras y señores.

Raúl Caamaño Matamala
profesor
Universidad Católica de Temuco



H

Humor

Por Aetós



F

Frases

"Del total de contagios en Araucanía Sur, la planta profesional es la con mayor contagios".

Claudio Carrasco,
presidente Asociación Enfermeros
y Enfermeras del HHHHA

"En cada uno de nuestros cuarteles hay turnos por 15 días con guardia diurna y nocturna".

Claudio Magofke,
comandante del CBT

N

Nuestro archivo

Hace 40 años | 12 de mayo de 1980

Instalarán alcantarillado en la población Santa Rosa

Dentro de las veinte obras que llevará a cabo este año la dirección regional de Sendos, prioridad fundamental tiene la instalación de alcantarillado en la población Santa Rosa de Temuco, así como las extensiones de agua potable para los sectores de René Schneider, Conun Huenu, La Reina y Leufucura.

Hace 10 años | 12 de mayo de 2010

Ufro trabaja en formación de endoscopia oral

La Universidad de La Frontera informó acerca de la creación de un centro de formación de endoscopia oral, único en el país. Responsable del desarrollo de esta innovadora técnica es el médico y dentista alemán Wilfried Engelke quien se encuentra en la Escuela de Odontología de la Ufro en un proyecto Conicyt.

Hace 1 año | 12 de mayo de 2019

Volcamiento de bus deja seis fallecidos y 45 heridos

Una máquina de la empresa Los Corrales de Pullman Bus volcó a la altura de Ereñilla, en la Ruta 5 Sur, dejando un saldo de seis personas fallecidas y 45 heridos de diversa consideración. El conductor de la máquina fue detenido y será formalizado el martes. Al cierre de la edición el SML había confirmado la identidad de tres de las víctimas.

C

Correo

Gratuidad y Notarías en Línea

● En la edición del sábado se publicó una carta de una usuaria de Temuco donde se menciona un monto en dinero que se habría solicitado en una notaría de la ciudad, a fin de legalizar un mandato para el cobro de una pensión. Lo primero que resulta necesario aclarar es que el notario titular del oficio aludido no pertenece a la Asociación de Notarios y Conservadores. Asimismo, lamentamos la situación que se denuncia. Efectivamente, conforme a la ley vigente, dicho trámite es de carácter gratuito. Asimismo, la Asociación ha solicitado que la autorización de este documento tampoco sea objeto de cobro en las salidas a terreno y en los casos en que se realice a través de video conferencias.

En la Región de La Araucanía hay cinco ministros de Fe que están efectuando este procedimiento en forma gratuita por medio de videollamadas. Se trata de las notarías de Esmirna Vidal, Francisco Muñoz, Yusef Hales, Francisca Vergara y Carlos Ulloa.

Esta iniciativa se da en el contexto de la Campaña Nacional Notaría en Terreno, que ha impulsado la directiva del gremio con el propósito de facilitar el acceso al sistema auxiliar de justicia, preferentemente para el sector de la población más vulnerable a la pandemia. En lo esencial, busca complementar la toma de firmas fuera del oficio que ya efectúan los notarios, con la posibilidad que los usuarios utilicen dichos medios tecnológicos, sin la necesidad de concurrir al oficio.

Ante la propagación del covid-19 en

los próximos días se incorporarán más Ministros de Fe en la Región de La Araucanía, así como también a lo largo del país, para cumplir con el desafío de compatibilizar la seguridad jurídica que otorga el sistema notarial a las personas con el uso de tecnología que esté al servicio de este propósito.

Mauricio Astudillo
 presidente Asociación de Notarios,
 Conservadores y Archiveros
 Judiciales

A tomar conciencia

● Está claro que el coronavirus estará con nosotros mucho tiempo, bastante más del que quisiéramos, y siendo así es clave que podamos convivir con esta pandemia, tratando de no dejar de lado lo importante por preocuparnos solo de lo urgente.

Mi punto es que hoy vemos cómo el tema de los microbasurales pareciera que vuelve a ocupar las esquinas de la ciudad. Y tanto es así que incluso hace unos días quienes transitaban por las calles interiores de Pueblo Nuevo, apegado al Cerro Nielol, se sorprendieron con un par de sillones y un televisor roto en medio de una vereda, casi como que se hubiera instalado un living en un sitio donde -además- los mismos vecinos pintaron en las panderetas de ese sector que no era un lugar para botar la basura.

Conciencia es lo que se requiere, sobre todo en estos terribles tiempos de pandemia. Hay que ser más comprensivos, más abiertos a buscar soluciones

que a crear nuevos problemas. Son momentos para apelar a las cosas buenas que todos llevamos dentro.

Marisol Fernández

La pandemia

● ¿Cuántos temas "de arrastre" en lo psicológico dejará la pandemia del coronavirus? Nadie puede negar que a medida que han avanzado los días en cuarentena, encerrados en casa, sea haciendo teletrabajo, sea con los niños en clases virtuales, de apoco el cuerpo y la mente se van agotando, el encierro comienza a pasar la cuenta y el hecho de que la vida que hace apenas unos meses calificábamos de "normal", ya parece haber quedado muy lejos.

Crece la angustia por saber qué nos depara el futuro. Los trabajos han comenzado a flaquear, la cesantía aparece como un fantasma casi visible, y la preocupación por los seres queridos, por los amigos que pueden en cualquier momento agarrar la infección, y por ese terrible sino maligno de la enfermedad, se puede terminar dañando precisamente a quienes más queremos por la imposibilidad de intentar mantenerse alejados.

Son demasiados cambios, demasiadas cosas nuevas las que cada día trae esta realidad terrible que nos trajo un insignificante ser que cruzó todo el planeta para complicarnos la vida.

Luisa Barria

F

La imagen de la ciudad



OTOÑO EN LA CIUDAD

El colorido del otoño está presente en diversos puntos de Temuco, como queda de manifiesto en estos árboles en crecimiento ubicados en el sector Estadio, cerca del Cerro Nielol.

José Monsalve

W

Comentarios en la web

Anticipan suspensión de fondas
 SoyTemuco.cl



Bruno Kraft

Perfecto, más vale a por sí acaso, que un quién se lo iba a imaginar. Claro que automáticamente los fondos van a salir a pedir plata al gobierno, esperan y verán.

Roberto Jiménez

Se fueron al fondo con la fonda...

Tami d'Emery

Apropiada esta decisión. A menos que el virus esté totalmente controlado, se debe evitar toda actividad que reúna gente ya que los lugares de uso común, particularmente los baños con sus superficies que nadie podrá esterilizar después de cada uso, ofrecen el lugar perfecto para la contaminación.

Sergio Cruzat

Solo fondas familiares en casa...no se puede ir a lugares públicos, está claro que las fondas, estadios, teatros, cines, no se puede ir...

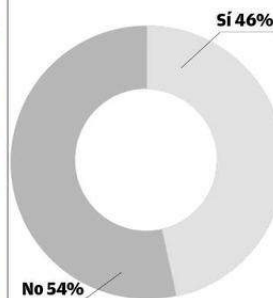
P

La pregunta

¿Cree que la crisis sanitaria se prolongará más allá de septiembre?

LOS VOTOS EN LA WEB

Resultados a las 22.00 horas de ayer



LA PREGUNTA DE HOY

¿Cree que enfermeras y enfermeros de la Región están bien protegidos contra el covid-19?

Vote en:
www.soytemuco.cl

T

EN TWITTER #NICHOLLS

@dalealbo

¿Paredes y un palo a Mayne-Nicholls? "Gente en seis meses se toma el club".

@Frang14

No creo que Paredes se refiera a Mayne-Nicholls, si hace 2 semanas se quejaba que en Colo Colo se habían echo mal las cosas, entonces el debería apoyar la llegada de uno de los mejores dirigidos del fútbol.

@Guiller33364087

De los que están negociando varios terminan contrato y en esos jugadores es donde está la traba de todo esto. Los que terminan el vínculo con Colo Colo es a los que más les duele esta baja en los sueldos por lo tanto quieren asegurar lo que les queda de contrato y no perder un solo peso.

@Gonzhalino2017e

Paredes negoció todos sus aumentos, todos sus premios, todas sus renovaciones directo con Mosa fueron aumentos fuera de toda lógica se le trató como un ídolo ahora no hay plata y Mayne Nicholls puso la pelota al piso y puso al club por sobre los jugadores bien ahí.

@Albertztito

Está haciendo su pega Esteban Paredes y tu te crees dueño amo y señor que se tiene que hacer todo lo que tu quieres ?

Actualidad general

CORONAVIRUS EN LA ARAUCANÍA

Chile alcanza 30.063 casos y se suspenden las primeras actividades de Fiestas Patrias

COVID-19. La comuna de Ñuñoa anunció que no realizará las tradicionales fondas del Estadio Nacional, cuando quedan cuatro meses para el evento. La Región Metropolitana concentró el 80,5% de contagios diarios y su capacidad sanitaria está al límite.

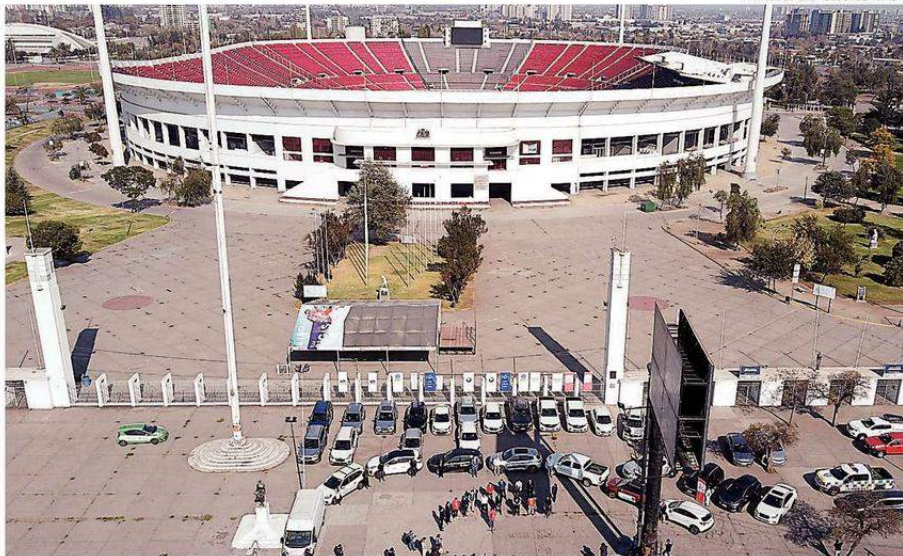
El Austral
cronica@australtemuco.cl

Cuando los infectados por coronavirus llevan 11 días sumando por sobre los mil casos diarios y con los municipios destinando la mayor parte de sus recursos a enfrentar la crisis sanitaria, ayer el alcalde de Ñuñoa, Andrés Zarhi, fue el primer jefe comunal en anunciar la suspensión de actividades de Fiestas Patrias: las tradicionales fondas del Estadio Nacional.

Aunque faltan cuatro meses para las celebraciones, Zarhi y otros alcaldes llegaron ayer hasta el frontis del recinto deportivo para recibir del subsecretario de Redes Asistenciales, Arturo Zúñiga, 57 vehículos para reforzar la estrategia de atención domiciliar de los pacientes con covid-19. En esa actividad, el anfitrión explicó que "en tiempos normales, en esta época comenzamos a organizar este evento masivo que congrega a miles de niños y a personas de otras comunas, por lo que creemos que lo más sensato es transparentar esta situación". Agregó que "debido a la pandemia que azota al país hemos realizado un par de modificaciones para inyectar más dinero a nuestro fondo de emergencias y para salud".

SOBRE 30.000 CASOS

En línea con las proyecciones del peak de la enfermedad en Chile, que se espera para este mes, los contagiados de la última jornada hasta las 21.00 horas del domingo aumentaron en



FRANCISCO CASTILLO / AGENCIA UNO

LA SUSPENSIÓN DE LAS FIESTAS PATRIAS EN EL ESTADIO NACIONAL SE ANUNCIÓ EN UNA ACTIVIDAD REALIZADA AYER EN EL MISMO RECINTO.

13.373

exámenes se efectuaron el la última jornada. En total se han hecho 294.057 desde el inicio del brote en Chile.

1.197, de los cuales 975 fueron identificados como sintomáticos y 222 como asintomáticos. En total, los infectados en Chile llegaron a 30.063.

El Ministerio de Salud recaló que la Región Metropolitana continúa siendo la de mayor preocupación, pues en la última jornada registró un aumento de 964 casos que representan el

80,5% del total de nuevos contagios. "Estamos concentrados en este esfuerzo por Santiago, lo digo sin un ánimo centralista. Hemos tenido un esfuerzo similar en muchas regiones del país donde la situación ha tendido a mejorar. Dada la cantidad de población que vive en la Región Metropolitana y en la Región de Valparaíso lo que se juega aquí es muy importante", dijo ayer el ministro Jaime Mañalich.

Las autoridades sanitarias notificó también que fallecieron 11 personas, de las cuales seis residían en la Región Metropolitana, una en O'Higgins, una en Maga-

llanes, una en Valparaíso, una en Arica y otra en La Araucanía.

POLÉMICA POR TESTEOS

El subsecretario Zúñiga afirmó que en las últimas 24 horas, hasta el domingo en la noche, se practicaron 13.373 exámenes PCR, récord diario en lo que va de la crisis. De esta forma, el total a la fecha es de 294.057, realizados por 73 laboratorios.

Pese a estas cifras alentadoras, el alcalde de la comuna de Cerro Navia, Mauro Tamayo, acusó a través de su cuenta de Twitter que existe un retraso por parte del Servicio de Salud

Occidente en la entrega de resultados de exámenes covid-19, además de la posible pérdida de algunos, luego de exceder el tiempo de conservación.

Según Tamayo, había 1.800 muestras de covid-19 pendientes en el Servicio de Salud Occidente. El sábado se "hicieron llegar 600 resultados (...), quedando pendientes 1.200" que iban a llegar durante el domingo, pero no llegaron. Además, dijo que los "exámenes del laboratorio del Hospital Lucio Córdova fueron rechazados por exceder el tiempo de conservación".

Consultada al respecto, la

Minsal niega falta de ventiladores

El domingo en la noche, la Federación de Asociaciones de Salud Pública (Fedasap) denunció a través de su cuenta de Twitter que un paciente de 36 años había fallecido en el Hospital San José por falta de ventiladores mecánicos. Al respecto, el subsecretario de Salud Pública, Arturo Zúñiga, dijo que "me he comunicado directamente con el director del hospital y él me ha informado que este paciente llegó en gravísimas condiciones, se iniciaron las maniobras de reanimación, pero lamentablemente falleció (...) descartamos que haya habido falta de ventiladores", dijo y mencionó que ayer la red del Minsal contaba con 606 ventiladores mecánicos disponibles.

subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, explicó que "estamos a cargo del tema y se hace una gestión (...). En caso de que los exámenes no puedan ser manejados o procesados en un laboratorio, tenemos más de 70 laboratorios donde pueden ser distribuidos para entregar los resultados de forma oportuna".

La presidenta del Colegio Médico, Izkia Siches, pidió "trabajar activamente por mejorar las velocidades de entrega, entendiendo que gran parte de los laboratorios están haciendo una parte del procesamiento de forma manual".

Publicar mapas de contagios "produce riesgo de discriminación y violencia", dice Mañalich

PANDEMIA. Ministerio de Salud denunciará filtración de cartas georreferenciadas, para sancionar a responsables.

A raíz de la publicación de mapas de contagios detallados por comunas y sectores, actualizados hasta el 8 de mayo, el ministro de Salud, Jaime Mañalich, sostuvo que "nos hemos informado de esta filtración, los datos que aparecen ahí son verdaderos, vale decir que la información es correcta y corresponde a lo que tenemos en el Ministerio de Salud".

La publicación la realizó el portal Interferencia.cl en un reportaje titulado "Estos son los mapas de contagio de covid-19

que Mañalich mantiene en secreto". El ministro aludido explicó que "nosotros usamos estas georreferenciaciones para hacer un trabajo más fino, como hemos empezado esta semana con los alcaldes, donde les mostramos precisamente dónde están concentrados estos casos para ver de qué manera podemos trabajar juntos".

En la publicación de Interferencia.cl, distintos alcaldes señalan haber visto estos mapas durante reuniones con autoridades sanitarias.

Respecto a cómo se produjo la filtración de esta información, que no es de manejo público, Mañalich puntualizó que harán las "averiguaciones a través de las denuncias que corresponden a la policía especializada en estos temas, para eventualmente identificar responsabilidades e iniciar las acciones administrativas y legales que correspondan".

También enfatizó en "que en esto no tenemos dos posiciones. Cada vez que se produce la posibilidad de identificar

una persona concreta con la enfermedad, esa persona corre un riesgo. Nosotros hemos dicho desde el primer día que eso nos producía enorme temor, y de hecho le pedimos un pronunciamiento a la Contraloría al respecto (en el marco de la Ley de Derechos y Deberes), que validó que esto se mantuviera confidencial". El titular de Salud explicó que "cuando en un mapa georreferenciado aparece tal calle o tal punto, que es muy fácil identificar cuál es, para las personas que ahí están se produce un riesgo de discriminación y de violencia, como lo han tenido incluso nuestros trabajadores



EL MINISTRO DE SALUD, JAIME MAÑALICH.

de salud que en casos no los han dejado subirse a la locomoción colectiva o los vulneran en la privacidad de sus hogares".

Desde iniciado el brote, varias personas que han dado positivo al test de coronavirus, han sufrido ataques y/o amenazas

por parte de vecinos. Esto ha ocurrido también en edificios y condominios donde funcionarios de la salud, por ejemplo, han sido impedidos de subirse a ascensores o han sido hostigados a través de grupos de whatsapp de comunidades.

SEBASTIAN BELTRAN GAETE/AGENCIA UNO



PROGRAMA PYMES PARA CHILE

¡En Banco de Chile estamos contigo!

Ya comenzamos a cursar los primeros financiamientos correspondientes al

CRÉDITO COVID-19

Está disponible en nuestra **página web Empresas y Pyme Banconexión 2.0** para un gran número de clientes en forma automática. Además, puedes solicitarlo a través de nuestros ejecutivos y sucursales.

Este Crédito otorga liquidez inmediata y permite mantener operativa tu empresa (pago de remuneraciones, proveedores, entre otros).

Las principales características del Crédito COVID-19 son:

Desde **24** hasta **48** meses
Incluye **6 meses** de gracia

Crédito en pesos
3,5% tasa anual

Financia hasta un máximo de
3 meses de venta

Permite postergación
de cuotas de capital
de Créditos vigentes
por **6 meses**

La comisión del Crédito FOGAPE será asumida por Banco de Chile.
Medidas sujetas a evaluación y a políticas de riesgo de Banco de Chile.



#QuédateEnCasa

Deportes



“Estoy viviendo tranquilo acá con mi familia. Me quedan tres años de contrato”.

CHARLES ARÁNGUIZ, y su renovación en el Bayer Leverkusen.

Ya es oficial: los Juegos Binacionales de La Araucanía no se disputarán este año

ACTIVIDAD. El IND ratificó que la competencia no se vivirá en 2020. La suspensión se originó por la pandemia y por redestinación de presupuestos.

Robinson Tobares

robinson.tobares@australtemuco.cl

Oficialmente ya están suspendidos. Los Juegos Binacionales de La Araucanía no se disputarán este año por la pandemia que afecta al mundo y por temas presupuestarios.

La medida la anunció ayer el Instituto Nacional del Deporte (IND) y terminó con las especulaciones que se generaron en los últimos días en el mundo deportivo sureño de Chile y de la Patagonia Argentina.

“Lamentablemente tenemos que informar que este año no se disputarán los Juegos de La Araucanía. La decisión está tomada”, sostuvo ayer por la tarde Cristián Fredes, director regional del IND.

El anuncio llegó después de las conversaciones que se generaron entre las autoridades deportivas de las regiones de Ñuble, Biobío, La Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén y Magallanes y de las provincias argentinas de La Pampa, Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

EVALUACIÓN

En las conversaciones se evaluó el impacto que significaría disputar la competencia en noviembre de este año en la Región de Los Lagos y en medio de un contexto de pandemia.

“Sobre la mesa se evaluaron los pro y los contra y se tomó la decisión de suspender este evento. En la actualidad hay un tema de salud que es cambiante y que nos podría complicar. En este caso se op-

“

Sobre la mesa se evaluaron los pro y los contra y se tomó la decisión de suspender este evento”.

Cristián Fredes,
director regional del IND.

tó por evitar los riesgos y por proteger a nuestros deportistas”, recalca Fredes.

“Además hubo una redistribución de recursos al interior del Ministerio del Deporte”, añadió Fredes, quien en las últimas semanas fue elegido presidente de los Juegos de La Araucanía.

TRISTE

La decisión anunciada por la autoridad se recibió como un verdadero mazazo en el deporte regional.

“Es bien triste saber que este año no se disputarán los Juegos de La Araucanía. Esta competencia es bien esperada y es la más importante para muchos de los deportistas de la Región”, indicó Wilson Antinao, ciclista temuquense que registra tres participaciones en el evento.

“Además está el tema de la convivencia. Se perderá toda esa semana en la que nos unimos como seleccionados de la Región”, agregó Antinao, quien fue medallista de bronce en los Juegos de La Araucanía



TRAS EL RECESO DE ESTE AÑO, LOS JUEGOS BINACIONALES DE LA ARAUCANÍA VOLVERÍAN EN 2021.

de La Pampa 2019.

“El impacto de la suspensión a nivel deportivo es grande. Ahora hay que considerar también que la decisión se tomó por razones de salud”, complementó Daniel Leal, atleta temuquense y medallista en las tres últimas versiones de la cita.

“Eran mis últimos Juegos”, lamentó Leal, quien por edad cerraba este año su ciclo en los binacionales.

En medio de todo el impacto que generó la medida, las autoridades deportivas del sur

7 son las disciplinas que están incorporadas al programa de los Juegos Binacionales de La Araucanía.

de Chile y de la Patagonia Argentina se comprometieron a preparar el camino para el retorno de la competencia.

Los Juegos de La Araucanía se retomarán en 2021, siempre en la Región de Los Lagos.

Dentro de lo más relevante

Los Juegos de La Araucanía aparecen año a año como el evento más relevante para varios de los deportistas de la Región. “Esta competencia es el mayor acercamiento al alto rendimiento para muchos”, sostiene Anibal Soto, técnico del seleccionado regional de judo y quien registra 14 participaciones en Juegos de La Araucanía como entrenador. “No es menor lo que está pasando”, añade Soto, sobre el evento que reúne en noviembre de cada año a 2.000 jóvenes del sur de Chile y de la Patagonia Argentina. Los deportistas compiten durante una semana en las disciplinas de atletismo, básquetbol, ciclismo, fútbol, judo, natación y voleibol. “Es un evento bien grande e importante”, expresa el atleta temuquense Daniel Leal. La Araucanía tenía contemplado llevar este año a la cita a una delegación compuesta por 144 deportistas, 30 técnicos y delegados, ocho árbitros y 14 profesionales de apoyo.

Primera interrupción desde su puesta en marcha

IMPORTANCIA. El evento se desarrolla de manera continua desde 1992.

A lo largo de la historia, los Juegos de La Araucanía se han disputado en 28 ocasiones.

La cita binacional se ha desarrollado de manera ininterrumpida desde 1992 y este año tendrá su primera suspensión.

“Sabemos de todo el significado e importancia que tienen los Juegos de La Araucanía. Por eso lamentamos que

2019 fue el año en que se disputó la última versión del evento. En esa oportunidad, la cita se vivió en la Provincia de La Pampa.

se hayan suspendido”, plantea Cristián Fredes, director regional del IND.

“Hay temas asociados a la salud de las personas y que en estos momentos son más relevantes. Optamos por evitar riesgos”, añade Fredes, quien en las últimas semanas fue elegido presidente de los Juegos de La Araucanía.

“Ahora hay que trabajar para retomar esta competencia de manera segura el próximo año”, concluye la autoridad deportiva.



SU PRIMERA PAUSA SUFRIRÁ LA COMPETENCIA INTERNACIONAL.

Gimnasio se reinventa para defenderse de la crisis económica

Robinson Tobares
robinson.tobares@australtemuco.cl

Nada de fácil es mantener un gimnasio activo en medio de la pandemia. La crisis generada por el coronavirus impide trabajar con el clásico sistema de entrenamientos presenciales y trabajos grupales y ha obligado a los dueños de los recintos a buscar estrategias de supervivencia.

Elemental Dojo de Temuco -proyecto que nació hace cinco años y que está pensado en los fanáticos de los deportes de contacto- tomó nota de la situación, cambió su modelo tradicional y apostó por las clases online. El plan no tiene el éxito de su esquema habitual, pero sí le ayuda a resistir los golpes económicos generados por la crisis.

ESQUEMA

"Con este esquema no tenemos la cantidad de gente de antes, pero sí nos permite mantenernos activos. Estamos en un momento difícil y apostamos por un modelo que nos entregue resultados", afirma Jo-

MEDIDA. Elemental Dojo cambió el formato tradicional por clases online para mantenerse activo en tiempos de pandemia.

50 alumnos son los que participan en las clases de Elemental Dojo de Temuco.

nathan Ortega, director de Elemental Dojo.

La nueva modalidad de trabajo de la institución se puso en marcha en abril y considera rutinas online de lunes a viernes. Los entrenamientos tienen una hora de duración y se materializan con espacios generados a través de Instagram y de Zoom.

"Tenemos clases de lunes a viernes en horarios de 11, 18, 19 y 20 horas. Para este periodo generamos tarifas preferenciales y con lo que recolectamos a través de las inscripciones nos mantenemos activos y nos arreglamos para cumplir con

los compromisos económicos con nuestros entrenadores", recalca Ortega.

Las prácticas se concentran en cinco especialidades y están a cargo de los profesores Cristián Beroíza, Adrián Peña (ambos a cargo de las clases de entrenamiento funcional), Héctor Muñoz (boxeo ejecutivo y boxeo tradicional) y Jonathan Ortega (jiu jitsu para adultos y niños y artes marciales mixtas).

"Las clases son bien dinámicas y dejan la sensación de un esfuerzo parecido al que se realiza en los entrenamientos tradicionales", dice Pamela Arancibia, una de las alumnas que participa en las prácticas online de Elemental Dojo.

"Yo participo en las clases de Brazilian Jiu Jitsu y las recomiendo completamente", añade Pamela Arancibia.

Los interesados en sumarse a los entrenamientos pueden visitar las redes sociales de Elemental Dojo.



POR INTERMEDIO DE ZOOM E INSTAGRAM SE MATERIALIZAN LAS CLASES ONLINE DE ELEMENTAL DOJO.



Técnico sigue vigente como competidor a nivel internacional

Jonathan Ortega, director de Elemental Dojo en Temuco, conjuga sus roles de entrenador de la academia que encabeza y de competidor. "Hasta 2019 estuve participando en campeonatos. Este año el panorama está más complicado porque los eventos se han suspendido por la pandemia", sostiene Jonathan Ortega, quien es especialista en dos disciplinas: artes marciales mixtas (MMA) y Brazilian Jiu Jitsu. "He estado compitiendo a nivel internacional hace ya bastante tiempo. En 2008 dejé más formalmente las MMA y me concentré en el jiu jitsu", añade Ortega. Su último éxito lo alcanzó en el Mundial de Brazilian Jiu Jitsu. La competencia se disputó en diciembre de 2019 en California, Estados Unidos y en ella alcanzó el segundo puesto.



#QUÉDATE EN CASA

NOSOTROS TE LLEVAMOS EL DIARIO

Para problemas con el reparto de tu diario



O escribe al WhatsApp
+56954763989

Para renovar tu suscripción



O escribe al WhatsApp
+56964947891

Si quieres suscribirte contáctanos



O escribe al WhatsApp
+56961918044

Contáctanos vía WhatsApp





EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA



REGION DE LOS RÍOS



EL DIARIO DE OSORNO



LLANQUIHUE • CHILOR • PALENA



EL DIARIO DE LOS RÍOS

¿Cuánto influye la alimentación de deportistas en tiempos de encierro?

OBLIGACIONES. Durante este contexto pueden evidenciarse consecuencias no deseadas como el aumento de peso o la pérdida de masa muscular.

Paloma Castillo
paloma.castillo@australtemuco.cl

Considerando que en algún tiempo más los deportistas deberán retomar nuevamente sus actividades, uno de sus objetivos radica en evitar el aumento de peso, ya que con el encierro y la imposibilidad de realizar sus rutinas normales se puede producir un aumento de ansiedad, alza en el estrés, insomnio o alteraciones del ánimo.

Así lo explica la nutricionista Natalia Friz, quien agrega que pueden producirse consecuencias no deseadas "como el aumento de peso o reservas de grasas. La disminución del entrenamiento puede generar también en muchos casos la pérdida de masa muscular, lo cual no siempre se puede traducir en cambios de peso, pero en algunos casos sí, cuando se ven afectados los temas hormonales o cambios de ánimo", comenta la especialista.

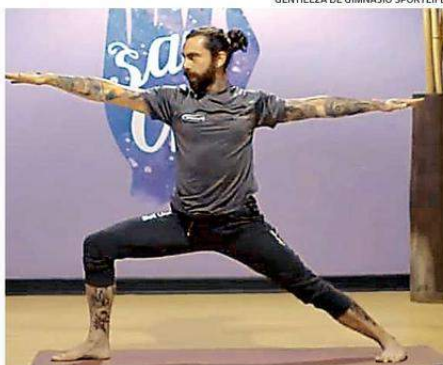
A lo anterior se puede agregar un cambio en la hidratación. Esto puede pasar a un segundo plano y es preciso considerar que muchas veces el hambre o ansiedad puede tener su origen en la sed. Con la disminución del entrenamiento y del desplazamiento también pueden ocurrir cambios en la composición corporal y una disminución del gasto energético total.

RECOMENDACIONES

Para generar un balance en la ingesta de alimentos, la nutricionista recomienda programar las comidas semanalmente y comprar lo justo y necesario para evitar el "picoteo" o los antojos. En relación al uso de suplementos



UN MENÚ SALUDABLE Y PLANIFICADO ES CLAVE PARA MANTENERSE EN FORMA DURANTE ESTE PERIODO.



EL ENTRENAMIENTO EN CASA PUEDE SER COMPLEMENTO PARA MANTENER EL ESTADO FÍSICO DURANTE EL ENCIERRO.

nutricionales, la indicación va en la línea de que su utilización sea solo bajo la evaluación de un profesional.

500 ml de agua por hora de entrenamiento se recomienda a los deportistas.

ción y el consumo de vitamina D, ya sea a través de alimentos como pescados o bien por exposición al sol.

CASO A CASO

"Algo en lo que siempre vamos a coincidir los nutricionistas es que se debe individualizar y ver caso a caso, ya que las recomendaciones generales no son para todos. Dependiendo del deporte y la etapa de entrenamiento se van fijando los controles nutricionales, pero generalmente una vez al mes, pudiese ser suficiente", complementa Friz respecto a las recomendaciones y la idea de que todo tipo de planificación debe ser guiada por un profesional del área.

Respecto a otros consejos para llevar una dieta equilibrada, la nutricionista Natalia Friz destaca la idea de consumir hidratos de carbono (se pueden reducir, pero no eliminar ya que son una fuente inmediata de energía), proteínas (favorecen la masa muscular) y grasas saludables (aportan ácidos esenciales).

Todo esto sumado a frutas y verduras, una buena hidrata-

Futbolista italiano fallece a los 19 años luego de sufrir un aneurisma

● Andrea Rinaldi, crecido en la cantera del Atalanta y jugador del Legnano, falleció ayer a los 19 años en un hospital de Varese, en el que se encontraba desde el viernes a causa de un aneurisma sufrido mientras entrenaba en el jardín de su casa. "El AC Legnano, la ciudad y todo el universo del fútbol, de todos los niveles, hoy viven uno de los días más duros. Andrea Rinaldi, nuestro guerrero, nos dejó. Un aneurisma le quitó la vida cuando todavía no había cumplido los 20 años", se lee en el comunicado publicado por el club que pertenece a la serie D del fútbol italiano.

Balompí de Inglaterra está cada vez más cerca de reanudarse

● El fútbol está cerca de volver a las canchas de Inglaterra. A partir de junio se retomará la actividad si no se registra un nuevo repunte en contagios de coronavirus. El anuncio generado por la Premier League da cuenta de los esfuerzos por reactivar una de las competencias de balompí más importantes del mundo. "El segundo paso del cronograma del gobierno para reducir las restricciones incluye permitir los eventos deportivos y culturales a puertas cerradas para ser transmitidos, al tiempo que se evita el riesgo de contacto social en gran escala", dice un comunicado publicado por las autoridades inglesas y que da cuenta de la luz verde que tendría el fútbol británico para reanudarse.



José Pedro Fuenzalida extiende contrato por un año más

● José Pedro Fuenzalida seguirá un año más en Universidad Católica. Así quedó estipulado luego de las negociaciones entre Cruzados y el futbolista. El jugador tenía contrato vigente con la institución hasta junio de 2020. Bajo ese escenario, Juan Tagle, timonel de Cruzados, aceleró las conversaciones para asegurar la continuidad del polifuncional futbolista. Los acercamientos entregaron dividendos y ayudaron a asegurar la continuidad del deportista hasta 2021. Fuenzalida se formó en la UC y es uno de los futbolistas más queridos del plantel.

Figuras locales cuentan cuáles son sus recetas

DECISIÓN. Las complementan con prácticas indoor.

El orden y la disciplina no solo se muestran en la competencia, también en los hábitos alimenticios, realidad que conocen de sobra los deportistas locales, quienes hoy siguen cuidándose en sus hogares.

"Mi alimentación consta de unas 3 mil a 4 mil calorías y antes consumía 5 mil 500. Se volvió a un período donde se trabaja mucho lo que es la fuerza y lo cardiovascular", relató el palista Fernando Nicolás, quien ha buscado generar un

balance de proteínas, carbohidratos, vegetales e hidratación, mientras se mantiene entrenando en casa con un kayak simulador y con otras herramientas.

Quien también utiliza un simulador para sus prácticas, pero de carreras es el piloto Pedro Devaud, quien también cuida su dieta pese a no contar con un respaldo en esta materia. "Trato de cuidarme lo más posible, desde lo más básico, proteínas al desayuno (huevo) harto omega 3, todo lo que es

pescado y evito los asados en lo posible", comentó Devaud.

La atleta Mariana García, expresó que la ansiedad puede ser un punto difícil y en vista que debe conservar su peso, está siendo apoyada por una nutricionista. "La alimentación es crucial porque yo no estoy entrenando la misma cantidad de horas, por ende también tengo que bajar las cantidades de comidas. Trato de comer frutas y tomar harta agua", señaló García sobre sus cuidados en este tiempo.



LOS DEPORTISTAS SIGUEN CUIDANDO SU ALIMENTACIÓN PARA RETOMAR EN BUEN ESTADO SUS ACTIVIDADES EN ALGÚN TIEMPO MÁS.

†
DEFUNCIÓN

EL CONSEJO REGIONAL TEMUCO DEL COLEGIO MÉDICO DE CHILE A.G., comunica con profundo pesar, el sensible fallecimiento de la madre de nuestro Colega y Socio, Dr. Fernando Inostroza Valenzuela, Sogra de nuestra Colega y Socia Dra. María Teresa Ferrari Gil, y abuelita de nuestros Colegas y Socios Dres. Daniela y Fernando Inostroza Ferrari, Sra.:

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en el velatorio del Hogar de Cristo de Temuco y sus funerales se efectuarán el día de hoy en forma privada.

Expresamos a su distinguida familia nuestra solidaridad y sentimiento de pesar por tan lamentable pérdida.

DIRECTIVA
CONSEJO REGIONAL TEMUCO
COLEGIO MÉDICO DE CHILE A.G

Temuco, 12 de mayo 2020

†
DEFUNCIÓN

EL TRIBUNAL DE ÉTICA DEL CONSEJO REGIONAL TEMUCO DEL COLEGIO MÉDICO DE CHILE A.G., comunica con profundo pesar, el sensible fallecimiento de la madre del integrante de nuestro Tribunal, Dr. Fernando Inostroza Valenzuela, Sra.:

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en el velatorio del Hogar de Cristo de Temuco y sus funerales se efectuarán el día de hoy en forma privada.

Expresamos a su familia nuestra solidaridad y sentimiento de pesar por tan lamentable pérdida.

TRIBUNAL DE ÉTICA
CONSEJO REGIONAL TEMUCO
COLEGIO MÉDICO DE CHILE A.G

Temuco, 12 de mayo 2020.

†
DEFUNCIÓN

Comunicamos con profundo dolor, el sensible fallecimiento de la madre de nuestro colega y amigo, Dr. Fernando Inostroza Valenzuela, suegra de nuestra colega y amiga Dra. María Teresa Ferrari Gil, y abuelita de los Dres. Fernando y Daniela Valenzuela Ferrari, Sra.:

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Su velatorio se realiza en el Hogar de Cristo de Temuco y sus funerales se efectuarán el día de hoy en forma privada.

Expresamos a toda su familia nuestra solidaridad y sentimiento de pesar por tan lamentable pérdida.

VERÓNICA FONSECA SALAMANCA
HUGO BECERRA SAGREDO

Temuco, 12 de mayo 2020.



†
DEFUNCIÓN

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestro querida Madre y Abuelita Sra.

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Está siendo velada en el oratorio de la Funeraria Hogar de Cristo, ubicado en Avenida Alemania N°011 de la ciudad de Temuco. Sus funerales se realizarán hoy martes 12 de mayo a las 15:00 en el Cinerario de la Ciudad de Temuco.

Lo que compromete la gratitud de

LA FAMILIA

12 de Mayo de 2020

†
DEFUNCIÓN

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de:

EDGARDO MORALES MUÑOZ
(Q.E.P.D.)

Padre de Karin Morales Manríquez, Copropietaria del Ala 780 del edificio Dinamarca. Sus funerales se efectuarán de forma privada. Expresamos nuestras más sinceras condolencias.

COPROPIETARIOS Y ADMINISTRATIVAS DEL ALA 780 -
EDIFICIO DINAMARCA

Temuco, 12 de mayo de 2020.

"el que cree en mí, vivirá aunque muera y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás"

†
DEFUNCIÓN

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento del padre de nuestra amiga de siempre, Karin Morales Manríquez

EDGARDO MORALES MUÑOZ
(Q.E.P.D.)

Pedimos a Dios que de consuelo a Karin y su familia por la triste partida de su padre.

LUZ MARIA, CLARITA, NADIA, VIVIANN E IRIS

Temuco, 12 de mayo de 2020.

†
DEFUNCIÓN

Con profundo dolor comunicamos la partida del esposo, padre, abuelo y bisabuelo, quien ya se encuentra en los brazos de nuestro señor

EDGARDO MORALES MUÑOZ (GARDY)
(Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuarán privadamente el día de ayer.

KARIN MORALES, NIETOS Y BISNIETOS

Temuco, 12 de mayo de 2020.

†
DEFUNCIÓN

El Equipo de Traumatólogos Infantiles de Temuco lamentan el sensible fallecimiento de la señora:

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Madre de nuestro Querido Profesor, Colega y Amigo Dr. Fernando Inostroza Valenzuela. Enviamos nuestras sinceras condolencias a sus familiares y amigos.

TRAUMATOLOGOS INFANTILES DE TEMUCO

Temuco, 12 de mayo de 2020.

"Y nosotros hemos llegado a creer y saber que Dios nos ama. Dios es amor. El que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él." Juan 4:16

†
DEFUNCIÓN

Con mucho pesar tenemos el sentimiento de comunicar el fallecimiento de nuestra amada mamá, abuela, esposa,

MARÍA EUGENIA BRAND DONAT
(Q.E.P.D.)

Quien ha partido a la Casa del Padre. Pese al profundo dolor que nos embarga, tenemos la tranquilidad y consuelo que nuestra madre tocó muchos corazones con su alegría de vivir. Sus funerales se realizaron de forma privada.

LA FAMILIA

Temuco, 12 de mayo de 2020.

†
DEFUNCIÓN

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de la Madre y Abuela de nuestros queridos Académicos, Amigos y compañeros de trabajo Dr. Fernando Inostroza Valenzuela, Dra. Daniela Inostroza Ferrari y Dr. Fernando Inostroza Ferrari

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Expresamos a su familia nuestra solidaridad y sentimiento de pesar por tan lamentable pérdida.

Su velatorio se realiza en el Hogar de Cristo, ubicada en Calle Av. Alemania 011 Temuco, y sus funerales se efectuarán hoy a las 15hrs., de forma privada.

DR. HÉCTOR LOSADA, ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVO
DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA, TRAUMATOLOGÍA Y ANESTESIOLOGÍA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA

Temuco 12 de mayo 2020.

†
DEFUNCIÓN

La Universidad de La Frontera lamenta profundamente el fallecimiento del padre de la académica del Departamento de Medicina Interna, Juana Villegas Moraga, Sr.:

JUAN ANTONIO VILLEGAS PASTOR
(Q.E.P.D.)

Sus funerales se efectuarán hoy a las 12:00 hrs. en el Parque del Sendero. El rector Eduardo Hebel y la comunidad universitaria expresan sus más sinceras condolencias y acompañan en el dolor a la familia por tan irreparable pérdida.

RECTORÍA
COMUNIDAD UNIVERSITARIA
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA

Temuco, 12 de mayo 2020

†
DEFUNCIÓN

Con profundo pesar tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de la Madre de nuestro colega y amigo, Sr. Fernando Inostroza Valenzuela, docente del Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera, Señora:

MARTA VALENZUELA BECERRA
(Q.E.P.D.)

Expresamos a su distinguida familia nuestra solidaridad y sentimiento de pesar por tan lamentable pérdida. Sus funerales se realizaron en forma privada.

EQUIPO DECANATO Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA

12 de Mayo de 2020



#involúcrate

Phillipi 498 - Temuco 45-2215452

www.hogardecristo.cl 600 570 8000

†
DEFUNCIÓN

Con mucho pesar comunicamos el sensible fallecimiento de la madre de nuestro estimado colaborador Mario Inostroza Paineuhual, quien se desempeña en la Unidad Textil, ciudad de Temuco.

ELIANA PAINEHUAL ANTINAO
(Q.E.P.D.)

Sus restos fueron velados en la que fuera su casa habitación en nuestra ciudad. Sus funerales se realizaron ayer lunes 11 del presente mes, en el Cementerio de la Comuna de Labranza. Lo que comprometerá la gratitud de

JOSÉ ROSENBERG VILLARROEL
REBECA VIVIANA ROSENBERG SANGUINETI

Temuco, mayo 12 de 2020

†
DEFUNCIÓN

Con mucho pesar comunicamos el sensible fallecimiento de la madre de nuestro estimado colega Mario Inostroza Paineuhual, quien se desempeña en la Unidad Textil, ciudad de Temuco.

ELIANA PAINEHUAL ANTINAO
(Q.E.P.D.)

Sus restos fueron velados en la que fuera su casa habitación en nuestra ciudad. Sus funerales se realizaron ayer lunes 11 del presente mes, en el Cementerio de la Comuna de Labranza. Lo que comprometerá la gratitud de

CERENCIA Y PERSONAL
COLCHONES ROSEN S.A.I.C.

Temuco, mayo 12 de 2020

Seguimos conectados

Al igual que tú, nos estamos cuidando. Por eso no estaremos atendiendo en nuestras oficinas

**PUBLICA EN NUESTROS DIARIOS Y PLATAFORMAS.
CONTÁCTANOS EN LOS SIGUIENTES TELÉFONOS Y CORREOS**

ATENCIÓN CAJAS REMOTAS 9:00 A 17:00 HORAS



E-Mail

Viviana Barra
Viviana.barra@australtemuco.cl

DESDE DONDE ESTÉS Y CONTRATA

Avisos económicos
Defunciones
Agradecimientos
Inmemoriam
Avisos legales
Suscripciones
Pago de suscripciones

Formas de pago:
Transferencia o Tarjetas de crédito



Dudas
Comerciales



Juan Manuel Sanhueza
Gerente Comercial SPA.
+56947958644



María José Espinoza
El Austral, el diario
de La Araucanía
+56931987479



Omar Aguayo
Medios digitales SPA
+56953333515



Johan Montero
Led y Vía Pública SPA
+56992788869



Carolina Castillo
Radio Digital y Positiva
+56953333538

El equipo comercial de Sociedad Periodística Araucanía (SPA) atento a sus dudas o cualquier requerimiento comercial.



Vía Telefónica

AVISOS ECONÓMICOS POR TELÉFONO
Clasifono: 600 29 27 900


Lunes a viernes de 09:00 a 17:00 Hrs.

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Pasatiempos

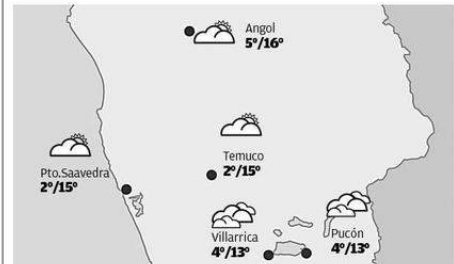
APARATO MÁGICO

MARIO CALVO ALIAGA



Rojo	↓	Dinastía francesa	Especuladores	Rapen	Aliñar	↓	Inundaras	Planta pandánea
Invadidas					Altar			
Ciudad chilena								
Famosos								
←								
Pueblo en Yumbel					Río español			
					Proveer			
Delator	Utilizaron	Fingiendo	Aferra					Ososos
			Pueblo en Zaragoza					
					Huelga			
					Textual			
Oso chico				Guaridas				
				Nacida en Gales Inv.				
Nombre inglés			Coger			Sureste		
			Apellido			Medida japonesa		
Ardides				Auto inglés			Oeste	
				Percibir			Oxígeno	
Girasen					Tenista chileno			
					Batraco			
Fuegoينو			Aroma					
			Arte inglés					
Letra numeral	Anudarán Inv.							
	Americio							
Dramaturgo chileno								
Lejano								
←				Dios egipcio				

El tiempo



PRONÓSTICO

	Mañana	Jueves
Temuco	2°/16°	4°/14°
Pucón / Villarrica	3°/14°	7°/13°
Pto. Saavedra	5°/16°	10°/17°
Angol	6°/17°	7°/18°

SUDOKU

7			8			5		
				3				
	9		7	5		3	4	
				9	6	4		
								3
	6	2	4	3		1		7
		8			2			
4			9		1			5
								9

Llenar las casillas con cifras de 1 a 9 de modo que en cada fila, columna y "caja" aparezcan solamente esos nueve números sin repetirse.

Solución día anterior ▶

4	6	3	5	9	8	2	1	7
1	2	5	7	4	6	8	9	3
7	9	8	2	3	1	6	5	4
5	3	4	8	1	9	7	6	2
6	8	1	4	2	7	9	3	5
9	7	2	3	6	5	4	8	1
2	5	7	9	8	3	1	4	6
8	4	6	1	5	2	3	7	9
3	1	9	6	7	4	5	2	8

Horóscopo

- ARIES** Amor: Dicen que quien espera, desespere. Es justamente lo que no debes hacer. Trabajo: Te sientes fracasado a nivel laboral porque esperas resultados demasiado rápido. Dale tiempo a las cosas. Del 21 de marzo al 19 de abril.
- GÉMINIS** Amor: Presientes que tu pareja se guarda cosas que debería decirte. Intenta averiguar qué le pasa. Trabajo: Las condiciones para que llesves a cabo tus ideas son las adecuadas en este momento. Del 21 de mayo al 20 de junio.
- LEO** Amor: Tu falta de claridad emocional te está volviendo loco. Busca estabilidad de criterio. Trabajo: Aplicas mal el esfuerzo en tu trabajo. Gastas toda la energía al primer momento. Del 23 de julio al 22 de agosto.
- LIBRA** Amor: No permitas que el miedo te haga callar ciertas cosas. Es necesario marcar algunos límites. Trabajo: Mediante tu simpatía y amabilidad intenta distender tu ambiente de trabajo. Del 23 de septiembre al 22 de octubre.
- SAGITARIO** Amor: Tu pareja insiste en que deberías sentir más cosas por ella. No dejes que te presione. Trabajo: Ojo con mezclar el ambiente de trabajo con el privado de tu vida personal. Criterio y madurez. Del 22 de noviembre al 21 de diciembre.
- ACUARIO** Amor: Reirás hoy como nunca con tu pareja. Irán de paseo y pasarán una maravillosa tarde. Trabajo: Facilidad para las relaciones públicas y el trato con la gente en general. Eres muy amable. Del 20 de enero al 18 de febrero.
- TAURO** Amor: Temes extrañar mucho a tu pareja ahora que te vas de viaje pero pasará rápido. Trabajo: Día complicado en tu trabajo pero podrás con todo siempre y cuando seas disciplinado y ordenado. Del 20 de abril al 20 de mayo.
- CÁNCER** Amor: Tienes siempre salidas muy recurrentes. Tu pareja se divierte mucho contigo. Trabajo: Estás involucrendote en un tema muy delicado. Piénsalo bien antes de arretperitue. Madurez intelectual. Del 21 de junio al 22 de julio.
- VIRGO** Amor: Deberás estar lejos de tu pareja por algunos días y querrás averiguar si te extraña. Trabajo: Estás teniendo gastos innecesarios que perjudican gravemente tus ahorros. Intenta seguir con tu plan. Del 23 de agosto al 22 de septiembre.
- ESCORPIÓN** Amor: Presientes que tu pareja se guarda cosas que debería decirte. Intenta averiguar qué le pasa. Trabajo: Comienza a ser más responsable en tu trabajo si te interesa conservarlo. Del 23 de octubre al 21 de noviembre.
- CAPRICORNIO** Amor: Sientes que las cosas no van bien. Lo mejor sería tener una charla sincera con tu pareja. Trabajo: No te ates a compromisos que no podrás cumplir. Mejor administra bien tu tiempo. Del 22 de diciembre al 19 de enero.
- PISCIS** Amor: Tiendes a apurar las cosas en una relación ni bien empieza. Aprende a esperar. Trabajo: Logras llevar adelante tus días laborales complicados debido al buen orden que tienes. Organización. Del 19 de febrero al 20 de marzo.



CENTRO DE ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR

600 4000 100

atenciónsuscriptores@australtemuco.cl

CONSULTAS · SOLICITUDES

HORARIOS

Lunes a Viernes/ 08:30 a 16:00 horas

Sáb - Dom y festivos/ 08:30 a 13:30 horas

Espectáculos



“Hoy temo por mi vida”.

ARIANA GRANDE, cantante y ataque frustrado de acosador.

E ENTREVISTA. MANUEL MARTÍNEZ, artesano en madera nativa y metales nobles:

“Ya es tiempo de tomar conciencia del valor agregado del ser humano”

Natalia Bravo Hodges
cronica@australtemuco.cl

Manuel Martínez Contreras es artesano en madera nativa y en metales nobles. En su trayectoria como orfebre en La Araucanía y en Chile ha sido reconocido y destacado en su quehacer, obteniendo sellos de excelencia y medallas al diseño y la innovación.

En la actualidad, vinculado en el área de la gastronomía, confecciona colecciones y series de objetos utilitarios para la cocina contemporánea chilena, aplicando como columna vertebral la investigación del mundo mapuche.

- ¿Cómo definiría el mundo artesano en el que se desenvuelve?

- Todos los días se va armando un ritmo, como una sinergia yo creo. Es imposible detener el tema desde lo creativo, te pueden afectar las cosas externas, pero no te puedes quedar quieto mucho tiempo. Bajo esa chispa inicial nace la necesidad de generar algo, ya sea recurso económico, eso es a través de la venta del producto, pero culturalmente lo que hay detrás de cada pieza es un estudio, un proceso de creación y desarrollo que va desde el territorio, cómo se vincula ese objeto con el territorio, pensando también en todo lo que es contemporáneo y no solo me refiero a la forma, sino también en los hábitos de comer.

“

La gastronomía y la artesanía nunca deberían separarse, siento que en algún minuto algo pasó que se desconectaron, pero hoy mi idea está en reconectar esos hilos”.

“

La Araucanía no solo es rural, también tiene su lado urbano, histórico contemporáneo y eso también se puede mostrar”.

- Actualmente trabaja para importantes y destacados restaurantes del mundo ¿Cómo llegó a ese nivel?

- Llegué buscando y preparando el camino desde el hacer piezas con sentido, piezas 100% utilitarias y que fueran aplicadas a un grupo de personas que son más amantes del área de la gastronomía. Hay personas que lo llevan más allá y que disfrutan

de todo lo que lo complementan, de lo estético, de los sabores y de las experiencias de transitar por ese tipo de lugares. Ahora preparar las piezas para ese tipo de restaurantes ha sido muy bueno desde el punto de vista creativo, porque tienes toda la libertad del mundo, acompañas a otras personas que es super importante en la evolución humana, los cocineros. En Chile tenemos excelentes cocineros, que están siendo reconocidos por sus pares a nivel mundial, tres de ellos son; Rodolfo Guzmán, Benjamín Nast y Cristian Sierra, son tres personas que nos acompañan y con los que trabajamos en conjunto, muchas veces me estoy cuestionando la forma de las piezas y acudo a ellos.

- ¿Qué piensa de esta unión tan profunda de la cocina y la artesanía?

- La gastronomía y la artesanía nunca deberían separarse, siento que en algún minuto algo pasó que se desconectaron, pero hoy, en mi caso, mi idea está en reconectar esos dos hilos.

- Frente al panorama de la crisis sanitaria ¿En qué ha estado trabajando y cuáles son sus proyecciones?

- A veces transita la angustia y esto de la incertidumbre, pero por otro lado bien bipolar con mucho optimismo, porque me la he pasado bien aislado. He trabajado duro, me encerré varios días a trabajar, a hacer fotos para el catálogo de edición limitada que es en lo que nos estamos enfocando. También ha sido instancia para pensar y ver



MANUEL MARTÍNEZ, ARTESANO EN MADERA NATIVA Y METALES NOBLES.

Tres series de piezas

Respecto de las tres destacadas series de piezas de este artesano, señala que “son específicamente mi recorrido por la Región, es mi visión, la forma de cómo yo me voy alimentando de forma intelectual, recogiendo información desde la academia hasta lo que me entrega la tierra. Es una serie mirada desde arriba, de las verticalidades, porque la gran serie se llama Wallmapu y de ella nacen tres: Lafquenche, Pehuenche y Wenteche. Y son piezas que muestran todo lo que es la Región de La Araucanía desde su lado más urbano, porque La Araucanía no solo es rural, también tiene su lado urbano, histórico contemporáneo y eso también se puede mostrar.

como comercializar nuestros productos porque creo que hay que reinventarse en todas las áreas, tener un comercio más contenido, más consciente, menos cantidad de piezas, pero con muy alto valor, entonces es hora de apli-

car cada esa artesanía medio utópica que existe. Es tiempo de tomar conciencia de tomar el valor agregado del ser humano y del trabajo que tiene cada uno y también de que no hay que comercializar por comercializar. **CS**

Jerry Stiller, padre del actor Ben Stiller, falleció a los 92 años

El actor Jerry Stiller, padre de Ben Stiller y quien interpretó a Frank Costanza en la clásica comedia “Seinfeld”, falleció a los 92 años, anunció ayer lunes su hijo.

“Me entristece decir que mi padre, Jerry Stiller, murió por causas naturales”, señaló Ben en su cuenta de Twitter.

“Él fue un gran padre y abuelo y el más dedicado esposo de Anne por cerca de 62 años. Se le extrañará mucho. Te amo papá”, escribió el también actor, quien siguió los pasos de su padre en la comedia, con gran éxito. **CS**



Ministerio de las Culturas detalla plan de emergencia de apoyar al sector

El Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio detalló este lunes en qué consistirá el plan de emergencia que fue elaborado para proteger y apoyar al sector, que ha resultado fuertemente afectado por la pandemia del coronavirus.

Así, el plan de emergencia contempla cuatro ejes: apoyo a instituciones culturales de todo Chile; adquisición de contenidos culturales; fomento a la creación, producción y circulación, y la formación y mediación de contenidos artísticos y culturales. Se destinarán \$15 mil millones. **CS**

Banda musical estrenará nuevo single a través de redes sociales

POP ALTERNATIVO. Castillos de Arena nace hace un año en la capital regional. Su canción se llamará “Los días”.

“Castillos de Arena” es el nombre que recibe la banda de pop de Fernanda Castillo, joven temuquense de 24 años, quien en un principio motivada por buscar la manera de liberar sus emociones comenzó a componer canciones, las cuales luego de un tiempo le fueron dando vida y forma a lo que hoy

presentan como su actual propuesta.

Conformada por Nicolás Cofian, teclado y voces; Gonzalo Díaz, batería y segunda guitarra; Sebastián Baier, bajo, y Fernanda Castillo, voz y primera guitarra, la joven banda temuquense ha sido parte de variados festivales entre los que más destacan La Sombra del Ciprés y Aplasta

ta Fest, festival under.

NUEVO SINGLE

Castillos de Arena trabaja en la actualidad junto al sello alternativo Misántropo, organización que desde Temuco apoya a diversos artistas nacionales.

A través de sus redes sociales de Youtube e Instagram como @castillosdeare-

na, la banda promociona su más reciente single titulado “Norman” canción inspirada en la película Psicosis de Hitchcock y la precuela Bates Motel.

Además, Fernanda invita a la comunidad a ser parte de este proyecto musical y a que visiten sus redes sociales.

“Lanzaremos un single nuevo que se llamará Los días” y que estará en todas las plataformas desde el 5 de junio”, señaló la artista. **CS**



LA JOVEN BANDA TEMUQUENSE HA SIDO PARTE DE VARIADOS FESTIVALES ENTRE LOS QUE DESTACAN LA SOMBRA DEL CIPRÉS Y APLASTA FEST.

HOY MÁS QUE NUNCA

Debemos protegerlos



www.nuevoaire.cl

En tiempo de cuarentena, mantengamos nuestros ambientes limpios y desinfectados, así aseguramos el bienestar de todos.

