

Temuquenses relatan cómo es **la pandemia** en “La Gran Manzana”

Desde la vivencia personal, una odontóloga y un ingeniero entregan su mirada sobre la crisis que ha golpeado fuerte a la densificada ciudad. Una salud costosa y el surgimiento de actos de solidaridad destacan en sus observaciones. Págs. 4 y 5



AGENCIA AP



WELLINGTON ROJAS

El crítico de Angol revisa su anecdótico con el fallecido Luis Sepúlveda. Pág. 6



ADRIANA MUÑOZ

“Acelerar las cosas por criterios políticos o económicos puede ser nocivo”. Págs. 10 y 11



ÁFRICA ENFRENTA UN ESCENARIO MORTÍFERO

La asfixia económica y el aislamiento provocado por el covid-19 hacen temer mayor hambruna. Pág. 16



“LOS ASINTOMÁTICOS SON NUESTRO TALÓN DE AQUILES”

Médico Felipe Ibieta comparte cómo sobrellevó el covid. Págs. 6 y 7

LAS REFLEXIONES SOBRE LO COLECTIVO DE PAOLO GIRDANO

Novelista y científico italiano publica “Tiempos de contagio”. KU. 2 y 3

Opinión



DIEGO BENAVENTE

Cambia todo cambia

Que este virus y el combate de la pandemia están provocando cambios no es ninguna novedad. Cierran las botillerías, el comercio pequeño del barrio se fortalece frente al arrollador imperio de los supermercados. Hay más transferencias y menos contacto, se imponen las transacciones, la idea es tener cero contacto. El cliente transfiere y en el negocio le dejan el producto afuera, luego pasa y lo retira. Las grandes compras ya no salen, no hay fiestas ni encuentros familiares y de ningún tipo, solo lo necesario para el disfrute confinado del núcleo familiar. Todo muy austero, pero lo más grave es que hay otros que ni siquiera tienen pega ni sustento y pronto no habrá que echarle a la olla. Sin duda, la humanidad ha sido desafiada. Una humanidad que se creía imbatible, cuyos límites los imponía el avance de la ciencia y la astronomía explorando el espacio, hoy por hoy, un simple virus la vuelve a la edad media o a la época de las cavernas. Como antiguamente lo recuerdan los adultos mayores, al establecer una conversación, hoy, se vuelve a preguntar por la salud cuando nos comunicamos con alguien. Así lo que antes era una norma, hoy regresa en gloria y

“A lo mejor la gran señal es que bajemos la revolución y volvamos a una vida más austera, más natural, más familiar y menos acelerada”.

majestad, justo cuando ya habíamos llegado al convencimiento que el estar sanos parecía ser un commodity.

Para algunos puede que la naturaleza y el mundo nos estén mandando señales respecto a parar la máquina. Y con esto que se están muriendo los más antiguos, no estaremos viviendo demasiado, no se habrá alargado mucho la vida. El cambio climático es otra señal y así varias. A lo mejor la gran señal es que bajemos la revolución y volvamos a una vida más austera, más natural, más familiar y menos acelerada.

La primatóloga chilena Isabel Behncke y doctorada en Oxford, reconocida por sus investigaciones sobre el comportamiento social de los bonobos, lo expresa en reciente entrevista, “ya estábamos pensando en Marte, nos íbamos de acá. De algún modo, perdimos el respeto por nuestra casa. Y ha sido muy impresionante que un simple virus nos devuelva a la naturaleza en tan pocas semanas”. Ella reflexionaba: “Hay que sentirse muy Dios para pensar que uno puede controlar de esa manera la naturaleza y a los otros seres humanos. Este reencuentro con nuestra fragilidad nos reubica”. En dos palabras según ella: “recibimos un tremendo ubicatex de la naturaleza”.

Ingeniero civil y regionalista.

UNA SEMANA EN NÚMEROS

23

mil personas serán beneficiadas a través del componente Gestión Social Indígena del Fondo de Desarrollo de Conadi, mediante kits de alimentos e higiene, en el contexto de la pandemia.

63

mil 724 devoluciones de Impuesto a la Renta de un total de 69 mil 262 presentadas al 10 de abril fueron autorizadas en La Araucanía para recibir anticipadamente los montos convenidos este año.

43%

han aumentado los casos de violencia contra mujeres de acuerdo al programa Centro Mujer de la Municipalidad de Temuco. Desde el 28 de marzo al 20 de abril 67 casos han sido derivados a esta unidad.

130

usuarios acudieron a comienzos de esta semana al edificio de la Municipalidad de Temuco para hacer uso de los servicios presenciales que fueron retomados por los primeros funcionarios en asumir dichas tareas.

PLANODETALLE



COMUNICACIONES HOSPITAL HHA

VIDEOLLAMADAS: UN ACERCAMIENTO A LOS AFECTOS

● Por iniciativa del Comité de Humanización, con apoyo de la Unidad de Calidad y el equipo de Salud de la Unidad de Paciente Crítico, el Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco inició una estrategia de apoyo a los pacientes con covid-19, que estén en condiciones para comunicarlos con familiares y lazos afectivos, a través de videollamadas.



@PieroGarciaM

Un libro es el viaje más íntimo y mágico que te puedes regalar. #DíaDelLibro.

@veritogonzi

“Y debo decir que confío plenamente en la casualidad de haberte conocido. Que nunca intentaré olvidarte, y si lo hiciera, no lo conseguiría. Que me encanta mirarte y que te hago mío con solo verte de lejos. Adoro tus lunares y tu pecho me parece el paraíso...”.

@CNJuventudEc

#DíaDelLibro “El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho”, Miguel de Cervantes.

@hayesleitte

En #DíaDelLibro les recomendaré tres: “La elegancia del erizo”, “Diario de un vampiro en pijama”, “La mujer rota”.

@PoetasAlViento

Hoy se celebra el Día Mundial del libro. Célébralo desde casa. Lee un libro y nunca dejes de leer. Tú, ¿qué libro te ha dado esa frase que sentiste como tuya?

@gegizitaG2

Es lo único que alegra mi vida feliz día del libro. Dos corazones #DíaDelLibro.

@inamhi

#DíaDelLibro. A través de la lectura podemos abrirnos a los demás a pesar de la distancia y viajar gracias a la imaginación.

PRIMERA PERSONA

“Está demostrado que el uso de mascarilla permite disminuir el número de partículas (...) en el ambiente”.

Gloria Rodríguez, seremi de Salud (s)

“Hoy es tiempo de cuidarnos, de quedarnos en casa y no abusar de estos permisos”.

coronel César Bobadilla, prefecto de Cautín

“Hago un llamado al ministro para que reincorpore a Padre Las Casas entre las zonas de cuarentena”.

Ricardo Celis, diputado PPD

LOS SÍNTOMAS DE INFECTADOS CON COVID-19

Los informes epidemiológicos del Gobierno consideraron hasta el 12 de abril las cifras de los síntomas de personas infectadas y pacientes hospitalizados por covid-19.

SÍNTOMAS DE HOSPITALIZADOS AL 12 DE ABRIL DE 2020

Síntomas	Cantidad	Porcentaje
Tos	684	20,94%
Fiebre	657	20,11%
Mialgia	462	14,14%
Cefalea	380	11,63%
Odinofagia	311	9,52%
Disnea	365	11,17%
Diarrea	108	3,31%
Dolor torácico	105	3,21%
Taquipnea	126	3,86%
Dolor abdominal	53	1,62%
Cianosis	16	0,49%

SÍNTOMAS DE CONTAGIADOS AL 12 DE ABRIL DEL 2020

Síntomas	Cantidad	Porcentaje
Tos	3.750	21,32%
Fiebre	3.041	17,29%
Mialgia	3.082	17,52%
Cefalea	3.040	17,28%
Odinofagia	2.287	13,00%
Disnea	953	5,42%
Diarrea	511	2,90%
Dolor torácico	432	2,46%
Taquipnea	211	1,20%
Dolor abdominal	260	1,48%
Cianosis	24	0,14%



Fuente: Ministerio de Ciencia

VECINOS DE PEDRO DE VALDIVIA DAN VIDA A UN EJEMPLAR "ALMACÉN SOLIDARIO"

● "Toma lo que necesites solo para hoy o mañana, así alcanzará para más familias", dice el letrero que da la bienvenida al improvisado almacén solidario que funciona en la villa Nuevo Horizonte, sector Pedro de Valdivia de Temuco. La iniciativa partió como un ges-

to hacia sus vecinos por parte del pastor Francisco Cifuentes, que comenzó por dejar bolsas con mercadería colgadas en su reja para ayudar en estos tiempos de crisis. Con el paso de los días, y el respaldo de la Junta de Vecinos, los aportes crecieron y hubo más merca-

dería para compartir con el vecindario. La única exigencia es tomar lo justo y necesario y devolver el aporte con una sonrisa. "Esto se debería copiar en todas las juntas de vecinos", comentó una de las agradecidas residentes del sector.



Recaudó fondos en programa especial

Desafío Levantemos Chile da una mano a la Región

● Por primera vez en su historia, la fundación Desafío Levantemos Chile organizó el evento "Desafío Araucanía Virtual", programa vía streaming con el cual se dispuso a recaudar fondos para acudir en apoyo de la Región en medio de la crisis sanitaria que tiene al territorio con altos índices de contagio y mortalidad por covid-19. En la jornada se recaudaron \$1.972.135.010 entre las personas y empresas que lo sintonizaron el especial animado por Rafael Araneda, Angélica Castro, Checho Hirane y Marcela Vacarezza. Los fondos serán destinados a la compra de monitores de complejidad alta, clínicas móviles, equipos de protección para el personal de la salud, estufas, así como canastas de alimentos y kits de higiene.

En medio de la crisis sanitaria

SECRETARÍA DEL TRABAJO CONFIRMA 11 MIL 736 DESPIDOS EN MARZO DE 2020

● La Seremi del Trabajo informó que durante marzo de 2020 las cartas de despido en La Araucanía tuvieron un aumento de 38% respecto al mismo mes de 2019. Un total de 11

mil 736 trabajadores fue finiquitado en medio de la crisis. Las principales causas: vencimiento de plazo de contrato, conclusión de servicio y necesidades de la empresa.



RETORNO GRADUAL DE LOS FUNCIONARIOS PÚBLICOS

“Quiero enfatizar que el regreso de los funcionarios al trabajo será gradual durante los meses de abril y mayo, y en el caso de nuestra Región, el 15% volvió a sus trabajos presenciales”.

Víctor Manoli, intendente de La Araucanía



“Rechazamos porque lo que pretende el Presidente es poner a la población en contra de los funcionarios públicos (...). Creemos que la conducción de este Gobierno ha sido autoritaria e ineficaz ante la contingencia”.

Jorge Silva, presidente regional de la CUT

AGENDA



1 Abril AUTISMO ANTE EL COVID-19

● La psiquiatra infanto juvenil y académica de la Ufro, Sandra Venegas González, comparte información sobre cómo explicar y enfrentar el aislamiento social en niños y niñas TDAH y TEA en coronavirus. ufro.cl



2 Abril CHINO MANDARÍN

● Están abiertas las inscripciones para los cursos de chino mandarín online que ofrece el Instituto Confucio de la UST. Mayor información en la página web confucio.cl.



#QUÉDATE EN CASA

NOSOTROS TE LLEVAMOS EL DIARIO

Para problemas con el reparto de tu diario



O escribe al WhatsApp
+56954763989

Para renovar tu suscripción



O escribe al WhatsApp
+56964947891

Si quieres suscribirte contáctanos



O escribe al WhatsApp
+56961918044

Contáctanos vía WhatsApp

Temuquenses en Nueva York, entre los aciertos de Cuomo y la incertidumbre de los inmigrantes

Eduardo Henríquez Ormeño
eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Una odontóloga exestudiante de la Universidad de La Frontera y un ingeniero exalumno del Colegio George Chaytor que hoy trabaja para Google, relatan cómo han vivido la pandemia en una de las ciudades más pobladas del planeta y que ya suma cerca de 15 mil fallecidos, cifra muy superior a la de numerosos países. El rotundo cambio de escenario, la baja de abastecimiento en los supermercados, la escasez de elementos de protección, la tristeza en el ambiente, el teletrabajo, la desventajosa situación para desempleados e inmigrantes y el surgimiento de expresiones de solidaridad, forman parte de sus relatos.



FOTOS: AGENCIA AP / CEDIDAS

Roberto Poo, ingeniero civil
informático, funcionario de Google:

“La salud es un tema complicado acá”

El temuquense radicado en Nueva York, Roberto Poo, junto a su esposa Rae Paoletta, se vio obligado a abandonar la ciudad por los drásticos cambios que ésta ha experimentado en las últimas semanas.

El ingeniero civil informático, exalumno del Colegio George Chaytor y de la Universidad Santa María de Valparaíso, cuenta que vive hace poco más de cinco años en Estados Unidos, primero en California y los últimos tres y medio en “La Gran Manzana”, más específicamente en Queens, muy cerca de Manhattan, donde están las oficinas de Google, empresa para la cual trabaja.

Actualmente, desde Long Island, al alero de la casa de sus suegros, relata que, en cuestión de días, desde que se conocieran los primeros contagios, la situación cambió radicalmente para los neoyorkinos. Si bien en su empleo deciden dar la opción de trabajar desde las casas, solo bastaron



ROBERTO SE FUE A PASAR LA CUARENTENA A LONG ISLAND A CASA DE SUS SUEGROS.

unos días para que la alternativa pasara a ser una medida irreversible.

“Desde antes que la crisis local se desatara la población local descendiente de Asia llevaba mascarilla y guantes en las calles. Nosotros no la ocupábamos porque la información era que no servían de mucho. Pero cuando se supo lo del virus en China yo compré dos cajas de mascarillas N-95. Entonces ya estaban escasas y las vendían con limitaciones. Al final una de esas cajas se la dimos a la madrastra de mi esposa que trabaja en salud y fue impresionante, se puso a llorar cuando se la dimos porque literalmente no le quedaba protección a nadie de su unidad, y estaban desesperados”, recuerda Roberto.

El temuquense cuenta que apenas le dieron autorización en el trabajo a su esposa para realizar teletrabajo, comenzaron a hacer cuarentena preventiva. “Para entonces ya se estaba poniendo más compli-

cado pedir la orden de supermercado por internet. No había disponibilidad. Así que fuimos personalmente al que estaba cerca. Varias veces llegamos ahí y no entramos porque había filas en las cajas. A ese momento, por primera vez - recuerda - vi que el pollo, la carne y los productos enlatados estaban agotados”.

Sin automóvil, por cuestión de conciencia, a esas alturas - cuenta Roberto - la opción fue abandonar el transporte público y caminar. “Nos empezamos a quedar en casa, cocinábamos todos los días, hasta que vimos complicado permanecer en un departamento tan pequeño por tanto tiempo, estando difícil el acceso a mercadería y más cuando había un foco grande a nuestro alrededor. Ahí decidimos ir a casa de mis suegros que vienen en Long Island, en los suburbios, que es una zona de casas de veraneo”, donde les cambió el escenario; y todo se hizo más llevadero.

Una de las consecuencias de que muchas personas pensaran como ellos, es que por primera vez en esa zona, al estar tan poblada, colapsó en el servicio de internet.

Hoy, al observar la situación de Nueva York este ingeniero la define simplemente como complicada, sobre todo en cuanto a la posibilidad de volver a la "normalidad", considerando que se trata de una ciudad tan densamente poblada. Tan solo en las oficinas de Google en Manhattan trabajan más de 4 mil personas. "La gente ha estado muy asustada. Lo bueno es que el gobernador Cuomo tomó liderazgo y ha sido un ejemplo para el resto de los estados al evitar que la crisis se saliera de control. Pero está complicado porque no se ve un fin para esto del aislamiento. Escuché que hasta el 15 de mayo estaremos en cuarentena total y de ahí vendría un largo camino para volver a la normalidad", acota Poo.

Entre las situaciones que más le han llamado la atención están lo vacías que se ven las calles de una gran metrópolis, el constante sonido de las ambulancias y el hecho que muchos de sus restaurantes favoritos no pudieron subsistir con el delivery, cerraron sus cocinas e iniciaron campañas en internet para recaudar dinero para pagarle a meseros y chef.

Este temuquense repara especialmente en un hecho esencial. "La salud - opina - es un tema complicado acá. Si tienes un buen plan puedes sobrevivir bien, de lo contrario te puedes ir a la bancarrota. Cada plan está asociado a tu salario. Pero como mucha gente ha perdido sus trabajos ha perdido también sus planes de salud. Entonces, la opción es pagarlo tú mismo, lo que resulta carísimo. Y para los inmigrantes es lo mismo. Mis suegros son abogado y quiropráctica, pero como en ambos casos sus trabajos están cerrados deben pagar su plan mensual y hoy es un gasto enorme".

Entre los efectos de la crisis sobre su propia vida, Roberto Poo comenta que tuvo que suspender el festejo de su matrimonio. Si bien se casó legalmente en noviembre, con su esposa tenían planeada una celebración en Chile, en marzo, y otra en Nueva York, en mayo. Sin duda, un inesperado revés para una gran ilusión.

Sobre Chile, Roberto confiesa estar al corriente. "Hablo todos los días con mi familia. Ellos se mantienen a resguardo. Mis papás no han salido de la casa, solo en auto a buscar algo. No han tenido contacto con más personas en un mes. Ellos viven con mi hermano, que es dentista y quien experimenta hace un tiempo con impresiones 3D. Hoy, él está dedicado, a tiempo completo, a hacer escudos faciales para personal de salud y fuerzas de orden y seguridad".

Pía González, odontóloga y magíster en Salud Pública:

"He intentado ver lo positivo dentro de lo malo que está pasando"

"Lo que muestran las noticias es cierto y estar viviéndolo acá es impactante", comenta desde Nueva York (NY) la odontóloga Pía González, al describir lo que ha significado pasar la actual pandemia en la ciudad con los más altos índices de contagio y mortalidad por covid-19 en el mundo.

Originaria de Santiago, aunque temuquense desde los cuatro años, la magíster en Salud Pública de la Universidad de Columbia y directora regional de Operaciones de la compañía North American Dental Group (a cargo de clínicas dentales del estado de Nueva York y Nueva Jersey), cuenta que está en Estados Unidos desde el año 2012 y en este sorpresivo 2020 ha podido adaptarse a la situación.

"En general, he intentado ver lo positivo dentro de lo malo que está pasando. He aprovechado de pasar más tiempo con mi familia ahora que mi marido y yo estamos trabajando desde la casa. Tenemos un hijo de casi dos años, así que disfrutamos cada break para estar con él, darle comida o simplemente abrazarlo. Con las semanas, hemos aprendido a hacer todo desde la casa y maximizar cada salida para traer todo lo necesario y que dure el mayor tiempo posible", comenta.

A su parecer, la situación en NY realmente es crítica. "Lo que muestran las noticias es cierto y estar viviéndolo acá es impactante. Creo que el gobierno no le tomó el peso a esta situación desde el principio. La ciudad de NY está densamente poblada, por lo que el virus se expandió más rápido que en otras partes del país. El gobernador del estado de NY, Andrew Cuomo, ha hecho un trabajo excelente para tratar de mitigar la situación. Lamentablemente, a pesar de todos los esfuerzos, ha sido muy difícil aplanar la curva y los sistemas de salud han colapsado con la cantidad de pacientes que necesitan atención. Los militares han tenido que salir a las calles en comandos especiales para retirar cuerpos de personas fallecidas en sus casas. Los hospitales han debido improvisar espacios para dejar a los cuerpos que no han sido reconocidos y los trabajadores de salud están en riesgo a diario por la falta de insumos para protegerse", acota Pía González.

En lo laboral, la odontóloga cuenta que ha sido un reto mantener las clínicas dentales seguras. Hoy, solo atienden urgencias y el máximo desafío es encontrar insumos y lograr distribuirlos.

Ahora, relata Pía, la vida en Nueva York es completamente



PÍA JUNTO A SU ESPOSO, EDEM OBRO, Y SU PEQUEÑO HIJO.

distinta. "Caminar por las calles es como estar en un set de televisión, donde nada es real. Se siente la tristeza en el ambiente y el duelo que estamos viviendo por los fallecidos. A diario comenzamos las sesiones de trabajo tomando un minuto de silencio por los que han partido. La vida ha cambiado mucho, y todos han tenido que adaptarse. Se siente al ir a comprar al supermercado, los cuales no están abastecidos como siempre, así como también los cambios en los medios de transporte, que han debido modificar sus operaciones por la baja demanda".

Dentro de todo el cambio de escenario, lo que más lamenta es que no existan suficientes restricciones para una crisis como la que estamos viviendo. "Las medidas no son realmente mandatorias y no hay ninguna entidad que se asegure que las ordenes de distancia social o de quedarse en casa sean respetadas. Las personas son libres de salir cuando quieren, aun cuando todos los negocios no esenciales están cerrados. Pero a pesar de todo, siento que la población en NY ha sido más consciente".

A juicio de esta temuquense, lamentablemente, la atención de salud en Estados Unidos hoy no está asegurada debido a que los costos son muy altos. "Un alto porcentaje de la población no tiene seguro de salud, por lo que no tienen ac-

cedido. El desempleo ha llegado a niveles históricos, por lo que la sociedad está muy consciente de que es éste el momento de ayudar al prójimo".

Esta temuquense asegura que quiere ser optimista sobre el futuro, sobre todo si se guardan las medidas de seguridad y distanciamiento social, pero no ve un retorno a la normalidad en lo cercano.

Sobre Chile confiesa que lo que más la enorgullece fue ver cómo tempranamente los medios respondieron a la contingencia y cómo se crearon comerciales y campañas publicitarias para que la población entendiera lo que estaba pasando. "He tratado de estar atenta a lo que sucede en La Araucanía, ya que la mayoría de mi familia y amigos están allá. Para ser sincera, hace unos días me decepciono mucho ver fotografías del centro de Temuco mostrándolo lleno de personas, siento que algunos aun no le han tomado el peso necesario a lo que está sucediendo. Pero siento que en Chile tenemos una sociedad muy resiliente, estamos acostumbrados a caernos y levantarnos nuevamente. Estoy segura de que lograremos



UNA CIUDAD CON ALTA DENSIDAD POBLACIONAL HA LUCIDO CALLES VACÍAS EN ESTA PANDEMIA.

ceso a atención. El sistema de salud está pasando por una crisis desde hace años, y esto es aún más evidente con el alto flujo de pacientes que necesitan atención y que no pueden optar a ella. Los inmigrantes, sobre todo los ilegales, son los más afectados. Muchos de ellos no se acercan a los hospitales porque no pueden pagar el alto costo, por lo que mueren en sus casas".

A la fecha, Pía cuenta que lo que más le ha impresionado es la falta de medidas por parte del gobierno para mitigar los efectos del virus. "Ha habido mucha discrepancia entre los distintos estados del país en cuanto a las medidas a tomar. Por ejemplo, el estado de

Georgia abrirá negocios no esenciales este lunes. En otros estados han salido a las calles a protestar porque quieren que la economía se reabra y exigen su libertad. Existe mucha ignorancia y falta de información, lo que es muy peligroso, creando un futuro incierto", agrega.

Entre lo positivo, destaca que la sociedad norteamericana ha demostrado compasión y conciencia social en estas circunstancias. "He visto - relata Pía - muchas campañas de recaudación de fondos para los que más lo necesitan. Es común ver carpas en las calles donde las personas están dejando alimentos para quienes no tienen cómo comprar co-

adaptarnos y salir adelante como siempre".

A la pregunta ¿a qué te aferras en estos? Pía contesta: "ha sido difícil vivir esta crisis estando lejos de Chile, pero gracias a la tecnología puedo estar conectada a diario con mis padres que están en Temuco y, en general, con toda mi familia y amigos en Chile. Siento que con muchos amigos estamos más cercanos que nunca, haciendo videoconferencias y contactándonos más a menudo para asegurarnos que todos estamos bien. Creo que, a pesar de estar distanciados, la adversidad nos ha unido, y estamos más conectados para darnos energía positiva y salir adelante".

Wellington Rojas, crítico literario angolino, recuerda al autor de “Un viejo que leía novelas de amor”:

“Luis Sepúlveda fue un empeñado en dar a conocer la obra de otros”

Guillermo Chávez
cronista@australitemuco.cl

Es complicado escribir respecto a la muerte de un amigo en estos tiempos en que si muere es lo que menos importa porque es otra muerte la que se agrega a tanta muerte. Pero ésta no es otra muerte cualquiera entre tanto muerto lamentado. Se trata de La Muerte, digamos anunciada, del escritor chileno Luis Sepúlveda, que el 29 de febrero pasado fue el primer paciente de coronavirus en Asturias, tras regresar de una visita al festival literario Corrientes d'Escritas, en Póvoa de Varzim, Portugal, y el segundo chileno contagiado con esta mala muerte.

Al conocer la noticia, muchos pensamos. “Si Luis se salvó de Pinochet y ha pasado por situaciones peores, ésta será otra más. Pero no fue tanto así pues casi de inmediato Luis Sepúlveda fue ingresado en el Hospital Universitario Central de Asturias, en cuya unidad de cuidados intensivos permaneció 48 días en coma y con respiración asistida hasta su fallecimiento, este 16 de abril.

Hoy lo recordamos quienes compartimos una vez con él. Más de algún compañero de presidio deberá estar rumiando aquellos días en que Sepúlveda permaneció tres años en la cárcel de Temuco hasta que obtuvo la libertad con la condición de abandonar el país.

ANGOLINO

De los que compartieron con él y que guardan esos momentos como los más relevantes de su carrera, es el conocido crítico literario nacional, Wellington Rojas, el angolino que comentó casi todas las obras de Sepúlveda recibidas de primera mano... y hasta dedicadas con su nombre y firma.

Unos de los primeros encuentros con Sepúlveda que recuerda Rojas, cuando “Un viejo que leía novelas de amor” era un fenómeno de ventas en todo el mundo, se produjo en Guadalajara, México, en 1999, donde Chile fue invitado por la Cancillería con una delegación integrada por cien artistas creadores, entre ellos Los Jaivas, Illapu, Inti Illimani. Por La

La trayectoria del conocido novelista chileno que permaneció tres años como preso político en la cárcel de Temuco, es recordada por uno de los comentaristas de libros más prestigiados en Chile y el mundo.

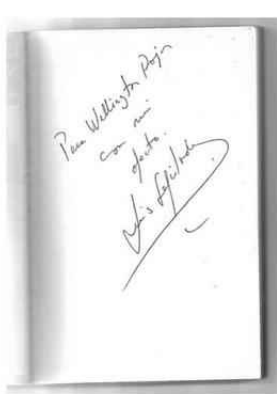


DURANTE EL ENCUESTO EN GUADALAJARA, WELLINGTON ROJAS COMPARTIÓ CON LUIS SEPÚLVEDA Y RAÚL ZURITA.

Araucanía, asistió también el poeta Guido Eytel. Wellington representaba a las voces críticas de Chile entonces. Allí se encontró por primera vez con Luis y con su esposa Carmen Yáñez, que viajó desde Alemania donde se encontraba radicada.

“Luis fue uno de los asistentes a mi conferencia sobre la crítica literaria en Chile. Para sorpresa mía llegó allí con su esposa y me acompañó durante toda la conversación”, recuerda Rojas, desde su envidiable encierro en la inmensa biblioteca que construyó en su casa.

“Recuerdo un detalle curioso. A principio de los ‘90 vuelve a Chile Carlos Orellana, editor de la revista Araucanía que dirigía Volodia Teitelboim y que se publicaba en España, la mejor revista que se produjo en el exilio chileno con 37 números. Orellana venía con una primicia, un libro que acababa de editar bajo el sello Emisión. Ese libro era nada menos que ‘Un viejo que leía novelas de amor’. Se trataba de las correrías de Luis Sepúlveda por la selva amazónica en Ecuador, Perú,



UNA DE LAS DEDICATORIAS QUE SEPÚLVEDA DEDICÓ A SU “IMPLACABLE” CRÍTICO.

Bolivia, en la escuela de guerrillas en Nicaragua. Orellana estaba muy sentido porque la crítica en Chile hasta entonces había sido muy dura y hasta ponía en duda la veracidad del currículo del autor. Entonces me entregó el libro, el que leí de inmediato y lo encontré extraordinario, siendo yo el segundo crítico que lo comentó en Chile”.

A TUSQUETS

La verdad, es que en nuestro país conocimos la novela “Un viejo que leía novelas de amor” distribuida por Ediciones Tusquets, como todos los libros posteriores de Sepúlveda.

“Lo que pasó - aclara Rojas- es que mucho después, Beatriz de Moura, la dueña de Tusquets, asistió a una feria de libros en Frankfurt en busca de aquel libro que le habían recomendado y de su autor. En ese momento Sepúlveda fue contratado con el compromiso de publicar ocho o diez libros más bajo ese sello que son los que conocemos en Chile”.

Lo cierto es que Wellington Rojas se vio transformado en un fiel seguidor de las obras de Sepúlveda que comentó favorablemente en diversos medios del país. Desde entonces se reiteraron los encuentros en diversos lugares del mundo. “Después es-

a Pancho Coloane, de la que Sepúlveda fue su principal impulsor. Allí me agradeció haber conocido más la obra de Jorge Teillier a través de la ‘Antología poética de Angol’ que le entregué en uno de esos encuentros, aunque ya conocía parte del trabajo del poeta lautarino”.

“TEMUCO EXPRESS”

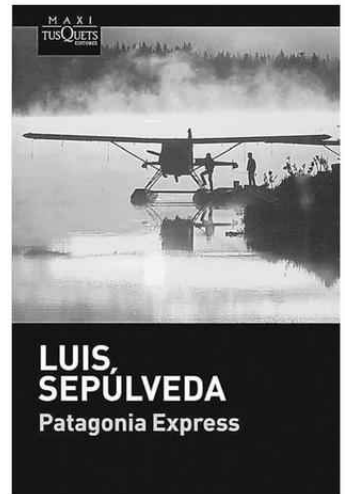
De su paso por Temuco en su condición de prisionero político en la cárcel de esta ciudad, Rojas asegura que el escritor lo recordaba levemente. “Más que comentarlo en ruído de amigos, Sepúlveda lo registró en su segunda novela ‘Patagonia Express’, en la que se refirió en algún capítulo a un par de hechos que le marcaron esa época en Temuco. Pero lo que más destacaba cada vez que nos encontrábamos era la obra de Jorge Teillier”.

En Chile, luego de “Un viejo...”, Wellington Rojas fue el gran difusor de todas las obras posteriores de Luis Sepúlveda, a las que les siguieron “Patagonia Express”, “Mundo del fin del mundo” y casi la totalidad de sus libros posteriores,

aunque en los últimos años Sepúlveda ya no requería de críticas o comentarios favorables para que sus títulos fueran un fenómeno de ventas en el mundo.

“Vi a Luis Sepúlveda ayudando y compartiendo con los autores jóvenes. Siempre estaba preguntando sobre lo que ocurría con las letras chilenas. Otra parte de su obra está publicada en la editorial ‘Aún creemos en los sueños’ de la revista Le Mond Diplomatique, en donde entregó a lo menos cinco libros de bajo precio. Luchó fue un escritor muy multifacético, empeñado siempre en dar a conocer la obra de otros, como lo hizo con Pancho Coloane, al que publicó hasta el punto de hacerlo el autor favorito de la crítica francesa...”.

Wellington Rojas nunca interrumpió su contacto con el escritor chileno, hasta cuando un virus insignificante se extendió por el mundo y se instaló como un tirano a determinar la suerte de la humanidad y de los seres que la integran. Luis Sepúlveda, el escritor que se había hecho un experto en sortear a la muerte, fue vencido por el mal y se trinchó una pluma que aún podría habernos regalado nuevos maravillosos momentos de magia literaria.



PORTADA DE “PATAGONIA EXPRESS”, LIBRO EN EL QUE SEPÚLVEDA HACE REFERENCIA A SUS AÑOS DE PRISIÓN EN LA CÁRCEL DE TEMUCO.

Seguimos conectados

Al igual que tú, nos estamos cuidando. Por eso no estaremos atendiendo en nuestras oficinas

**PUBLICA EN NUESTROS DIARIOS Y PLATAFORMAS.
CONTÁCTANOS EN LOS SIGUIENTES TELÉFONOS Y CORREOS**



E-Mail

ATENCIÓN CAJAS REMOTAS 9:00 A 17:00 HORAS

Viviana Barra
Viviana.barra@australtemuco.cl

Elizabeth Sánchez
Elizabeth.sanchez@australtemuco.cl

DESDE DONDE ESTÉS Y CONTRATA

Avisos económicos
Defunciones
Agradecimientos
Inmemoriam
Avisos legales
Suscripciones
Pago de suscripciones

Formas de pago:
Transferencia o Tarjetas de crédito



Dudas
Comerciales



Juan Manuel Sanhueza
Gerente Comercial SPA.
+56947958644



María José Espinoza
El Austral, el diario
de La Araucanía
+56931987479



Omar Aguayo
Medios digitales SPA
+56953333515



Johan Montero
Led y Via Pública SPA
+56992788869



Carolina Castillo
Radio Digital y Positiva
+56953333538

El equipo comercial de Sociedad Periodística Araucanía (SPA) atento a sus dudas o cualquier requerimiento comercial.



Vía Telefónica

AVISOS ECONÓMICOS POR TELÉFONO
Clasifono: 600 29 27 900

Lunes a viernes de 09:00 a 17:00 Hrs.

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Eduardo Henríquez Ormeño
eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Lo tiene claro. El domingo 15 de marzo de 2020, el urólogo formado en la Universidad de La Frontera, y especialista del Consultorio Miraflores y el Hospital de Nueva Imperial, Felipe Ibieta Troncoso (38), comienza a experimentar su propia e inesperada relación con el covid-19, un ciclo que hoy llega a las seis semanas y del cual ahora puede hablar con más tranquilidad, aunque con algunas secuelas respiratorias.

Desde casa, donde continúa una licencia médica, este profesional de la medicina se reconoce a sí mismo con un caso temprano y comenta que lo peor ya pasó.

Atrás quedan días complicados, en casa y en la UTI de la Clínica Alemana. Sus exámenes PCR ahora arrojan negativo y ya puede contar su historia, dentro de la cual lo que más recalca - por experiencia - es que esta es una enfermedad aún desconocida y, sobre todo, impredecible, para la cual, además de contar con el respaldo de un comprometido personal de salud que está haciendo lo imposible por salvar vidas, en la Región son cruciales la responsabilidad social con la cuarentena y el testeo masivo para aislar los casos asintomáticos, que - a su parecer - son nuestro talón de Aquiles.

Padre de dos niños, de 7 y 3 años, y partner de una esposa que lleva en su vientre a un tercero, Felipe Ibieta comparte su más reciente historia, como médico y paciente, en la cual el miedo, el pragmatismo y la crítica han estado presentes.

DE LA FRIALDAD AL MIEDO

- Felipe, ¿cómo y cuándo contrasta el covid-19?

- Yo estaba trabajando en forma regular en el consultorio y la consulta, y me empecé a sentir mal el 15 de marzo. Fue un domingo, y en el contexto en que estábamos yo había programado suspender mis actividades privadas para ir disminuyendo la exposición; solo iba a seguir con el hospital y el consultorio y con mi esposa ya no íbamos a llevar a los niños al colegio. En general, habíamos tomado decisiones para comenzar una cuarentena voluntaria por lo que podía pasar. Pero me empecé a sentir mal. Esto partió como un dolor de garganta que no podría distinguir de otro virus que haya tenido. Pero a la mañana siguiente empecé a sospechar de algo



Felipe Ibieta Troncoso, urólogo recuperado de covid-19:

“El comportamiento de la gente ha dejado mucho que desear”

Seis semanas han transcurrido desde que este médico del Consultorio Miraflores y el Hospital de Nueva Imperial comenzara a experimentar en carne propia los efectos del covid-19. Se reconoce a sí mismo como uno de los casos tempranos y si bien tuvo la suerte de no haber requerido ventilación mecánica, confiesa que ésta es una enfermedad aún desconocida y, particularmente, impredecible, para la cual, opina, el comportamiento social y el testeo masivo para dar con los asintomáticos son dos herramientas clave.

más, porque vinieron las mialgias. El dolor que tenía en el cuerpo era intenso y la fiebre era alta.

– Es decir, que la evolución fue muy rápida...

– Desde el dolor de garganta al dolor de cuerpo y fiebre pasó un día. Pensé: tendré una gripe, porque no había viajado a ninguna parte y no creía haber estado en contacto con algún enfermo, salvo que el contacto y la rotación de pacientes que uno ve, que son muy altos. Por ahí vino mi sospecha que podía ser algo más que una simple gripe. Aparte que en Temuco no había casos diagnosticados en ese momento, por eso el covid-19 no era mi primera opción. En todo caso, fui a la clínica (Alemana) y me testearon por la exposición propia de mi trabajo, muy a pesar que para entonces testaban solo casos bajo sospecha o con factores de riesgo. Después, me fui a la casa sintiéndome mal y me aislé. Pero ese examen PCR salió negativo.

– Si sale negativo, entonces, ¿cuándo se enteró del covid?

– Esto fue el 16 de marzo. Toda esa semana estuve aislado y en reposo. Pero me empecé a sentir peor. La fiebre persistió todos los días. No le di mayor relevancia hasta el miércoles 18, cuando superé los 39 grados de temperatura y empecé con una tos progresiva que, llegado el momento, no me dejaba respirar, y al final de esa semana empecé con disnea, cuando ya no eres capaz de llenar los pulmones con aire y sientes que literalmente no eres capaz de respirar. Me cansaba subir una escalera y llegó el momento en que no pude hacer las cosas de la casa. Ahí dije: aquí algo está pasando. En paralelo, nos avisan que un apoderado de nuestra hija había dado positivo. Ahí hicimos la relación y la situación nos pareció bastante obvia. Fui a la clínica el 21 de marzo, sintiéndome realmente mal. Me tomaron nuevamente el examen y volví a la casa porque me complicaba mucho dejar sola a mi familia. El 22 de marzo me avisan que di positivo. Ahí había completado siete días con fiebre muy alta y estaba con disnea. Entonces, decidí que debía volver a la clínica y el resultado de un escáner fue bastante evidente. Tenía una neumonía bastante extensa, así que me hospitalizaron en la UTI.

– ¿Cuál fue tu primera reacción?

– Cuando me avisan el re-

“

Traté de dejar las emociones de lado (...). Pero cuando me dijeron que me debía quedar en la UTI, ahí yo me asusté, ahí sentí miedo porque tengo en casa a mi señora que está esperando un bebé (...). Sentí miedo por dejar a mi familia”.

“

Mi impresión ahora es que se trata de un coronavirus muy peligroso, con una alta tasa de transmisibilidad y lo peor es que tiene una tasa de pacientes asintomáticos tremendamente alta”.

“

Resulta fundamental hacer testeo masivo para aislar a los asintomáticos, que son nuestro talón de Aquiles, porque los países que han logrado aislar a los asintomáticos son los que han obtenido mejores resultados”.

sultado mi reacción fue bastante fría. Traté de dejar las emociones de lado. Hasta antes de la confirmación como que no quería asumir que de verdad me podía estar complicando por este problema. Pero cuando me dijeron que me debía quedar en la UTI, ahí yo me asusté, ahí sentí miedo porque tengo en casa a mi señora que está esperando un bebé y en ese momento era mi primera preocupación. Sentí miedo por dejar a mi familia, sobre todo

después de ver lo que me estaban arrojando los exámenes. Esto más que nada porque esta enfermedad es súper impredecible y te quedas solo cuando te hospitalizas por covid y estás tan ahogado que no puedes hablar por teléfono. Si bien no pude recibir visitas, yo tengo solo agradecimiento para el personal de salud, porque vi la dedicación que ellos entregan al manejo de los pacientes. Al ver la cronología de mi caso, yo caí temprano y fui viendo cómo

iban llegando pacientes cada vez más complicados en medio de la angustia del equipo.

– ¿Cómo evolucionó tu enfermedad?

– Afortunadamente, los días más complicados para mí fueron los previos al escáner y el primer día hospitalizado. Pero no requerí mayor soporte de oxígeno, tampoco llegué a necesitar ventilación mecánica porque empecé a repuntar con el tratamiento que me fueron dando y el soporte que tuve.

– ¿Qué pasó con tu familia y cercanos durante este período?

– Durante la semana antes que cayera hospitalizado, mi señora estuvo con síntomas, tuvo dolor de cuerpo y un poco de fiebre, entonces, mi primera preocupación era ella, y eso quizás me hizo postergar mi tema, pero en tres días ella se sintió mejor y pasó sin mayores complicaciones. Y mis dos hijos están bien. A ver, aunque sea tu familia uno trata de aplicar conocimientos, entonces yo a ellos los doy por contagiados, aunque no alcanzaron a tener síntomas. Ahora, mis papás, que están en el grupo de riesgo, me preocupaban porque los había visto la semana anterior, pero están bien.

DE ALTA

– ¿En qué etapa del ciclo covid-19 estás?

– A mí me dieron de alta el 27 de marzo y quedé en cuarentena por dos semanas, encerrado en mi pieza, algo súper difícil como experiencia, porque pedir a dos niños que tuvieron al papá en la clínica que no se acerquen, que no te abracen, es complicado, pero estar bajo el mismo techo ya más recuperado se agradece igual. Uno debe ser agradecido de poder hacer aislamiento así, porque no todo el mundo tiene las condiciones para hacer esta cuarentena y, por otro lado, ves gente que no quiere cumplir. Yo tengo un examen de PCR de hace más de 11 días que está negativo, y ya me contacté con el banco de sangre para donar plasma porque se está haciendo una campaña para obtener anticuerpos, y que es lo mínimo que uno puede hacer.

– Desde la experiencia y como médico, ¿qué impresión tienes ahora de este coronavirus?

– (...) Hasta que no te toca no te das cuenta de lo que realmente es y yo estoy agradecido porque, si bien no tenía otras enfermedades y no fumo, hay gente de mi edad que ha hecho cuadros bastante más graves,

afortunadamente yo tuve algo moderado en comparación. Estando hospitalizado pude ver que el comportamiento de esta enfermedad es impredecible. Mi impresión ahora es que se trata de un coronavirus muy peligroso, con una alta tasa de transmisibilidad y lo peor es que tiene una tasa de pacientes asintomáticos tremendamente alta y con un período de incubación bastante largo, por lo que podemos andar con la enfermedad sin darnos cuenta y afectar a personas que queremos o a alguien más. Es un virus al que debemos tener mucho respeto y por eso debemos acatar las cosas que nos están pidiendo.

– ¿Qué opinión tienes acerca de tus pares y, en general, de los equipos de salud que hoy tratan a los contagiados?

– Para mí las personas que están trabajando en las urgencias, en la UCI, UTI, son un orgullo. Me tocó ver cómo trabajan, así que creo que desde la persona que está sanitizando un box en la urgencia hasta el especialista que está en la UCI con los pacientes más complicados, los colegas médicos, enfermeros, kinesiólogos, Tens y los tecnólogos, merecen agradecimiento y homenaje. No solo la gente que está en hospitales y clínicas, sino también el personal de los consultorios. Y cómo no, si mientras estuve en cuarentena llamaron tres veces del Servicio de Salud para monitorearme y me vinieron a ver del Consultorio Metodista. Entonces, cuando uno ve eso se da cuenta que la pega realmente se está haciendo. Yo creo que independiente dónde estemos, todos en algún momento vamos a tener que estar dispuestos a tomar el relevo si ellos caen, porque aquí el esfuerzo lo tenemos que hacer todos.

– ¿Cree que hay alguna forma de hacer más llevadero o menos inseguro el trabajo de los funcionarios “primera línea”?

– Yo creo que la primera línea aquí es la población, es respetar la cuarentena, respetar la distancia, respetar el hecho de salir lo justo y necesario, esa es la primera línea. Y el día de mañana, si nos llegan a levantar la cuarentena, la primera línea es asumir que no nos vamos a poder juntar con amigos en un asado todavía. Creo que la gente que está hospitalizada es la última línea y no debiera llegar a eso. Ahora, haciendo eco de algunos colegas, creo que el personal de salud en estos momentos lo que más necesita es tener la tranquilidad que va a

contar con los elementos de protección para poder trabajar. Y lo otro es que la gente sea más empática, porque duele mucho ver que las personas que trabajan para defendernos de esta pandemia sean atacadas o discriminadas por sus vecinos.

TESTEO MASIVO

– El comportamiento de la población de Temuco ha sido muy criticado por las autoridades. ¿Qué mirada tienes sobre esta relación entre crisis sanitaria y conducta social?

– Mi mirada sobre la conducta bastante es crítica, el comportamiento de la gente ha dejado mucho que desear. Las personas no quieren entender que no estamos frente a una enfermedad como cualquier otra que hayamos conocido, es una enfermedad para la cual no tenemos defensas. Estamos de acuerdo que un 80% de los contagiados no hará síntomas o hará cuadros leves, pero ese 20% que queda, por la alta tasa de transmisión del virus, nos puede colapsar el sistema. Y eso no lo hemos interiorizado. Y en un sistema colapsado ¿usted se ha preguntado el riesgo que significa salir a pasear en un vehículo y tener un accidente grave?

– ¿Cree que es el testeo masivo un camino importante a tomar en esta etapa?

– Diré lo que muchas veces contestamos los médicos: la epidemiología es una especialidad y hay gente mucho más capaz en esta área y en condiciones de responder mejor que yo. Particularmente, en la Región tenemos una escuela de Epidemiología y Salud Pública reconocida a nivel internacional en la Ufrro. Pero lo que está a mi alcance responder es que resulta fundamental hacer testeo masivo para aislar a los asintomáticos, que son nuestro talón de Aquiles, porque los países que han logrado aislar a los asintomáticos son los que han obtenido mejores resultados.

– Felipe, ¿cuáles son tus planes en el corto o mediano plazo?

– Ojalá pueda retomar lo antes posible. Aún estoy con licencia porque quedé con algunas secuelas en la parte respiratoria y tengo que recuperarme un poco más. Pero mis planes son volver al consultorio y al hospital donde tengo pacientes que están esperando, y a quienes les resulta difícil acceder a un especialista y, más encima, con esto, tienen suspendida su atención. Eso es lo que más me apremia en estos momentos.

Adriana Muñoz, presidenta del Senado:

“Acelerar las cosas por criterios políticos o económicos puede ser muy nocivo”

Asumió un día antes del Estado de Catástrofe en Chile. Acá cuenta cómo ha sido legislar con mascarilla, evalúa la gestión de Jaime Mañalich, discrepa con Ricardo Lagos, pide solidaridad empresarial y no quitar la mirada de los temas pendientes.

LEONARDO RUBILAR CHANDIA/AGENCIAUNO



Patricio Tapia
redaccion@mediosregionales.cl

Hace un poco más de un mes, el 17 de marzo, asumió la presidencia del Senado Adriana Muñoz. Socióloga de formación, fue una de las figuras políticas fundadoras del Partido por la Democracia (PPD). Desde entonces ha sido diputada por varios períodos antes de ser senadora y ha tenido en su labor parlamentaria una particular preocupación en los temas de género, mediante proyectos de ley enfocados en la defensa y promoción del papel y los derechos de las mujeres en la sociedad chilena. De cierta forma, ha sido una muestra ella misma de estos cambios, en cuanto fue la primera mujer en presidir la Cámara de Diputados (el año 2002) y la segunda en presidir el Senado (la primera fue la parlamentaria Isabel Allende en 2014). Entre las prioridades que pretendía enfatizar en su mesa directiva se contaban justamente algunos asuntos relativos al género, además de la escasez hídrica y también la descentralización de la salud. Pero la irrupción del nuevo coronavirus se impuso con su pandémica presencia.

El día después de que Adriana Muñoz asumiera la presidencia del Senado, se declaró en Chile el Estado de Catástrofe por coronavirus covid-19. De manera que a ella le ha tocado estar al frente de esta cámara del Poder Legislativo bajo la gravitación de una pandemia que ha marcado gran parte del acontecer diario del país y no solo su agenda legislativa. El Senado, por supuesto, ha tenido que, no obstante la crisis sanitaria, mantener su actividad, entre otras cosas para legislar adecuadamente en los puntos necesarios para enfrentar la epidemia, así como en otras materias que pueden eventualmente relacionarse con ella, como la iniciativa de un "botón de pánico" y el uso del monitoreo telemático para casos de violencia intrafamiliar.

Sobre su primer mes como presidenta del Senado, sobre la actuación tanto del Gobierno como de la oposición ante la pandemia, sobre las medidas tomadas y las que debían tomarse, así como sobre la "nueva normalidad" y el plebiscito constitucional, conversa Adriana Muñoz.

¿Se imaginó alguna vez que iba a tener que legislar con mascarilla?

-Desde luego que no. Es una realidad nueva para todos. Hace algunos días reflexionaba acerca del contraste de que en un mundo moderno con tantos avances y donde la humanidad presumía de muchos logros tecnológicos y científicos, esta pandemia nos vuelve a mostrar la fragilidad de la vida, la interdependencia y la necesidad de ocuparnos de las cosas fundamentales, los afectos, nuestros seres queridos.

¿Cómo ha sido trabajar en medio de medidas para hacer frente a la situación de pandemia?

-No ha sido fácil, evidentemente, el riesgo de contagio pone una complejidad y temor al trabajo, pero creo que todos, tanto en el Senado, como en la socie-



LA SENADORA ADRIANA MUÑOZ FUE LA PRIMERA MUJER EN PRESIDIR LA CÁMARA DE DIPUTADOS EN 2002.

dad en general, hemos comprendido que mantenemos seguros requiere ciertos sacrificios, complicaciones y limitaciones.

¿Cuál es su balance de este primer mes en la presidencia del Senado? Lo bueno y lo malo.

-El Senado ha adoptado medidas rápidas y decididas para mantener su actividad y, con ello, legislar oportunamente en las materias que las chilenas y chilenos necesitan para superar esta situación. No hubo demoras y tanto comisiones como sala han tenido bastantes sesiones. Lo malo, por lo menos para mí, pero creo que también para mis colegas, es tener que reducir las visitas a terreno y las actividades con la gente. Es una situación muy compleja. Me gustaría poder estar más cerca de la gente de Choapa, Limarí y Elqui, con los que hemos forjado muchos lazos y cariño. En todo caso, estoy en permanente contacto y tratando de resolver sus problemas y necesidades.

-En su momento señaló que la agenda de género, la escasez hídrica y la descentralización de la salud eran las prioridades que su nueva mesa buscaría impulsar. ¿Ha podido avanzar en esos temas o la emergencia lo ha cubierto todo?

-Bueno, no hemos podido desarrollar algunas actividades de extensión que hubiéramos querido hacer, pero creo que la misma pandemia ha puesto estos temas en el centro. En materia de escasez hídrica, las medidas sanitarias, como el lavado de manos, ha mostrado crudamente que hay miles de chilenas y chilenos que no disponen de este elemento. Eso que veníamos diciendo hace tanto se ha expuesto acá en toda su crudeza. Otro tanto ocurre con la violencia de género. Sabemos que se ha agudizado con la pandemia, hay más llamados y denuncias y hemos pedido a los organismos encargados y al gobierno, medidas más enérgicas para proteger a las mujeres. Respecto de la salud, hay regiones que no cuentan con toda la infraestructura y equipamiento necesario. Como en Coquimbo, que estamos pidiendo un laboratorio y también nos preocupan los elementos de seguridad para el personal. Creo que, pese a que

"El desafío del Gobierno y también de la oposición es enfrentar la pandemia sin quitarles la mirada a los temas pendientes, como previsión, educación, salud".

no hemos podido desarrollar algunas actividades específicas, queda claro que estos temas son realmente relevantes y la pandemia lo ha confirmado.

-En una evaluación de la gestión del gobierno y sus medidas por la pandemia, ¿qué ha hecho bien, a su juicio?

-Creo que lo positivo ha sido tener una vocería única, a cargo del Ministerio de Salud, que permite una información clara y oportuna. Además, creo que fue positivo instalar una Mesa Social que permitiera complementar los análisis gubernamentales con la de los gremios y especialistas. Sin embargo, creo que, en ambos casos, falta aún transparencia en los datos y una mayor capacidad de diálogo.

-En lo no tan bueno, en una declaración pública, usted y otras personalidades señalaron preocupación por medidas como reapertura de centros comerciales, reincorporación presencial de funcionarios públicos, retorno pronto a clases de los estudiantes. ¿Por qué son preocupantes?

-Creemos que se están dando señales que no corresponden al estado actual de la pandemia en Chile. Hoy el covid-19 está en expansión, todos los días hay más contagiados, muchos pacientes críticos y un número importante de fallecidos. Nos acercamos al peak. Es el momento de mayor riesgo. En esas condiciones, el llamado claro debe ser pedir a nuestros compatriotas redoblar las medidas sanitarias. La nueva normalidad puede llevarnos a una falsa sensación de relajación que nos cueste muchas vidas.

-Y si tuviera que evaluar a la oposición, ¿qué diría de su actuación durante esta crisis? ¿comparte la crítica de Ricardo

Lagos en el sentido de que habría estado ausente de ella?

-Lo primero que hay que señalar es que ser oposición en estas condiciones es muy difícil. Si uno analiza la prensa internacional, ve que esa es la realidad en todo el mundo. En general, tengo una percepción positiva y distinta a la del ex presidente Lagos. Hemos contribuido a que el país tenga las herramientas para sortear esta crisis. Hemos legislado con rapidez. Así lo han reconocido recientemente en la Sala del Senado, los ministros Ward y Blumel. Ahora, como ocurre en cualquier catástrofe, en el período inmediato de la emergencia solo cabe cerrar filas y colaborar. Ya cuando las cosas decantan, uno puede, como está ocurriendo, empezar a evaluar las acciones adoptadas y plantear críticas y propuestas alternativas acerca de la suficiencia y extensión de las medidas adoptadas y de los criterios sanitarios.

-En una columna ha criticado también "la gastada receta neoliberal" del gobierno en medidas económicas para ayudar al endeudamiento de los hogares, pidiendo control de precios de algunos productos o exigencias a los bancos en cuanto a los créditos. ¿Son viables esas medidas?

-Lo que ocurre es que siento que no hemos ocupado poco de la vida cotidiana de los hogares. Las familias ya estaban agobiadas por el endeudamiento antes del covid-19. Y hoy, con ingresos más bajos que los habituales o sin ingresos, se ha vuelto angustiante. Por eso, lo que solicite, por una parte, realismo. Esos hogares no podrán pagar, así de simple. Y, por otro lado, hago un llamado a una solidaridad efectiva, de empresas que han tenido por largos años muchas utilidades. Ha llegado el momento que les den una mano a sus usuarios, pero una mano verdadera, sin letra chica, sin condiciones. Que por un par de meses ganen menos no causará un descalabro en sus balances, pero sí puede hacer la diferencia para muchos hogares que hoy viven momentos muy amargos.

-Lo cierto es que hay y habrá una crisis económica y de empleos a raíz de la pandemia. ¿Son suficientes los bonos que

se han entregado y los créditos a las empresas?

-Creo que serán insuficientes. Podemos llegar a tener una muy buena parte de las familias viviendo con ingresos de subsistencia. Ello no solo impacta en su situación interna, sino también en su entorno, en almacenes y pequeño comercio, muchos de los cuales tampoco se ven favorecidos con el Fogape.

¿Qué medidas considera que deberían tomarse adicionalmente?

-Creo que deberíamos ver la forma de aliviar a los hogares, postergando las deudas e incrementando los bonos, que en definitiva son recursos que vuelven a la economía y también al Fisco mediante IVA. Asimismo, debemos ocuparnos de muchos pequeños emprendedores que no son alcanzados por el Fogape. Me preocupan especialmente esos trabajadores informales o independientes, como pescadores, crianceros, campesinos o pirqueros, gente de mucho esfuerzo, que requiere un apoyo.

-En todo caso, lo de la "nueva normalidad", no termina de convencerla.

-Ya lo decía. Me parece riesgoso. Corresponde a otro momento de la pandemia, en que las cifras van sostenida y definitivamente a la baja. No es nuestro caso y, por tanto, creo que el único mensaje que cabe entregar hoy es a redoblar la prevención y el cuidado. Un relajamiento ahora podría ser muy negativo, porque el virus es muy agresivo y contagioso.

-Usted ha realizado una labor mediante proyectos para reivindicar el papel y los derechos de las mujeres. ¿Cuánto falta por avanzar en relación a la posición de la mujer en la sociedad y la política?

-Estamos muy lejos de alcanzar la igualdad. Vemos que la violencia de género sigue siendo un problema muy grave y transversal. El acceso a altos cargos, tanto en el mundo público y, especialmente, en el privado, es aún bajo. Los directorios de las grandes empresas son una vergüenza. Tenemos discriminación en materia de salud y también previsional. Así que nos queda mucho aún por avanzar.

-Otro de los efectos de la pandemia ha sido el aumento de la violencia intrafamiliar, que afecta fundamentalmente a mujeres. ¿A esa realidad responde la iniciativa de implementar sistemas de control telemático de las medidas cautelares, así como implementar un sistema de "botón de pánico"?

-La iniciativa del botón de pánico y también del uso del monitoreo telemático o "tobilleras", como se les conoce, viene de antes. Responde a las constantes denuncias por vulneración de las medidas cautelares de alejamiento o abandono del hogar común, con resultado de lesiones o a veces de homicidio. Ahora, con ocasión de la cuarentena y del aumento de los casos de violencia que ello ha traído, hemos reiterado la importancia de concretar este proyecto.

-Las exigencias del feminismo se han mostrado muy presentes en los últimos años. ¿Responde a un ordenamiento nuevo de las fuerzas políticas y los movimientos sociales, tanto en Chile como en el mundo? ¿qué otros cambios ha percibido?

-Respecto su vinculación con lo político, es un gran tema de análisis. La experiencia ha demostrado que cuando los fenómenos políticos van en ascenso algunos temas sociales decaen, fue lo que pasó con el feminismo, en décadas pasadas; el "silencio feminista" le llamó Julieta Kirkwood. Por el contrario, hoy que la política partidaria está un poco ausente han resurgido movimientos de diversa naturaleza, ambientalistas, veganos, animalistas, ciclistas y, por supuesto, también feministas. Para quienes venimos luchando en estos temas por tantos años ha sido muy alentador la energía y el entusiasmo de las nuevas generaciones de mujeres, son jóvenes que han venido a revitalizar y refrescar esta lucha, con energía y creatividad.

-Si no a una "nueva normalidad", ¿aspira a que algún grado de normalidad se alcance en este primer semestre?

-Mi impresión es que las decisiones debemos dejárselas a los técnicos. Idealmente, grupos especializados deberían decirnos cuando la pandemia vaya en retirada y, bajo qué condiciones puede retomarse la vida, por cierto, gradualmente. Acelerar las cosas por criterios políticos o económicos puede ser muy nocivo.

-Y, ¿qué lugar ocupa el estallido social y el proceso constitucional en esta normalidad?

-El estallido social está ahí. Ha quedado suspendido, porque la gente entiende que la salud está primero, pero está latente, vivo, porque los problemas siguen ahí, porque la desigualdad sigue ahí, porque el abuso sigue ahí y está pandemia ha agudizado o mostrado con especial crudeza esas inequidades. Así que el desafío del Gobierno y también de la oposición es enfrentar la pandemia sin quitarles la mirada a los temas pendientes, como previsión, educación, salud, y en ese marco el plebiscito y la Asamblea Constituyente son indispensables para canalizar esas demandas.

AGENDA CULTURAL

PASEOS
PATRIMONIALES

EDUARDO HENRÍQUEZ

● Casa de Máquinas

El Museo Nacional Ferroviario Pablo Neruda es un museo de sitio. Entre sus componentes está la Casa de Máquinas y sus locomotoras.

TEMUCO

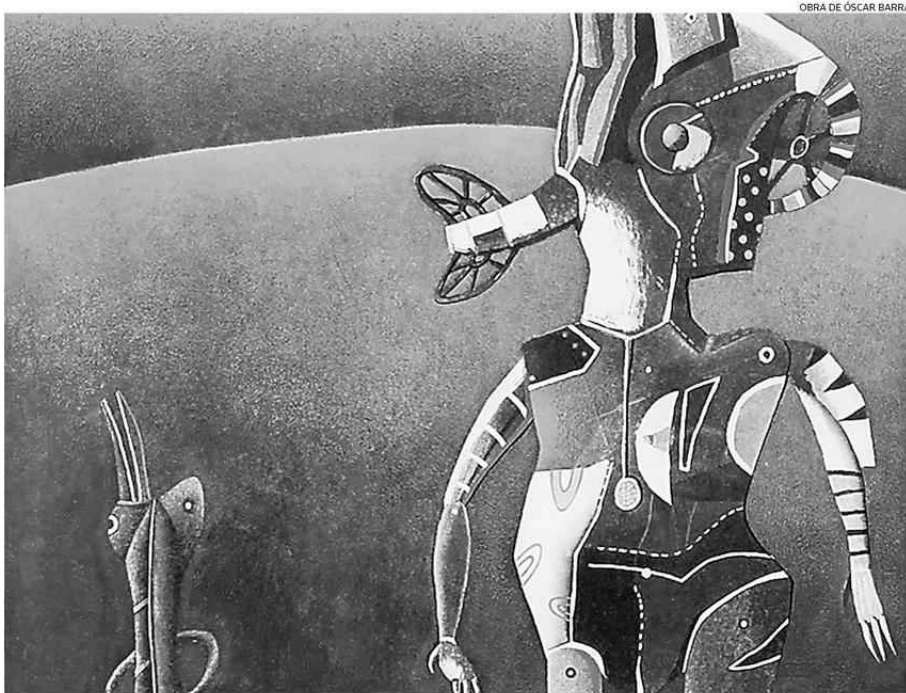


EDUARDO HENRÍQUEZ

● Parque museo

Emplazado en Pueblo Nuevo, el Ferroviario cuenta también con un extenso parque que exhibe trenes, carros y maquinaria.

TEMUCO

GALERÍA
DE ARTE

OBRA DE ÓSCAR BARRA

● Pinacoteca

Una de las obras que forma parte de la Pinacoteca de la Universidad Católica de Temuco es "Amigo Imaginario" (2003), creación del artista visual Óscar Barra, conocido como fundador del Grupo Grisalla de Concepción.

UC TEMUCO

DONDE
COMER

RAYMI

● Raymi

Ceviche, pescado a lo macho, chufa de carne, lomo saltado y ají de gallina, se puede pedir a domicilio desde Raymi Gastronomía Peruana a través de la App Pedidos Ya.

VALLE DE ROBLE 1095,
TEMUCODOÑA
MESA

RECETASGRATIS.NET

Receta: albóndigas
de lentejas

Ingredientes: 400 gramos de lentejas cocidas; 1 cucharada sopera de perejil fresco; 1 cucharadita de jengibre en polvo; 1 cucharadita de laurel en polvo; 1 cucharadita de comino en polvo; 2 unidades de huevos; 120 gramos de harina de garbanzos; 1 pizca de sal; 1 pizca de pimienta negra; aceite para freír; 300 mililitros de salsa napolitana.

Realiza un puré con las lentejas ya preparadas. Agrega a este puré todos los condimentos que se encuentran en la lista menos la harina de garban-

zos. Mezcla los ingredientes hasta que se integren. Añade sal, pimienta negra y pasta de ajo. Adiciona la harina de garbanzos para que el puré se vuelva más espeso y así formar albóndigas más compactas. Añade los huevos y perejil fresco a la masa, y mezcla bien. Humedece tus manos para poder formar las albóndigas. Llévalas a fuego medio una sartén honda con suficiente aceite para freír. Una vez esté caliente, adiciona con mucho cuidado las albóndigas y deja dorar muy bien por lado y lado (recetasgratis.net).

TUS
PANORAMAS

CIRQUE DU SOLEIL

● Cirque du Soleil

Este fin de semana ha sido liberado en YouTube un especial Cirque du Soleil que se titula "Sing along". Se trata de un formato kakaoke de los temas favoritos de espectáculos como Alegria, Kurios y otros.

YOUTUBE



#MASTERCHEFLATINO / TELEMUNDO

● Masterchef Latino

Hoy, desde las 21 horas, a través de los canales Home & Health y Home & Health HD, será transmitida de "Masterchef Latino", segunda edición que reúne a participantes hispanoparlantes de Estados Unidos y Puerto Rico.

TELEVISIÓN



AZABACHE / FABULA

● Cine en casa

"Medea" (2019) es uno de los estrenos nacionales en la plataforma web Ondamedia.cl. "Luego de ser abandonada por su esposo y expulsada de la región, Medea planea su venganza, invocando su fuerza más íntima, el poder del sexo femenino". Dura 74 minutos.

ONDAMEDIA.CL



AIRES DE BRASIL

● Aires de Brasil

Pan de queso, tapiocas de carne de vacuno, pollo y vegetariana, pizzas, chocolates, café y postres ofrece con servicio delivery "Aires de Brasil". Contacto: +56958665631 o el teléfono fijo 452 628986.

ARRAYAN 499 ESQ. ALEMANIA,
TEMUCO



HOGAR
DE CRISTO

No nos digas a nosotros,

**DILE A ÉL QUE
SÍ LO VAS A AYUDAR.**

Necesitamos tu aporte para seguir
construyendo un Chile más digno y justo.

HAZTE SOCIO

www.hogardecristo.cl

SUSCRÍBETE POR \$9.990 (DIARIO PAPEL)
AL MES Y LLÉVATE GRATIS

COLECCIÓN

NOVELA NEGRA NÓRDICA

10 LIBROS

CON LOS MEJORES AUTORES DEL GÉNERO
 QUE INSPIRARON ESPECTACULARES
 PELÍCULAS Y SERIES



INCLUYE LA PRIMER PARTE DE LA CÉLEBRE
 SAGA "MILLENNIUM" DE STIEG LARSSON.

1. LOS HOMBRES QUE NO AMABAN A LAS MUJERES
2. LA CHICA QUE SOÑABA CON UNA CERILLA Y UN BIDÓN DE GASOLINA
3. LA REINA EN EL PALACIO DE LAS CORRIENTES DE AIRE
4. LO QUE NO TE MATA TE HACE MÁS FUERTE
5. AURORA BOREAL

6. SANGRE DERRAMADA
7. CUANDO PASE TU IRA
8. EL SILENCIO DE LAS TIERRAS ALTAS
9. INTUICIÓN
10. EL ERMITAÑO

**SI QUIERES SUSCRIBIRTE
 CONTÁCTANOS**



**ESCRIBE AL WHATSAPP
 + 56961918044**

Promoción válida para suscripciones nuevas anuales de semana completa, formas de pago: contado, con cargo PAC anticipando 1 cuota, con cargo a su tarjeta de crédito PAT N cuotas, con cargo a tu tarjeta de crédito bancaria anticipando 1 cuota, con documentos hasta 6 cheques, pago con cta. Rut. Anticipando 2 cuotas. Todo contrato quedará sujeto a factibilidad de entrega del servicio de reparto, reservándose el plazo de 72 horas para determinarlo. Promoción no acumulable con otras promociones, hasta agotar stock. Valor ref. suscripción anual \$ 119.800 IVA incluido.

Club
de Lectores

SÍGUENOS



CLUBDELECTORES.SPA

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Diarioaustral
REGIÓN DE LOS RÍOS

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE OSORNO

EL LLANQUIHUE
LLANQUIHUE • CHILIM • PALENA

La Estrella 

En África, el hambre puede ganarle la partida al covid-19

Conflictos armados, plagas de langostas, ébola, malaria, confinamiento por comunidades, sistemas sanitarios precarios y la menor llegada de alimentos y ayudas desde países desarrollados, configuran un escenario mortífero.

Efe
redaccion@mediosregionales.cl

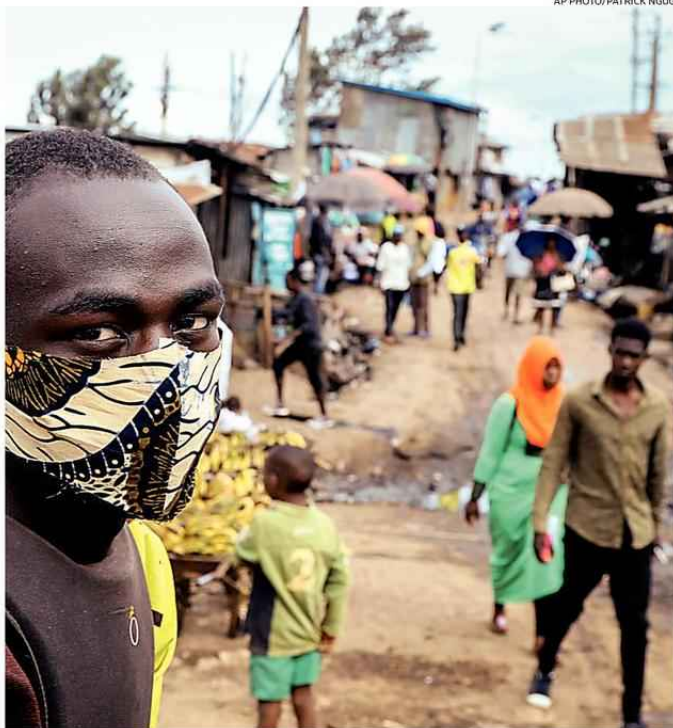
Ante un panorama de asfía económica por el coronavirus, millones de personas que viven al día en África y que ya sufren inseguridad alimentaria pueden verse abocadas a pasar hambre por las drásticas medidas de confinamiento impuestas para frenar la pandemia de covid-19.

Hasta ayer era la región menos afectada del mundo, con algo más de 1.300 de muertos, más de 9.000 recuperados y casi 30.000 casos, aunque la Comisión Económica de las Naciones Unidas para África (UNECA) calcula que más de 300.000 africanos podrían morir por la pandemia.

“El impacto del coronavirus en la seguridad alimentaria de África va a ser brutal, dejando incluso totalmente al margen la pandemia, debido a la crisis económica que ya sabemos que el coronavirus está produciendo en todo el mundo”, explica a Efe Juan Echanove, director de Sistemas de Alimentación y Agua de la ONG CARE International.

Las predicciones no son halagüeñas. África tiene uno de los sistemas alimentarios más frágiles del planeta y es un importador neto de alimentos, por lo que, si hay disrupciones en el suministro desde otros lugares del mundo, es esta región la que sale perdiendo.

“Es posible que el desempleo y un incremento de la pobreza muy alto en Europa, Estados Unidos y el mundo desarro-



NAIROBI, KENYA, ES UNO DE LOS CENTROS URBANOS QUE MÁS PREOCUPAN A LAS AUTORIDADES.

llado, y además una tendencia a políticas proteccionistas y de no exportar, afecten al suministro de alimentos a África; especialmente a aquellos países en conflicto y más empobrecidos, que tienen una alta dependencia de la ayuda alimentaria internacional”, advierte Echanove.

En países como Sudán del Sur, que no termina de salir de

una guerra civil, más de la mitad de la población vive en situación de inseguridad alimentaria. En República Democrática del Congo (RDC), con una epidemia de ébola que afecta al noreste del país desde agosto de 2018 y otra de sarampión que ha matado a más de 6.600 personas, 13,6 millones de personas (el 16 % de la población) también pasan hambre.

Según la Red de Prevención de Crisis Alimentarias (RPCA), constituida por varias ONG, la pandemia “agravará las vulnerabilidades existentes, incluidas la seguridad alimentaria y la nutrición. Se prevé que entre junio y agosto de 2020, cerca de 19 millones de personas en el África occidental y central sufrirán inseguridad alimentaria y nutricional”.

300
mil personas estima la ONU que podrían morir en África Subsahariana con la llegada del nuevo coronavirus.

13
millones de personas están, según la ONU, en situación de inseguridad alimentaria en el Cuerno de África.

Además, en África oriental se espera que en las próximas semanas aterrice una nueva oleada de langostas del desierto que están reproduciéndose en Somalia y podrían provocar una segunda invasión capaz de desencadenar una catástrofe humanitaria en el Cuerno de África, que acoge ya a unos 13 millones de personas en situación de inseguridad alimentaria, según la ONU.

ENFERMEDAD O HAMBRE

Entre las decisiones de muchos gobiernos africanos para frenar al virus destaca el confinamiento, que preocupa por su incompatibilidad con el tipo de vida en este continente, donde el 85,8 % de las personas trabajan en el sector informal, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), y muchas comen de lo que ganan a diario.

“En la actualidad, muchas personas se ven obligadas a elegir entre cumplir las medidas de confinamiento y pasar hambre o salir para obtener comida y ser penalizadas por ello”, explicaba el director para África Oriental y Austral de Amnistía Internacional (AI), Deprose Muchena, en un reciente comunicado.

En las ciudades, esta medida afecta principalmente a las pobla-

ciones más pobres que no pueden permitirse comprar en los supermercados y viven en asentamientos informales donde la distancia social, debido a su alta densidad demográfica, es inviable.

Los precios en muchos de estos lugares ya se han disparado. En Lagos (Nigeria), la ciudad más poblada de África, que lleva confinada desde el 30 de marzo, el precio del “gari”—un producto similar a la harina que sirve para hacer los alimentos más básicos—se ha duplicado en la mayoría de mercados.

De momento, los confinamientos afectan especialmente a las ciudades puesto que el virus llegó al continente a través de los viajeros, pero Echanove teme las consecuencias de que se decreten reclusiones en el medio rural, debido a que la mayor parte de la producción agrícola en África proviene de los pequeños productores.

“Como se hizo con el ébola, si hay que hacer un confinamiento que se haga a nivel de la comunidad, que todo el pueblo se pueda mantener confinado de manera conjunta y que la gente tenga acceso a salir a trabajar al campo, a su ganado, a sus fuentes de agua para que siga produciendo”, indica.

Gotas de la tos van más lejos de lo deseado y permanecen más en el aire

Las gotas de la tos y los estornudos alcanzan el doble de la distancia recomendada por las autoridades sanitarias de Estados Unidos para mantenerse alejado del contagio del covid-19 y además permanecen flotando en el aire más de lo deseado, según un estudio de la Florida Atlantic University (FAU).

Los experimentos de los investigadores de la facultad de Ingeniería de la FAU Manhar Dhanak y Siddhartha Verma evidenciaron que las gotas de una tos fuerte pueden llegar hasta los 3,6 metros de distancia. Incluso gotas de una tos más ligera alcanzaron una distancia de hasta 2,7 metros.

En el caso de tos leve, las gotas “parecen viajar de uno a nueve pies o más antes de difun-

dirse y romperse”, precisó el profesor Dhanak, presidente del Departamento de Ingeniería Oceánica y Mecánica de la FAU.

Los investigadores también observaron cuánto tiempo las gotas de un estornudo o tos permanecieron suspendidas en el aire.

En la prueba de laboratorio, las partículas de estornudos y tos pesadas flotaron durante más de un minuto.

En algunos casos, esas partículas viajaron hacia afuera, alcanzando una distancia de 1,8 metros después de 12 segundos en el aire y 2,7 metros después de que pasaron 41 segundos.

Las partículas más grandes de la tos y estornudos caen al suelo a poca distancia debido a la gravedad, pero las más pe-

queñas pueden transportarse a distancias más largas por la brisa, señalaron.

Por otro lado, los experimentos con máscaras faciales de FAU, con sede en Boca Raton, al norte de Miami, tampoco son muy alentadores.

Los investigadores señalaron que “no detiene las partículas al 100 por ciento, pero sí ralentizan los chorros de tos”.

Los investigadores de FAU utilizaron para sus experimentos un muñeco de prueba con la capacidad de proyectar una tos y estornudos similares a los humanos utilizando agua destilada y glicerina.

“Actualmente hay una brecha en el conocimiento sobre cómo se propaga covid-19, así como un debate científico sobre cómo se mueve la enferme-

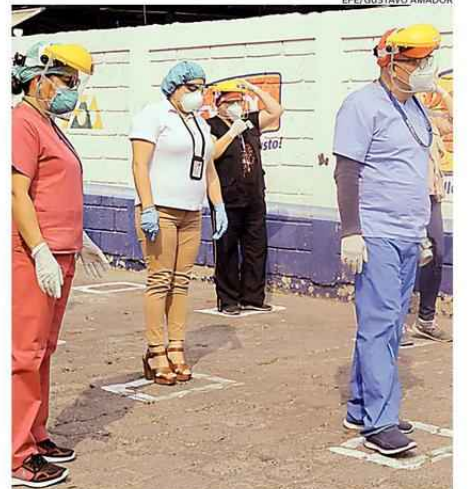
dad en el aire”, dijo la decana de ingeniería Stella Batalama en un comunicado.

“Este experimento ayudará a arrojar más luz sobre la propagación de la enfermedad”, agregó.

Además, subraya por qué es tan esencial cubrirse la tos y los estornudos y usar una máscara facial cuando se encuentra en lugares públicos.

Desde el comienzo de la pandemia, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU. recomiendan que las personas se mantengan entre sí un distanciamiento de 1,8 metros.

La guía se basa en las investigaciones tras la propagación del SARS en los vuelos de las aerolíneas comerciales a principios de este siglo.



LA DISTANCIA SOCIAL RECOMENDADA EN EE.UU ES DE 1,8 METROS.