AD
EL AUSTRAL DEPORTES

Tenista nacional da claves en el encierro

Raqueta número uno de Chile hace un emotivo relato para la página de la ATP 7

Temuco podría vivir gran marginación

Junto a Chillán, por los contagios, no se descarta que el Albiverde cambie de sede 3

Lunes 20 de abril de 2020

GENTILEZA: ENERGY

Gimnasios dan la cara en cuarentena

Los recintos bajo techo para la práctica deportiva deben mantener sus puertas cerradas en esta crisis, pero se están reinventando. 4-5

Green Cross suma un intenso empate frente a Palestino de visita

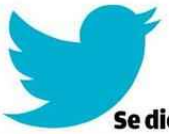
Igualdad 1-1 le permitió solo sumar de a uno al Indio Pije en el torneo del '73 ante los de colonia 2

Actividad del rodado aprovecha la cuarentena para un trabajo especial

El sistema de control remoto lo utilizan los técnicos del patinaje regional con sus figuras 6

Atleta en silla de ruedas se recupera, aunque el covid-19 lo complica

Temuquense Charles Manosalva sufre una rebelde herida, la que no ha podido enfrentar mejor 8



Se dice en Twitter

@mariaisabelsanh
Por esto y más es que nos encantas. Habemos miles que te bancamos a muerte... grande Barti !!!

@Chispa_0303456
@marcelobarti Te queremos Barti, no hace falta ser colocolin@ para ello.

@Bau_bee
@marcelobarti Yo soy cruzada, pero Barti, eres ídolo para mí en lo futbolístico y como persona. Corazón verde sigue junto al pueblo.

@erreajotave
@marcelobarti Pero Barti, para qué se desgasta respondiéndole a cuentas bot.

@Monse_Vides
@marcelobarti Justamente por tu convicción de vida, por el amor al Cacique y lo hecho por Colo-Colo es que cada día te amamos más.

RECUERDOS EN ALBIVERDE:

Un ardoroso empate selló el Green Cross con Palestino

Un cerrado empate 1-1 aseguró este 9 de junio el cuadro del Green Cross de Temuco, en su visita al Estadio Santa Laura frente a Palestino en un apretado compromiso que hizo que el Indio Pije sumara solo una unidad en este campeonato del '73.

Por esta octava jornada los asistentes al recinto de la Plaza Chacabuco fueron 5 mil 971 con el arbitraje de Víctor Ojeda.

Allí el local formó con Francisco Farlie, Claudio Avendaño, Roberto Sosa, Víctor Castañeda, Jorge Olivares, Astudillo, Esteban Travesani, Guido Copa, Fernando Espinoza, Manuel Rojas y Víctor Solar; todos dirigidos por Néstor Isella. Mientras, el "Green" formó con Manuel Soto, José Bobadilla, Arnaldo Magna, Essaú Bravo, Félix Farfán, Víctor Santander, Juan Rojas, Juan Catafau, Francisco Quintero, Raúl Orellana y Juan Carlos Orellana, siempre bajo la conducción de Gastón Guevara.

Empezando el partido, Green Cross sorprendió a los palestinistas, cuando Juan Catafau, a los 2 minutos, derrotó a Farlie, ante las algarabía de una buena cantidad de hinchas temuquenses que se encontraban en el recinto de Unión Española.

El cuadro de colonia sintió el golpe y adelantó sus líneas, por lo que comenzó a llegar con peligro al arco sureño.

Así, fue a los 20' que Horacio Astudillo venció el arco Pije, dejando sin opción a Manuel Soto, decretando el empate.

Luego, ambos equipos intentaron llegar al triunfo, con un Palestino haciendo presión sobre el arco visitante y Green Cross, a través de los rápidos contragolpes de los hermanos Orellana, Catafau y Quintero.

En el segundo tiempo, Gastón Guevara cambió a sus delanteros, ingresando De la Barra y Escalona (por Quintero y Raúl Orellana), para poder concretar las oportunidades que se estaban creando, sin embargo, el marcador no se movió más.

VELOCIDAD VIRTUAL 2020

El preadolescente piloto chileno Ramón Ramírez, tetracampeón de karting, se adjudicó la segunda fecha de una competencia on line de este deporte tuerca realizado en la noche del pasado sábado. La competencia a distancia se realiza en el marco del Campeonato Club Karting Chile E-Sport que se aprovecha por estas semanas, debido al proceso de cuarentena, voluntaria u obligatoria, que debe realizarse en el contexto de la pandemia por el coronavirus. El crédito de Rok Cup venció en un certamen que pudo verse en vivo, a través de YouTube y en donde en las posiciones de avanzada terminaron, segundo, Francisco Díaz y tercero Cristián Pastrián. En total, fueron 27 los corredores ins-

critos a través de una consola que simula una pista. "Fue una gran carrera, me preparé mucho porque la fecha anterior me falló la conexión y tuve que salir de la competencia, casi como en la realidad", comentó graciosamente el vencedor de la prueba virtual del pasado fin de semana. La tercera jornada de esta particular competencia de velocidad a control remoto se hará este fin de semana.

Una decisión olímpica

Miguel Ángel Mujica, *presidente del Coch.*

Como directorio del Comité Olímpico de Chile (Coch) creemos que el aplazamiento de los Juegos de Tokio de 2020 a 2021 es la decisión correcta. Esta pandemia ha afectado y seguirá afectando a millones de personas en todo el planeta, incluyendo a nuestros deportistas y a todo el equipo que está detrás de los distintos procesos que conlleva la preparación en el marco del ciclo olímpico. Así se lo hicimos ver a Thomas Bach, presidente del COI, cuando pudimos conversar sobre estos temas, donde apoyamos su liderazgo y confiamos en que se tomarían las decisiones necesarias para poner la salud como primera prioridad. Creo que el deporte no puede estar ajeno al contexto mundial, sino que al contrario: la actividad deportiva y especialmente lo que nos concierne, el olimpismo, deben estar en sintonía con nuestra vida cotidiana. Así lo indica nuestra Carta Olímpica, donde se explicitan nuestros principios fundamentales, que en su artículo 2 señala que "el objetivo del Olimpismo es poner siempre el deporte al servicio del desarrollo armónico del hombre, con el fin de favorecer el establecimiento de una sociedad pacífica y comprometida con el mantenimiento de la dignidad humana". Queremos también entregar tranquilidad a nuestros deportistas y federaciones: realizaremos, con la colaboración del Ministerio del Deporte, todas las coordinaciones necesarias para garantizar la presencia de nuestras delegaciones en las instancias que sean anunciadas como clasificatorias a los próximos Juegos Olímpicos, siempre priorizando su salud y su seguridad. Esperamos que este nuevo escenario, inédito y cargado de incertidumbre, sea la posibilidad para seguir perfeccionando las condiciones de nuestros deportistas de alto rendimiento. Porque hay algo que de seguro no cambiará: su esfuerzo y sacrificio para dejar en lo más alto el nombre de Chile en cada competencia.

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Director: Mauricio Rivas Alvear
Representante legal: Ricardo Sánchez Ilabaca
Propietario: Sociedad Periodística Araucanía
Dirección: Antonio Varas 945 - Temuco

Editores: Juan Pedro Peña y Robinson Tobares.
Periodista: Paloma Castillo.
Diseñador: Ignacio Delgado F.

IMAGEN DE LA SEMANA

Impacto provocó el doping positivo del tenimesista paralímpico, oriundo de Rengo (Región de O'Higgins), Matías Pino, suspendido temporalmente por el Comité Paralímpico Internacional (IPC). En Temuco, el entrenador regional de Teletón, David Padilla apuntó que "esta situación me sorprende bastante porque se trata de un muchacho que conozco bien y que siempre he visto como un chico sano". La seleccionada nacional, Tamara Leonelli dijo que "me tiene afectada porque a él lo conozco bien".

algo más...

El temor al contagio por covid-19 es tanto o más dañino que otro...

contagio, el emocional, como lo cuenta el escritor y autor del libro Antes de Vivir (www.antesdevivir.cl), Álvaro Acuña. El candidato a doctor en Sicología Positiva señala que para evitarlo es necesario cambiar la forma en explicamos en entorno. ¿Qué hacer? Si se piensa que son pensamientos que traemos arraigados desde que nacemos, se verá de manera muy difícil, pero se logra partiendo por tomar conciencia de que estamos siendo catastróficos y pesimistas y luego, desde ahí, comenzar a cambiar las formas de pensar. Beneficioso es el "Cambio atencional", o sea dejar de poner atención a la pandemia; por ejemplo, una película, un libro u otra cosa que sea de nuestro interés. Si aún así nada resulta, entonces la persona necesitará un extra que lo o la motive, algo que la obligue a hacer el máximo esfuerzo por dejar de tener pena, miedo, pánico, tristeza y eso puede ser racionalizar el daño que le puedes provocar a otro.

ROCÍO CUMINAO

El último duelo oficial de Deportes Temuco lo jugó el ya lejano 16 de marzo, en el Estadio Germán Becker, frente a San Marcos de Arica (2-1).

EL ALBIVERDE Y LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA

Surge la idea de que Temuco cambie de sede cuando vuelva el fútbol

Fue una propuesta que ha aparecido tímidamente en los informes que ha conocido la Comisión Retorno del fútbol profesional chileno, basado en los casos mayoritarios de contagio en la capital regional y en Chillán.

JUAN PEDRO PEÑA
juanpedro.pena@australtemuco.cl

El Consejo de Presidentes de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional (Anfp) se dio a la formación de la llamada Comisión Retorno, con el objetivo de que ella se encargara de elaborar propuestas a los clubes de Primera División y Primera "B", en lo que parece ser el largo proceso de vuelta a la actividad competitiva del popular deporte, cuando resulte seguro –según las autoridades de salud– el que se pueda dar una "nueva normalidad", poscovid-19.

Fue en una de esas reuniones, en el marco de aquella orgánica compuesta por representantes de ambas categorías que "algo se dijo" de que Chillán y Temuco no podrían jugar de local, como acto de precaución, debido a que han sido las dos ciudades que más casos de coronavirus han tenido en este periodo de pandemia.

"ALGO" HUBO

El dato lo corroboró uno de los integrantes de dicha comisión, exgerente de Deportes Temuco, exgerente de competiciones de la Anfp, otrora representante de Barnechea y hoy en el Club Deportivo de la Universidad de Concepción, René Rosas.

De todos modos, el representante del Campanil aclaró que nada concreto se ha definido en este sentido, misma impresión que se tiene en el propio Club Deportes Temuco, en donde –de todos modos– asumen que será muy lento el regreso a la actividad futbolística.

De igual forma, y si se toma como referencia las declaraciones realizadas ayer por el mismísimo ministro de Salud, Jaime Mañalich, no antes de agosto se podría, en un comienzo, especular con un eventual regreso a las actividades consideradas en un marco de "nueva normalidad", concepto acuñado por el mismo secretario de Estado, en el sentido de las enormes precauciones que se deben tener, mientras no se tenga a la mano una vacuna efectiva contra el covid-19.

Así, por ejemplo, ya se sabe que se evitarán las aglomeraciones, lo mismo que será obligatorio –como ahora– el uso de mascarillas y, por ende, encuentros incluso en estadios semivacíos serán un hecho, a lo menos en los primeros momentos del aún lejano regreso a los torneos de fútbol profesional.

"Esta semana, aún no nos han citado, pero sabemos que harán una presentación los doctores de la Selección (Roberto Yáñez y Fernando Radice) para conocer los protocolos que se deberán llevar a cabo", indicó el directivo futbolístico, René Rosas.

ROCÍO CUMINAO

Casi se da por hecho que, al menos en el inicio una vez regrese la actividad, los estadios de fútbol deban estar semivacíos.

70

son los trabajadores del Club Deportes Temuco, quienes están siendo representados por los futbolistas.

6

son las fechas que, hasta el 16 de marzo, se han desarrollando en el torneo de la Primera "B".

¿Se pretende seguir en un plano fuera de realidad, de egoísmos, privilegios y aferrarse a ellos a cualquier costo?".

Fernando Navarrete, o conceptos emitidos en un comunicado del CD Temuco con el nombre del gerente general del club.

Aquí las cosas siguen mal, no tenemos respuesta y lo único que querían era que nosotros bajáramos los reclamos a través de la prensa".

Gastón Cellerino, ariete del Albiverde, sobre requerimiento de los trabajadores al club.

Trabajadores albiverdes esperan una respuesta

Luego que justo hace una semana tuvieran un "cara a cara" virtual el volante de corte de Deportes Temuco, Sebastián Domínguez, y los máximos directivos del club, Marcelo Salas y Raúl Jélvez, para encarar la crisis desatada a partir que la administración de la SADP decidió recurrir a la Ley de Protección al Empleo, y además desconociera los días trabajados vía *on line*, hoy esperan los trabajadores de la entidad saber una respuesta a sus requerimientos. Aquello pasa porque la regencia asuma un costo de $30 millones que puedan ser repartidos de manera diferenciada a los ingresos más bajos, en tiempos de suspensión de los contratos de todos los colaboradores (70) del conjunto histórico. Esta demora en la respuesta generó reacciones negativas al interior del plantel que ya se había manifestado contra el actuar de sus empleadores.

RECINTOS SE HAN VISTO MUY GOLPEADOS CON LA PANDEMIA

Gimnasios regionales y su reinvención en estos tiempos de covid-19

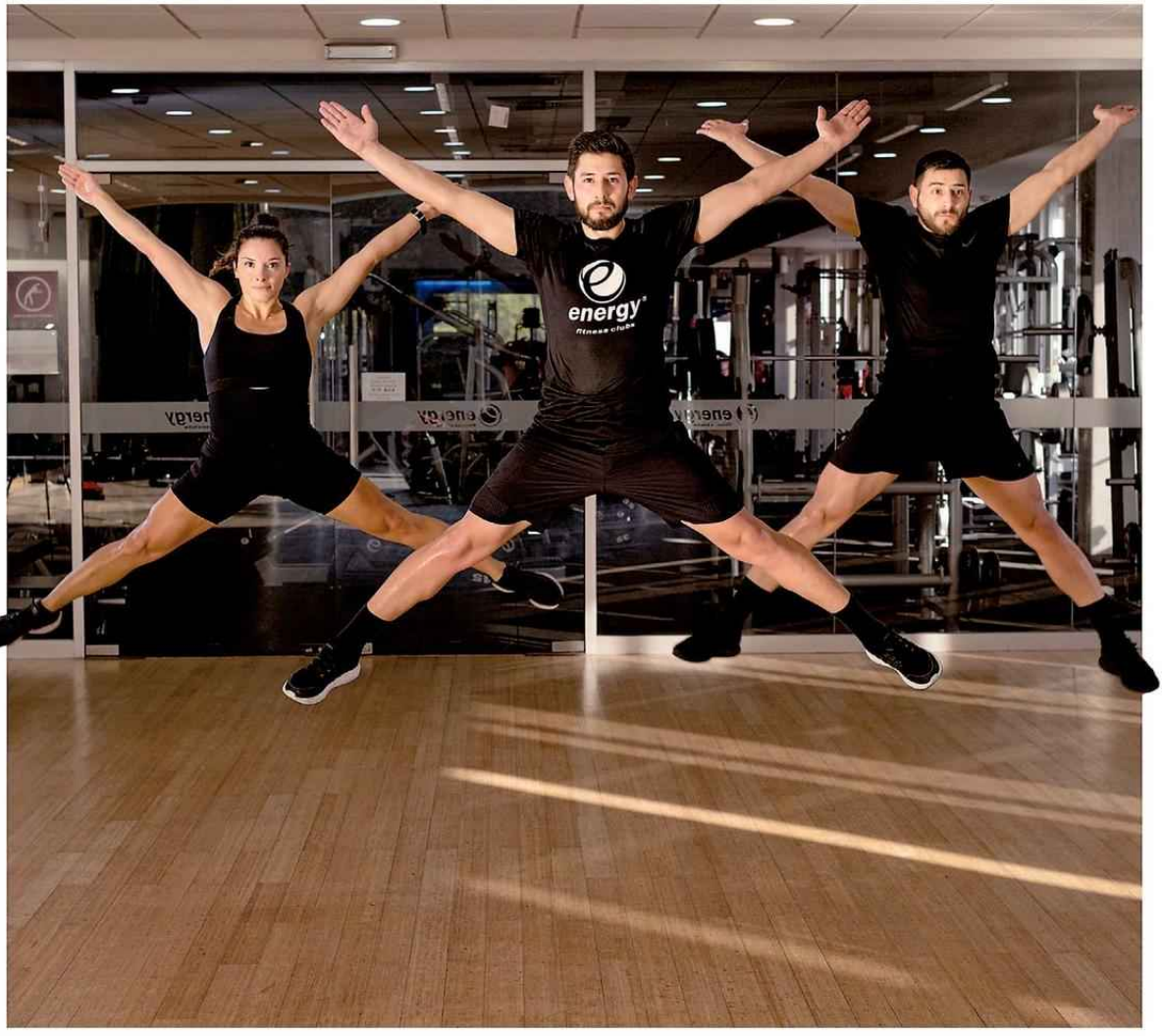
PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

Un escenario complejo y lleno de desafíos es el que enfrentan los gimnasios de la capital regional en el marco de la extensión de cuarentena total, al menos en Temuco. Con las dificultades que implica el cierre presencial, renovarse de forma *on line* se ha transformado en la opción más factible para enfrentar la crisis por covid-19.

Dentro del grupo de gimnasios temuquenses, Get Fit es uno de los recintos que se ha posicionado dentro del rubro como un lugar exclusivo para mujeres. Su dueña, Trinidad Zúñiga, apostó por un servicio remoto, a través de su página de Instagram que incluye opciones que van desde videos en vivo (abiertos a todo público) hasta planes de entrenamiento, tres veces por semana, dirigidos de forma privada a sus socias.

"Obligatoriamente teníamos que reinventarnos y buscar alguna solución. Este programa a distancia ya lo estaba implementando anteriormente con 30 alumnas, entonces no fue tan difícil porque ya tenía este nicho desarrollado", comentó Trinidad Zúñiga, dueña de Get Fit.

GENTILEZA: ENERGY



Profesores, con clases vía remota, es la opción más óptima por la cual están inclinándose algunos de los hoy cerrados gimnasios en La Araucanía.

OPCIONES

Otro establecimiento, como Energy, elaboró una propuesta enfocada en desarrollar cuatro a cinco clases diarias, abiertas a todo público, en su perfil de Instagram.

"Una clase puede tener, fácilmente, más de 5 mil reproducciones (considerando el universo de socios entre Santiago y Temuco), ya que esas clases en vivo quedan disponibles durante 24 horas para que las puedas seguir viendo", destacó Rodrigo Poblete, gerente de Energy Temuco, respecto a las clases emitidas bajo modalidades como cycling, pilates y baile entretenido, entre otros entrenamientos.

Pero ellos no han sido los únicos en implementar este mecanismo, ya que en Proffit también han utilizado las redes sociales para subir videos públicos con rutinas para realizar en casa, sumado a un plan personalizado para un grupo de socios, a través de video llamadas, que cuentan con el respaldo de un equipo multidisciplinario.

En Ymca, en tanto, continúan activos a través de sus canales oficiales y recientemente pusieron en marcha la página (solo para socios y mediante inscripción previa, vía correo).

"Ymca Temuco desde Casa", es el programa que funciona desde el lunes pasado, el que comenzó con tres transmisiones diarias, durante la mañana y tarde con disciplinas como zumba, entrenamiento funcional, pilates, entre otras actividades impartidas por sus profesores.

Aunque las plataformas digitales han permitido que estas instituciones puedan seguir adelante con sus servicios, el término de sus clases presenciales también ha traído secuelas a nivel financiero.

Con tres sucursales en Temuco y alrededor de 2 mil 500 inscritos, la situación ha dejado de brazos cruzados a Gym Center, aunque desde su dirección ya barajan alternativas para atenuar efectos.

"Es difícil reinventarse pero una de las opciones que estamos trabajando es una aplicación de entrenamiento que los socios puedan descargar para realizar una rutina de ejercicios", expresó Juan Necul, dueño de Gym Center.

"Fue fuerte, porque no nos podíamos agarrar de un ahorro, todos vivíamos del mes a mes y no estábamos preparados, pero creo que esto nos va a permitir estar mejor preparados para más adelante en redes sociales y tener un mejor *feedback* con la gente", acotó Jorge Silva, gerente de Proffit.

Pese a la crisis, los gimnasios continuarán ejecutando opciones a distancia durante esta cuarentena.

Distintos recintos de la capital regional han apostado por clases o planes *on line* para mitigar los efectos producidos por el cierre, a causa de la cuarentena total.

2
mil 500 inscritos disponía, antes de la crisis, Gym Center, donde reconocen problemas financieros.

5
mil visualizaciones ha alcanzado el gimnasio Energy durante sus transmisiones por redes sociales.

Es difícil seguir entrenando cuando no asistes al gimnasio, el mentalizarse a realizar las rutinas en casa cuesta, pero finalmente cuando lo haces te despejas".

Javiera Aedo,
usuaria de Get Fit.

Al principio se hace difícil porque el cuerpo y la mente se acostumbran a lugares de entrenamiento, pero a través de la aplicación zoom es como si estuviera".

Andrea González,
usuaria de GP Trainers.

UNO INAUGURADO Y OTRO NO ALCANZÓ

Los nuevos espacios que están particularmente golpeados por esta crisis

CONSECUENCIAS. Recintos sin poder tener actividad física presencial.

El 21 de marzo, el Complejo Deportivo Luis Durand de Temuco reabriría sus puertas luego de tres meses de remodelaciones y gestiones; sin embargo, el esfuerzo del equipo a cargo se vio perjudicado luego que la situación sanitaria de La Araucanía alcanzara su mayor gravedad.

El recinto contaba con dos salones grandes, canchas de fútbol para arriendo y servicios de masajes, taekwondo y celebración de cumpleaños temáticos. Un sueño que, si bien para sus gestores quedó postergado, esperan pueda ser retomado próximamente.

"Se cancelaron las horas que teníamos agendadas. A nosotros nos genera una tremenda pérdida y, como sociedad, teníamos aspiraciones, queríamos empezar a trabajar y salir adelante, pero esto nos dejó de brazos cruzados", comentó Sonia Millapán, representante legal del Complejo Deportivo Luis Durand, quien agregó que, en lo sucesivo, espera recibir las indicaciones de las autoridades de salud para estar al tanto de las nuevas medidas de seguridad bajo las cuales deberán regirse para funcionar cuando la situación del país se solucione.

A este proyecto en pausa también se suma el nuevo gimnasio Win Fit Chile, ubicado en Pitrufquén y abierto recién en septiembre del año pasado.

EN PITRUFQUÉN

"Congelamos la membresía de nuestros usuarios. En la parte económica nos ha afectado a todos porque al principio no hubo claridad sobre alguna ayuda financiera", señaló Milenko Bradanovic, gerente deportivo de Win Fit.

Pese a estas dificultades, y de acuerdo a sus posibilidades, el recinto ha podido ejecutar clases gratuitas en vivo todos los días a las 11 de la mañana y también por la tarde, con clases de CrossFit.

"No es solo para deportistas, está abierto a cualquier persona, tenemos aproximadamente 180 visualizaciones diarias y estamos contentos porque hay hartas alternativas", complementó Bradanovic, sobre los resultados de las actividades en línea.

GENTILEZA: WIT FIT

EL PITRUFQUÉN SE ABRIÓ UN ESPACIO PARA EL DEPORTE EN EL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO PASADO.

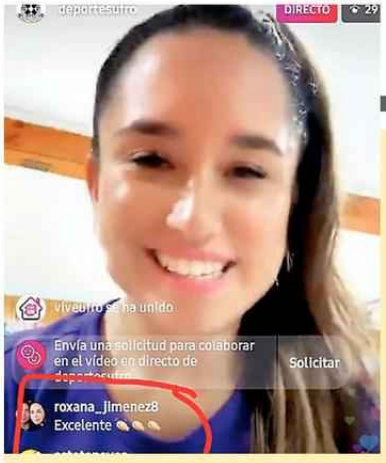
Cómo empresa estamos tratando de mantenernos conectados con clientes y no clientes. Por eso tenemos contenido en nuestras redes sociales con clases dirigidas".

Rodrigo Poblete,
gerente Gimnasio Energy.

No es solo para deportistas, está abierto a cualquier persona. Tenemos aproximadamente 180 visualizaciones diarias y estamos contentos porque hay hartas alternativas".

Milenko Bradanovic,
gerente deportivo Wit Fit de Pitrufquén.

AGENCIA UNO



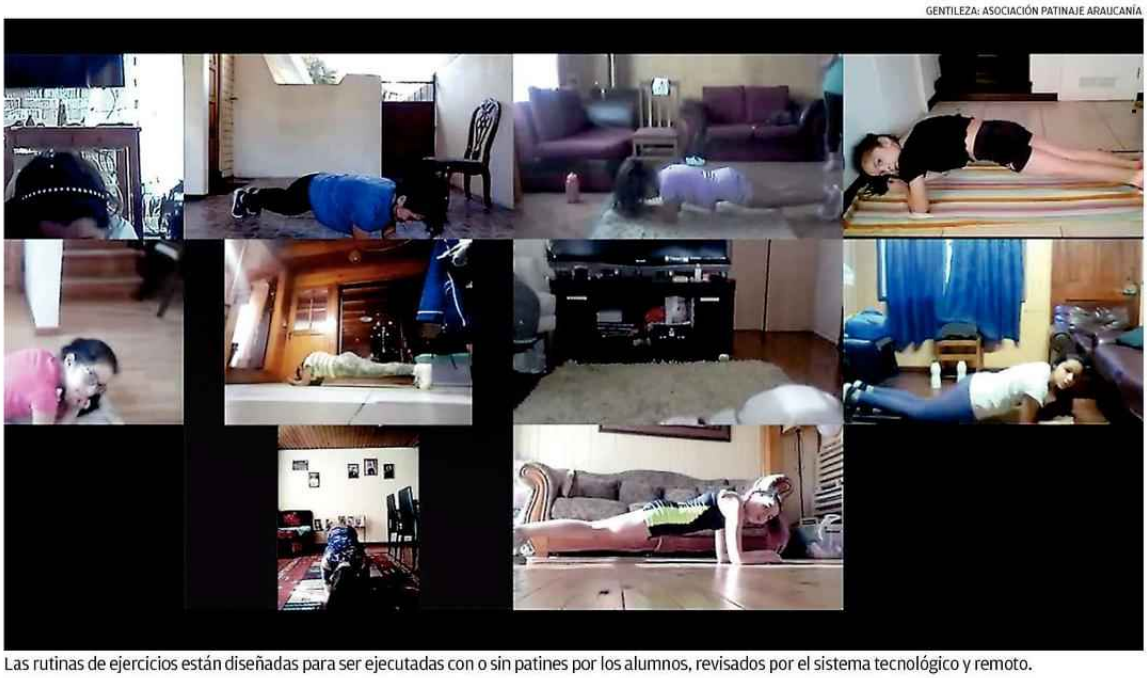
Deportes Ufro tiene programa de acompañamiento

La Coordinación de Deportes de la Universidad de La Frontera (Ufro) continúa con su campaña "YoentrenoencasaUfro", enfocada a incorporar hábitos de vida saludable durante esta cuarentena. El proyecto incluye videos, de lunes a domingo, con programas de entrenamiento para deportistas, tips de actividad física, clases de baile entretenido con la bailarina y exintegrante del programa "Rojo", Camila Benavides (*en la imagen*) y cápsulas de entrenamiento funcional enfocadas a personas que no realizan deporte de forma constante. Los entrenamientos y cápsulas pueden ser visualizados en la páginas de Facebook e Instagram @deportes_ufro y @viveufro.

Estudio Sybella Fit ofrece clases gratuitas en redes sociales

El gimnasio temuquense de actividad física, Sybella Fit, ha impulsado una serie de clases en línea, tanto para sus propios socios como para el público en general en estos tiempos de encierro obligatorio. Por medio de horarios semanales, el estudio ha informado de distintos entrenamientos disponibles, a través de Instagram live, como por ejemplo cardio, power yoga, boxing fit o brutal workout, con el principal objetivo de motivar a quienes están en casa a seguir entrenando y mantener una rutina deportiva durante esta cuarentena e incluso con implementos de fácil acceso. Para más información sobre próximos horarios o actividades se puede visitar la página de Instagram *@estudiosybellafit.*

GENTILEZA: ASOCIACIÓN PATINAJE ARAUCANÍA



Las rutinas de ejercicios están diseñadas para ser ejecutadas con o sin patines por los alumnos, revisados por el sistema tecnológico y remoto.

Hay muchas chicas que han enviado sus videos haciendo los desafíos entretenidos y las rutinas, sobretodo las más pequeñas".

Camila Iturra, entrenadora club de Patinaje Artístico San Martín.

Es importante seguir, ya que hacemos un deporte como el *slalom* que tiene una dificultad más alta y hay gente que me hace preguntas para mantener el ritmo de competencias".

Fernanda Avello, presidenta del Club King Roller.

SE ADAPTAN A LAS RESTRICCIONES IMPUESTAS

Talentos regionales no sueltan los patines durante el encierro

Ocho clubes de patinaje de La Araucanía están dando vida a la iniciativa para seguir practicando esta disciplina del rodado en casa.

PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

Su pasión por el deporte sobre ruedas es más fuerte que la adversidad, en este contexto de emergencia sanitaria. Se trata de los talentos del patinaje regional, quienes, de forma responsable y desde casa, han seguido promoviendo su actividad deportiva con distintas iniciativas, a través de las plataformas digitales.

Con clases de una hora de duración, dos o tres veces por semana –dependiendo del club–, las agrupaciones están enfocadas en realizar trabajo de flexibilidad, coordinación y fortalecimiento muscular mediante videos explicativos y desafíos entretenidos que son publicados a través de Instagram, WhatsApp o bien por medio de la aplicación Zoom, de forma gratuita para los patinadores.

"Ha sido muy bien recibido todo, las niñas y niños asisten por gusto a los talleres, ha sido un apoyo extra el contar con redes, tenemos ocho clubes con esta modalidad y las entrenadoras están entrando a plataformas de entrenadores de otros países donde siguen con su capacitación", comentó Ruth Torres, presidenta de la Asociación de Patinaje Araucanía.

14

de abril se celebró el día del patinador, instancia donde los locales pudieron conocer otras disciplinas.

Los clubes que corren en La Araucanía

Actualmente los clubes que se encuentran desarrollando actividades en línea son Patinaje Artístico de Temuco, Patinaje Artístico San Martín, Fusión Roller, Ñielol Roller Club Temuco Rollers, Roller Derby, Parque Estadio y King Roller. Todos ellos pertenecen a la Asociación de Patinaje Araucanía.

Los entrenamientos se desarrollan tres veces por semana.

Durante el "Global Roller Day" los niños enviaron sus imágenes.

CLUBES

En el caso del club King Roller, para practicar el patinaje en línea (o *slalom*), si bien recomiendan a sus alumnos buscar un espacio amplio que pueda ser cómodo para deslizarse, también han sugerido estrategias para que los ejercicios puedan desarrollarlos sin inconvenientes, por ejemplo sentadillas, estocadas, planchas con o sin patines y también el desplazamiento por un número de conos más reducidos que los que requiere su práctica presencial (20).

Dentro de la rama de patinaje artístico que imparte el club de Patinaje San Martín, aunque se busca ejercitar por medio de diferentes rutinas para mejorar la condición física de los menores y no perder el ritmo de entrenamiento, la propuesta ha estado enfocada, principalmente, en los beneficios sicológicos que puede otorgar esta práctica para la salud mental de los menores y ser un foco de entretenimiento durante esta cuarentena.

MÁS ACTIVIDADES

Además de sus entrenamientos, el pasado martes 14 de abril los patinadores locales celebraron, desde casa, el Día del Patinador, mediante dos instancias.

La primera fue junto a la Confederación Argentina, con quienes a través de actividades *on line* pudieron realizar distintas actividades vinculadas al patinaje artístico, con entrevistas y técnicas para mejorar los pasos.

Y en segundo lugar, fue mediante el "Global Roller Day", donde los niños tuvieron la posibilidad de enviar sus fotografías e interactuar con otros grupos de patinaje, como es el caso del teatro roller.

"Fue diferente, este año nos organizamos, nos unimos a las instancias existentes y nos hizo darnos cuenta de lo que tenemos para mostrar. Sirvió para conectar a otros grupos y aprender de ellos, unirnos más, a pesar de las distancias", recalcó Ruth Torres.

Con ocho clubes participantes, la Asociación no descarta preparar nuevos eventos, siempre de forma remota, con el objetivo de seguir conociendo a otras agrupaciones de la Región y seguir creciendo "sobre ruedas".

Ciclista australiano rompe la cuarentena en España

● Reacciones de rechazo provocó la publicación de una foto que realizó el ciclista australiano Rohan Dennis, donde se le observa saliendo en un vehículo en una de las carreteras de Girona, lugar que cuenta con casi 40 mil contagiados y 3 mil 879 fallecidos. Frente a la ola de críticas, Dennis decidió retirar la fotografía y eliminar sus redes sociales.

EFE

EL CICLISTA CERRÓ SUS REDES SOCIALES.

Arthur Melo quiere seguir en el Barcelona y no ir al Inter

● Aún cuando se ha rumoreado que Arthur Melo podría arribar al Inter de Milan, el jugador declaró de forma rotunda que "me gusta el Inter, pero no he acabado en el Barça". Si bien reconoce que el Inter es un equipo fuerte y reconocido a nivel mundial, el brasileño señaló que, por el momento, sus proyecciones solo están en el Barcelona y por largo tiempo.

EFE

EL VOLANTE QUIERE SEGUIR EN ESPAÑA.

AGENCIA UNO

El crédito nacional del tenis reconoce que le ha resultado muy difícil el tiempo en cuarentena, junto a sus padres en la comuna de Las Condes.

TENISTA CHILENO RECUERDA LOS ÉXITOS DE LA TEMPORADA 2019

Cristian Garin: "Soñar con el Top Ten no es algo exagerado"

EL AUSTRAL
cronica@australtemuco.cl

En un relato exclusivo, escrito por Cristian Garin para la página oficial de la ATP, el tenista chileno comentó cómo ha sido el periodo de cuarentena, sumado a sus próximos objetivos, luego se normalice la actividad deportiva.

"El tiempo en cuarentena se me ha hecho bastante largo y difícil en casa de mis papás. Pero esta semana ha sido especial. El lunes se levantó la cuarentena en la zona donde vivo, luego de casi veinte días encerrados", planteó Garin quien señaló que tras el término de la restricción ha aprovechado de hacer deporte junto a su familia, salir en bicicleta y volver a la cancha, tomando las precauciones del caso para evitar cualquier riesgo de contagio.

> En un relato concedido a la página oficial de la ATP, el nacional señaló que alcanzar el top ten se ha convertido en una meta y un sueño no exagerado.

30

de mayo de 1996 nació Cristian Garín, raqueta uno de Chile de 23 años de edad.

Recordando a un año, lo que significó ganar su primer título ATP en Houston, el nacional expresó que esa instancia no solo le gustó y fue algo especial, sino que lo ha ayudado en sus próximos objetivos.

"Ese título me dio muchísima confianza para el futuro. Esa final de Houston es uno de los tres momentos más especiales de los últimos 12 meses. Los otros dos son los cuartos de final en París-Bercy y el título de Río de Janeiro en febrero. Sin duda el último año ha sido algo buenísimo", comentó Garrón.

Con resultados de proyección, el tenista complementó su relato, planteando el "Top Ten" como una posibilidad no tan lejana, aunque le preocupa no saber cuándo podría regresar a las competencias.

"Soñar con eso no es algo exagerado. Lástima que se vino toda esta situación. Por eso ahora lo único que quiero es volver a jugar tenis, porque sin torneos no se puede hacer nada. Y no saber cuándo regresaremos es lo que más preocupa", dijo Garin.

El "Tanque" señaló que desarrollar pasatiempos junto a su familia o bien en línea con sus amigos le ha servido para distraerse durante el confinamiento.

AGENCIA UNO

Paredes recordó parte de su historia en aniversario de Colo Colo

En el marco del aniversario número 95 de Colo Colo, Esteban Paredes comentó –a través de instagram live– una serie de hechos que han marcado su carrera deportiva. El histórico jugador de los albos reconoció haber recibido ofertas, previo a su ingreso al equipo el año 2009, para sumarse a los ya conocidos "rivales" del Cacique. "Tuve ofertas de la 'U' y la UC, y ya al día siguiente de la semana me llama mi representante y me dice que Colo Colo estaba interesado y le digo: 'ya, vámonos de una para allá'. No lo dudé", señaló dentro de la conversación.

El goleador explicó lo complicada de la transferencia e incluso sus deseos, en un momento, de retirarse del fútbol por las trabas que le puso Santiago Morning para poder abandonar el equipo. El colocolino reparó que una arista pendiente es ganar la Copa Libertadores, además de expresar su admiración por dos figuras: "Mi ídolo es Marcelo Barticciotto. Sigo siendo hincha de él, me gustaba cómo jugaba y la garra que ponía en cada partido", planteó Paredes quien agregó que el mejor técnico que ha tenido es Pablo Guede.

AGENCIA UNO

Mauricio Isla podría quedarse una temporada más en Europa

Un sitio turco reveló que el seleccionado nacional Mauricio Isla habría tomado la decisión de continuar en Europa y postergar su arribo a Chile, por lo menos una temporada más, debido a la situación producto del coronavirus. El portal fotomac.com indicó que Isla "llevó a su esposa e hija a Estambul de regreso, debido a las preocupaciones sobre la pandemia de coronavirus" y a causa del sistema de salud "deficiente" en América. Se especula que el crédito nacional podría negociar una renovación de contrato con el Fenerbahce (con quien termina contrato en junio), lo cual, de no concretarse, podría derivar en la búsqueda de un nuevo destino.

Borghi aclaró sobre dirigir en Chile

Claudio Borghi negó haber dicho que no iba a dirigir nunca más en Chile. El exDT de la Roja y actual comentarista precisó que "solo dije que cada vez se me hace más complejo trabajar en Chile, nunca dije que no volvería a trabajar, sino que en el futuro inmediato buscaban otras propuestas u otros entrenadores", dijo en Instagram.

Zamorano cuenta que pudo ir a Boca

"El equipo argentino que estuve más cerca fue Boca. Me ofrecieron un contrato cuando ya tenía un acuerdo de palabra con el América en el 2000. Me ofrecieron un contrato espectacular, pero la palabra vale más", contó el exariete Iván Zamorano a TNT Sports, quien reconoció que su esposa es hincha "bostera".

CHARLES MANOSALVA DEBE SER OPERADO

Corredor local en silla de ruedas está jugándose un difícil desafío en momentos de cuarentena

Deportista debió ser intervenido de urgencia, pero de manera solo paliativa, a la espera de que la crisis sanitaria disminuya y así encare una nueva intervención más compleja, debido a una herida.

JUAN PEDRO PEÑA
juanpedro.pena@australtemuco.cl

Charles Manosalva, el corredor temuquense en silla de ruedas, ha ganado competencias a nivel regional y nacional, entre ellas –por ejemplo– el Maratón de Santiago, así como también eventos de pista, en el marco de los Juegos Paranacionales.

Quizás ese temple competitivo lo tiene enfrentando por estos días un difícil momento, producto de una infección, a partir de una herida en la parte baja de la espalda.

"Me tuvieron que hacer curaciones de urgencia porque se estaba complicando todo, pero, en el futuro, me tienen que hacer una operación más compleja, porque o si no me voy a ver complicado por lo mismo", comentó el deportista regional, quien se ha visto indirectamente afectado por la crisis sanitaria que afecta al planeta, ya que su intervención, por un cirujano plástico, no puede aún planificarse, al menos hasta que se controle de mejor manera la pandemia por el covid-19.

"Me estoy cuidando y espero que luego se acabe todo para poder enfrentar esta infección", rubricó este esforzado atleta local.

Perfil

Nombre:
Charles Manosalva (28 años)

Deporte que practica:
Atletismo.

Equipo al que pertenece:
Selección Chilena Paralímpica.

Principales logros:
Tercer lugar en los 400 y 800 metros en Sao Paulo 2015, quinto en los Odesur Santiago 2014 en los mil 500 y 5 mil metros pista y cuatro conquistas del podio en Maratón de Santiago.

Orígenes deportivos:
Desde los 13 años. En 2002 sufre accidente practicando salto con garrocha.

CARLOS VALVERDE