

Deportistas hacen cuarentena en el CAR

Carol de La Paz y Jorge Carinao viven, se alimentan y entrenan en el recinto.

4



“Ventarrón” asume nuevo desafío en el boxeo

Tras su retiro se concentrará en la formación de talentos en Gorbea.

5



Cerrado hasta nuevo aviso

Completamente cerradas se mantienen las puertas de los recintos deportivos en Temuco. La medida se tomó para evitar contagios de coronavirus, partió hace dos semanas y no tiene fecha definida de término.

3



Aprende y Cocina tus recetas

SUPERMERCADOS Cugat

Caldillo de mariscos

Donde comprar es Ahorrar

INGREDIENTES:
 5 papas medianas peladas y cortadas en juliana
 2 cebollas medianas cortadas en pluma
 2 tomates medianos cortados en cubos
 500 grs. de mariscos surtidos o choritos congelados
 1 taza de vino blanco
 2 dientes de ajo
 3 cubos de caldo de pollo o sal a gusto

- Se frie en una olla la cebolla y el ajo hasta que esté transparente.
- Se incorporan las papas, el vino y los cubos de caldo, con el agua suficiente para cocer las papas.
- Una vez ya cocidas, se agregan los mariscos surtidos o choritos, cuando hierva nuevamente se agrega el tomate.
- Estará listo en 15 minutos.





Se dice en

Twitter

@tamy_andre

22 años de que @MarceloRios75 fue N° 1 del mundo en tenis. Marcelo Ríos, te puede simpatizar o no. Pero ha sido el ÚNICO número 1.

@Hugo_Domu

Duró menos que las promesas de cambio como número 1, pero fue bueno mientras duró. Lástima que sea un ególatra y mal educado.

@fabianini4

Que crack imaginen si hubiese sido más profesional como él lo dijo en una entrevista llegué al 1 no le tomé el peso.

@mar_negroazul

Marcelo Ríos es, sin duda, el más grande deportista que nació en este país. Un genio, como pocos.

@daniel_alv88

Fue un grande Marcelo Ríos, yo vi ese partido siendo solo un mocoso y aún lo recuerdo...

RECUERDOS EN ALBIVERDE:

Green Cross se dio un festín en casa frente a Santiago Morning.



Todo le salió a Green Cross en su partido ante Santiago Morning del 3 de noviembre de 1968. Válido por el Campeonato de Primera División de ese año, el encuentro lo dominó el dueño de casa y lo ganó por un expresivo 5-0. El duelo se disputó en el Estadio Municipal de Temuco y estuvo marcado por el buen juego del anfitrión. Pese a que no contó con la presencia de Eduardo Cortázar y Edgardo D'Ascenzo -dos de sus principales figuras- igual se las arregló para exhibir un fútbol ofensivo y dinámico.

Su apuesta le llevó a adueñarse del balón y a abrir la cuenta por intermedio de Mario Ramírez (26'). En la acción se lesionó el arquero visitante Ernesto Irala, quien debió abandonar la

cancha. En su reemplazo ingresó Andrés Elgueta, que poco pudo hacer ante la efectividad del tren ofensivo del Green. Esa capacidad de definir las jugadas le permitió al dueño de casa estirar su ventaja en el complemento con los tantos de Raúl Orellana, Roberto Rojas, Rodolfo Leal y Heraldo Nicolás. Los goles se convirtieron en la alegría de la hinchada temuquense, que se retiró feliz del Municipal luego de la victoria de su equipo. En el encuentro, el local formó con

Francisco Fernández; Nibaldo Urrea, Amaldo Magna, Óscar Claría, Juan Body, Rodolfo Leal, Rubén Rodríguez-Peña, Raúl Orellana, Heraldo Nicolás, Roberto Rojas y Mario Ramírez. DT: Caupolicán Peña. Santiago Morning alineó con Ernesto Irala; Leonel Ramírez, Juan Carlos Esquivel, Enrique González, Mario Martínez, Pedro Marchetta, Héctor Morales, Ricardo Cuevas, Adolfo Olivares, Aurelio Valenzuela y Diego Bayo. DT: Salvador Nocetti.



Cambios importantes tendrá la vida del futbolista Nicolás Castillo

Importantes serán los cambios que sufrirá la vida diaria de Nicolás Castillo. Así lo detalla el diario mexicano *Récord*, que precisa que después de su trombosis, el futbolista chileno deberá incrementar sus cuidados. "Su vida ha cambiado completamente y en este momento la idea del fútbol de alta exigencia debe quedar de lado", dice el citado medio. Además el mismo periódico especifica que el atacante tendrá que "disminuir las grasas de origen animal y la Vitamina K y que poco a poco también deberá recuperar peso sin dejar de poner siempre atención a sus niveles de coagulación en la sangre". También advierte que no puede consumir suplementos alimenticios y tampoco debe "hacer abuso del alcohol". Todas esas consideraciones deberá tener en mente Castillo, quien volvería a las canchas no antes del próximo año. En su retorno, el futbolista aspira a ser un aporte decisivo para el América y a ganarse un espacio en las nóminas de la Selección Chilena.

Nuestro legado Olímpico



Mario Castro, coordinador Campo de Deportes Ñielol.

Según nuestra recopilación de datos, solo seis deportistas que aún viven para contarlos, nacidos en La Araucanía, pueden decir que el sueño Olímpico se convirtió en realidad; de Villarrica, Carlos Lucas compitió en Melbourne 1956 en Boxeo (medalla de bronce), de Angol Johnny Herrera estuvo en el equipo de fútbol en Sidney 2000, de Temuco Carolina Torres participó en Atenas 2004 en salto con pértiga-atletismo, de Cunco Roberto Echeverría participó en Pekín 2008 en la maratón-atletismo y de Angol Carlos Morstadt participó en Londres 2012 en equitación. La estadística de los últimos 70 años, deja en evidencia que llegar a Juegos Olímpicos es toda una proeza para los deportistas de nuestra Araucanía y se visualizan como esfuerzos individuales más que un resultado del sistema deportivo en el que les tocó desarrollarse. El horizonte actual, desde el rendimiento deportivo, es amplio y esperanzador como nunca antes lo fue. La posibilidad de llegar a una cita Olímpica con más de un deportista es concreta y real. Gabriel Kehr, vigente campeón Panamericano de Lanzamiento del Martillo-Aletismo, hoy es top ten del Mundo con 1213 pts. Así Humberto Mansilla vicecampeón Panamericano es top 20 con 1126 pts. A Tokio clasifican los 32 mejores lanzadores del orbe, así la posibilidad de clasificación es cierta y cercana. Es así que el legado olímpico de los juegos Tokio-2020 (que se vivirán en 2021), gracias a la energía transformadora del esfuerzo y los rendimientos de los deportistas obliga a que todos los actores nos sumemos para estar a la altura de ellos, y queda de manifiesto en la transformación de nuestro recinto deportivo hacia esta especialidad de lanzamientos atléticos, tanto en infraestructura, equipamiento, como en priorización de recursos para la detección, formación y participación de deportistas en todo el ciclo olímpico. A Humberto y Gabriel, los hemos y seguiremos apoyando en su lucha permanente por el sueño Olímpico, así como a los más jóvenes, como Daniel Leal, que acaba de clasificar al Mundial de Kenia U-20 y ya comienza a soñar con las grandes ligas. El legado de estos Juegos Olímpicos de Tokio para La Araucanía es; infraestructura específica para la especialidad del martillo, entrenadores locales de renombre internacional, valores como el esfuerzo y la dedicación en manifiesto, y un sistema de desarrollo deportivo liderado por el Ministerio del Deporte.

EL AUSTRAL

EL DIARIO DE LA ARAUCANÍA

Director: Mauricio Rivas Alvear
Representante legal: Ricardo Sánchez Illabaca
Propietario: Sociedad Periodística Araucanía
Dirección: Antonio Varas 945 - Temuco

Editores: Juan Pedro Peña y Robinson Tolares.
Periodista: Paloma Castillo.
Diseñador: Ignacio Delgado F.
Gráfico: Rocío Cuminao.

IMAGEN DE LA SEMANA

Sin duda que la noticia deportiva de la semana que acaba de concluir fue el aplazamiento de los Juegos Olímpicos de Tokio. La decisión la anunciaron el Gobierno de Japón y el Comité Olímpico Internacional (COI) y se originó en la intención de evitar los contagios de coronavirus en el mundo del deporte. La medida fue bien recibida en la Región. "Esto se basa en temas de salud y que están por encima de lo deportivo", manifestó el atleta Gabriel Kehr (derecha). La cita nipona se disputará finalmente en 2021.



Algo más...

Luego de su estadía en España, Matteo de Gavardo decidió...

volver a Chile escapando de la amenaza que tiene de cabeza al mundo: el coronavirus. "Fue un viaje muy loco, pero que tenía que hacer. El coronavirus en España es serio, por ello mi mamá me mandó de inmediato el pasaje. De hecho viajamos juntos con mi compañero Nico Kutulas (argentino de 24 años) en un taxi hasta Barcelona. Nos salió 300 euros la gracia porque no quisimos trasladarnos en bus para evitar el contagio", indicó Matteo de Gavardo. El piloto de 17 años e hijo de Carlo de Gavardo se estuvo perfeccionando en la localidad de Oliana, ubicada en la provincia de Lérida, 153 kilómetros al norte de Barcelona.



ROCÍO CUMINAO ROJAS



Vacía luce la cancha del Estadio Campos Deportivos. La imagen se repite en los demás recintos deportivos de la capital regional.

PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

DE MANERA INDEFINIDA

Recintos deportivos cierran sus puertas ante avance del Covid-19

La medida que afecta a alrededor de 25 espacios y más de 200 talleres, se mantendrá en pie hasta que se normalice la situación sanitaria del país.

Frente a la crisis provocada por el Covid-19 y con el decreto de cuarentena total para parte de La Araucanía, la Municipalidad de Temuco decidió cerrar de manera indefinida las puertas de sus recintos deportivos hasta que la situación lo amerite.

La medida involucra a 10 gimnasios, 11 estadios, dos parques y dos piscinas de la comuna, que detuvieron sus funciones de forma total dentro de estas semanas, lo que también se extendió a los eventos programados en el calendario.

AGRUPACIONES Y TALLERES

Previo a la emergencia sanitaria, actividades masivas de baile entretenido, campeonatos de fútbol rural, clínicas deportivas, galas y 245 talleres estaban pactados para su funcionamiento en los recintos locales durante la primera parte de este año.

Desde la Asociación de Rugby Araucanía indicaron que precisamente en la cancha 2 del Estadio Germán Becker, darían inicio entre los meses de abril y mayo al Campeonato Femenino Adulto y 4 Regiones, torneos que se vieron truncados con el avance de la crisis sanitaria, que obligó a la Federación a frenar sus actividades y al municipio a cerrar sus recintos.

“Es bien complejo, porque varios clubes trabajaron todo el verano en pretemporada para prepararse para las competencias de este año. Esperamos que cuando cese esto, de alguna manera se pueda retomar desde el punto que quedó antes”, expresó Paulo Acuña, vicepresidente de la Asociación de Rugby Araucanía.

Marcelo Venegas, presiden-

te de la Asociación de Kendo de Temuco e instructor en el Gimnasio Amanecer, fue otro dirigente que entregó su postura frente al tema. Si bien reconoció que la suspensión ha afectado a talleres, campeonatos, encuentros y seminarios en dicho recinto, también describió el cierre del lugar como una medida adecuada.

“Estamos totalmente de acuerdo. Cuando la salud está en riesgo, el llamado es a que

100

niños participaban del programa de fútbol rural impulsado por la Municipalidad de Temuco y suspendido temporalmente.



Con candados están las puertas de estadios y gimnasios.

ROCÍO CUMINAO

DEPARTAMENTO DE DEPORTES DE LA MUNICIPALIDAD DE TEMUCO



Por la emergencia sanitaria están suspendidas las actividades deportivas.

todos nos cuidemos en la casa para no contagiarnos y volver después con la misma fuerza cuando esto sea superado”, comentó Venegas.

LO REQUIERA

“Nosotros cerramos los recintos deportivos mientras las autoridades lo determinen y la emergencia lo requiera. Una vez que pase esto, como municipio con nuestros profesionales podemos asesorar

a las ligas para tratar de acotar las competencias y que terminen en el año en curso, pero lo primero es colaborar para que esta crisis pase luego”, manifestó Rodrigo Zambrano, jefe de Deportes de la Municipalidad de Temuco al hablar de la situación que por ahora se mantendrá de forma indefinida, hasta que las condiciones sean propicias para reanudar todo tipo de actividad deportiva.



Lo que tenemos que hacer es colaborar para que esto pase rápido (...) Cuando retomemos las actividades presenciales tenemos que agotar todas las instancias para recuperar el tiempo perdido”.

Rodrigo Zambrano, jefe de Deportes de la Municipalidad de Temuco.



Entiendo que hay profesores de artes marciales que viven de la enseñanza de ellas, y lo están pasando muy mal. Ello indica que hay que seguir trabajando la unidad y lograr gremializar el rubro algún día”.

Marcelo Venegas, presidente de la Asociación de Kendo Temuco.

Talleres online

De gran utilidad han sido las plataformas digitales al momento de impulsar la actividad física en casa. Es por ello que el Departamento de Deportes de la Municipalidad de Temuco está realizando clases online para disminuir los efectos del cierre de talleres y recintos deportivos en Temuco. “Nuestros profesores están haciendo clases online de acuerdo a la tecnología que están ocupando nuestros usuarios. Por ejemplo, si son adultos mayores les enviamos los videos por whatsapp para que se mantengan activos, para ayudarles a combatir este estrés, y puedan hacer ejercicio”, recalzó Rodrigo Zambrano, jefe de Deportes de la Municipalidad de Temuco. La iniciativa contempla clases de bailes latinos, pilates, zumba y ejercicio localizado. El acceso es vía streaming a través del Facebook “Bailemos desde casa Temuco” o bien ingresando a la página deportemunicipal.cl.

Carol de La Paz y Jorge Carinao viven, se alimentan y entrenan en el CAR. “Esto es como estar en un reality”, plantea la karateca.

ROBINSON TOBARES
robinson.tobares@australtemuco.cl

Dentro de las experiencias que acumulan Carol de La Paz y Jorge Carinao como deportistas, la que viven en la actualidad está por lejos entre las más particulares. Su aventura partió cuando el Gobierno restringió los puntos masivos de reunión y esa medida puso en duda su permanencia en el Centro de Alto Rendimiento (CAR).

“Cuando empezaron las restricciones, nos dieron a elegir la posibilidad de quedarnos en el CAR encerrados o volver a nuestras casas. Con Jorge tomamos la decisión de seguir en el Centro de Alto Rendimiento”, afirma Carol de La Paz, karateca que está en busca de la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio.

Le decisión de permanecer en el recinto exclusivo para deportistas con nivel internacional les generó condiciones bastante especiales: la de no poder salir del CAR y la de solo poder relacionarse directamente entre quienes se hospedan en el lugar.

“En lo personal me incliné por quedarme allá porque sé que puedo entrenar con todas las comodidades. Sé que esto no será sencillo porque no podemos salir del CAR y solo está permitido el diálogo entre quienes nos quedamos”, expresa Carol de La Paz, quien agradece el respaldo de la ministra del Deporte, Cecilia Pérez.

GESTIONES

“La propia ministra gestionó esto y se lo agradecemos. Ella entendió que nosotros no nos podemos parar porque nos ju-

EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Deportistas están bajo régimen de cuarentena



Jorge Carinao y Carol de La Paz aparecen junto a la ministra del Deporte, Cecilia Pérez. Ambos se mantienen en el CAR.

2
deportistas de La Araucanía siguen hospedados en el CAR: Carol de La Paz y Jorge Carinao.

18
son los deportistas que entrenan en el Centro de Alto Rendimiento. El recinto está ubicado en Santiago.

garemos muchas cosas en los meses que vienen. Esto es como un reality, pero nos sirve mucho para tener opciones

reales de alcanzar nuestros objetivos”, añade la especialista en la modalidad kata y que integra el grupo que permanece

en el CAR.

El grupo lo componen 18 deportistas y también lo integra Jorge Carinao. El dos veces campeón parapanamericano de para-powerlifting (levantamiento de pesas en banquillo) entrena en el recinto a la espera de la recalendarización de los eventos internacionales de su especialidad.

CANCELACIÓN

“La verdad es que no me siento incómodo por el tema de la cuarentena. Lo que sí reconozco es que me estresé bastante

cuando se empezaron a cancelar los eventos internacionales”, indica Jorge Carinao, quien valora la unión de grupo que se ha logrado entre los deportistas que se hospedan en el CAR.

“Todos nos ubicamos, pero siento que este periodo nos ha servido para conocernos y unirnos más. Creo que eso es lo más valioso de esta experiencia”, agrega el deportista, que está en busca de los boletos para los Juegos Paralímpicos de Tokio. Carinao y sus compañeros



“Cuando empezaron las restricciones, nos dieron a elegir la posibilidad de quedarnos en el CAR encerrados o volver a nuestras casas. Con Jorge (Carinao) tomamos la decisión de seguir en el Centro de Alto Rendimiento”,

Carol de La Paz, karateca temuquense.



“La verdad es que no me siento incómodo por el tema de la cuarentena. Lo que sí reconozco es que me estresé bastante cuando se empezaron a cancelar los eventos internacionales”.

Jorge Carinao, especialista en para-powerlifting.

están convencidos que el periodo de cuarentena en el CAR les servirá para crecer en lo deportivo y también para dar con el nivel que les lleve el próximo año a competir en Japón. ☞

Va en busca de la clasificación

ASPIRACIONES. En el para-powerlifting.

Jorge Carinao está en busca de la clasificación a los Juegos Paralímpicos de Tokio. Para lograr el objetivo necesita ubicarse entre los ocho primeros del mundo en el para-powerlifting, su especialidad.

“A Tokio clasificarán los

ocho primeros del ranking mundial y en estos momentos estoy noveno. Lo que necesito con urgencia es competir”, expresa Jorge Carinao, quien buscará sus boletos para la cita nipona en la categoría 59 kilos de peso corporal.

“Estoy cerca del objetivo y

voy a entrenar con todo para alcanzarlo”, agrega Carinao, quien ostenta dos títulos en panamericanos específicos y que también ganó los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015. Además fue segundo el año pasado en los Juegos Parapanamericanos de Lima. ☞



LLEGAR A TOKIO ES LA ASPIRACIÓN DEL PADRELASCASINO JORGE CARINAO.

GENTILEZA DE JORGE CARINAO

Ricardo Vera traspasará sus experiencias a los talentos del pugilismo. Su labor la desarrollará a través de su club y del taller municipal de Gorbea.

ROBINSON TOBARES
robinson.tobares@australtemuco.cl

A Ricardo Vera le brota el boxeo por los poros. Esa pasión que nació cuando se hizo amigo de los guantes durante su adolescencia y que le acompañó en sus más de dos décadas de carrera, será también su compañera en la nueva etapa de su vida.

Este periodo que acaba de empezar le llevará a mantenerse vinculado a la actividad, pero en una dimensión distinta. El temuquense ya no estará en el centro de los cuadriláteros del país. Ahora se ubicará en las esquinas para repartir todas las experiencias que recolectó en sus 24 años ligado a la especialidad.

EXHIBICIÓN

La responsabilidad la asumirá después de su retiro del pugilismo profesional. Su adiós se materializó el pasado 14 de marzo con la exhibición que animó en el Gimnasio Municipal de Gorbea junto a Cristián "Tigre" Palma.

"Tomé la decisión de retirarme porque mi momento ya pasó y es hora que aparezcan otros boxeadores. Estoy tranquilo por lo que hice en mi carrera, aunque siempre uno tiene claro que las cosas se pueden hacer mejor", dice Ricardo Vera, quien se calzó los guantes por primera vez cuando tenía 13 años.

"Yo empecé en esto cuando era un adolescente y en el Gimnasio Municipal de Temuco. Fue harto tiempo el que estuve dedicado a boxear tanto a nivel amateur como profesional. Ahora llegó el momento de compartir lo que aprendí en

TRABAJARÁ CON ADOLESCENTES Y JÓVENES

"Ventarrón" asume labores formativas tras su retiro del boxeo

FOTOS GENTILEZA DE RICARDO VERA



En su despedida oficial, Ricardo Vera fue acompañado por Cristián "Tigre" Palma.

13

años tenía Ricardo Vera cuando empezó su relación con el boxeo.

14

de marzo fue el día en que "Ventarrón" le dijo adiós al boxeo profesional.

mis años arriba del ring", añade Vera, quien dejó la actividad acompañado de uno de los rivales que enfrentó a lo largo de su carrera: Cristián Palma.

"Ricardo Vera le entregó mucho al boxeo de la Región y se merece todo mi reconocimiento. Me acuerdo que en su momento nadie quería pelear con él porque golpeaba duro y se defendía bien", plantea Cristián Palma, quien enfrentó dos veces a "Ventarrón".

"Me acuerdo que él me ganó en una época en que estábamos empezando en esto y des-

pués yo lo derroté en una pelea bien interesante cuando ya éramos profesionales. Le deseo lo mejor en esta nueva etapa de su vida ligada al boxeo", añade Palma.

NUEVA ETAPA

La nueva etapa en la vida de Vera se concentrará en Gorbea. Ahí -en la comuna en que está radicado- el ahora exboxeador enseñará los secretos del mundo de los guantes a los valores de su club y del taller municipal de pugilismo.

Ambos grupos verán movi-



Con las promesas del boxeo de Gorbea trabajará el expúgil.

miento una vez que se levanten las restricciones decretadas por las autoridades de salud para disminuir las posibilidades de contagio del coronavirus. Los trabajos se desarrollarán en el dojo de artes marciales de Gorbea, lugar que cumple con todos los requerimientos para entrenar.

"Contamos con el apoyo de la Municipalidad de Gorbea y eso nos permitirá desarrollar nuestro proyecto a través del

taller formativo y del Club "Ventarrón" Vera. Estoy muy contento porque esta idea cuenta con un respaldo importante y con los espacios y las comodidades para trabajar", recalca el expugilista.

Con toda la infraestructura necesaria, con el entusiasmo de sus alumnos y sus deseos de formar a nuevos campeones, Ricardo Vera trabajará para que el boxeo regional sume nuevos valores y para que su



“

Tomé la decisión de retirarme porque mi momento ya pasó y es hora que aparezcan otros boxeadores. Estoy tranquilo por lo que hice en mi carrera”.

Ricardo Vera,
ex boxeador profesional.



“

Ricardo Vera le entregó mucho al boxeo de la Región y se merece todo mi reconocimiento. Me acuerdo que en su momento nadie quería pelear con él porque golpeaba duro y se defendía bien”.

Cristián Palma,
campeón sudamericano de boxeo.

estilo ofensivo y vistoso se mantenga vivo a través de sus pupilos.

CS

GENTILEZA DE RICARDO VERA



En su momento llegó a ser campeón de la serie mosca

A lo largo de su carrera en el boxeo, Ricardo Vera sumó triunfos y alegrías. El mayor de sus éxitos lo alcanzó el 1 de octubre de 2004. En esa oportunidad derrotó a Pedro Cárdenas en el Gimnasio Fiscal de Puerto Varas y la victoria le llevó a coronarse como campeón chileno de la categoría mosca. "Viví momentos bien lindos a lo largo de mi carrera. Sin duda que el instante más alegre fue cuando alcancé el título de Chile", plantea Ricardo Vera, quien se retiró del boxeo a los 37 años. Después de esa victoria, el pugilista alternó buenas y malas en el ring. "Quizás me faltó apoyo para haber llegado más lejos", recalca Vera.

La última pelea la disputó en Panguipulli

Carlos Díaz fue el rival de Ricardo Vera en la última pelea oficial de su carrera. El combate se disputó el 1 de febrero pasado en el Gimnasio Municipal de Panguipulli y terminó con derrota para "Ventarrón". "Con Carlos Díaz disputamos una pelea bien intensa", recuerda Ricardo Vera.

Su golpe ganador era el gancho al hígado

En los cuadriláteros nacionales, Ricardo Vera se hizo conocido por su característico gancho al hígado. El golpe le entregó dividendos y le llevó a desequilibrar combates difíciles y también a cerrar con nocauts peleas que dominó desde el principio.

FOTOS GENTILEZA DEL CLUB FIT4KIDS



A través de videos online, los talentos del Club Fit4 Kids desarrollan sus rutinas diarias.

Gracias al respaldo virtual de sus profesores, los pequeños deportistas realizan rutinas diarias en sus hogares a la espera del control del coronavirus en nuestro país.



Para nosotros, uno de los principios fundamentales es promover el deporte como un estilo de vida y que los niños tengan logros es producto de la disciplina y de incorporar el deporte en el día a día”.

Marcela Henríquez, directora del Club Fit4Kids.

CAMBIAN SUS PLANES FRENTE AL ACTUAL ESCENARIO DEL PAÍS

Menores de Fit4Kids se ejercitan en casa durante la cuarentena

PALOMA CASTILLO
paloma.castillo@australtemuco.cl

A raíz de la emergencia sanitaria que ha envuelto a Chile en las últimas semanas, los entrenamientos en grupo en todos los recintos deportivos se han visto afectados profundamente. Es por ello que el Club Fit4kids, detuvo el desarrollo de sus clases presenciales, activando la modalidad online. La alternativa permite a sus alumnos seguir disfrutando del deporte, pero de forma segura.

Bajo esa modalidad, los alumnos siguen practicando ejercicios de fuerza, trabajo abdominal, sentadillas, baile, entre otras rutinas gracias a los videos tutoriales que realizan sus profesores, acompañados de un monitoreo permanente por medio de las redes sociales.

“Queremos promover una infancia consciente. Estamos en una emergencia sanitaria, ellos lo saben y creo que nos han dado una lección y nos tienen muy orgullosos”, señaló Marcela

15

15 pilotos practican a la fecha la modalidad de balance bike en el Club Fit4kids.

400

metros incluyó el circuito que enfrentaron los pedaleiros en la Copa Chile.



La emergencia sanitaria obligó a los talentos de la institución a entrenar en sus casas.

Henríquez, directora de Fit4kids, respecto a la respuesta que sus alumnos han entregado a esta iniciativa.

Pero no solo los menores del club se han visto beneficiados con las clases a distancia. A partir de la semana recién pasada, la agrupación comenzó a emitir videos “en vivo” a través de su Instagram para que toda la comunidad pueda entrenar

en casa y hacer actividad física.

COMPETENCIAS

Si bien por ahora con esta modalidad de entrenamiento han logrado aplacar momentáneamente los efectos de la crisis sanitaria con el desarrollo de sus actividades diarias, aún existe incertidumbre respecto a qué ocurrirá durante el año en torno al ítem de competencias.

En ese ámbito, un positivo desempeño tuvieron los menores del Club Fit4kids en el marco del campeonato Copa Chile de Bicicross realizado en el Parque Deportivo Quilamapu, ubicado en Chillán. El certamen premió con el primer lugar a Matías Salas en la categoría tres años y a Mateo Cáceres, con el quinto puesto en la categoría cuatro años, luego de enfrentar

un circuito con un tramo de 400 metros y curvas en 180 grados que desafiaron el dominio de los niños en las bicicletas.

Este certamen acumula puntaje en cada una de las ocho fechas, por lo que por ahora, los deportistas del Club Fit4kids seguirán entrenando en casa, a la espera, de participar en las próximas ediciones del certamen programadas para el 18 y 19 de julio y los meses de octubre, noviembre y diciembre. Todo esto, si el contexto nacional permite para esas fechas reactivar nuevamente este tipo de eventos. **ca**



22 años se cumplieron desde que Marcelo Ríos llegó a ser número uno

Ayer se cumplieron 22 años desde que el tenista Marcelo Ríos se posicionó como número uno del mundo. Lo anterior ocurrió el 29 de marzo de 1998 luego que el “Chino” derrotara en una hora, 36 minutos y 54 segundos a Andre Agassi en el Campeonato Lipton en Key Biscayne, ahora conocido como Masters 1000 de Miami. Antes del duelo final, el nacional se adjudicó triunfos frente a jugadores como Hendrik Dreekmann, Tommy Haas o Thomas Enqvist como antesala a la definición que jugó con Agassi, a quien venció por 7-5, 6-3 y 6-4 al mejor de cinco sets. Con la hazaña, Marcelo Ríos alcanzó su tercer Masters 1000 tras Montecarlo e Indian Wells.

Arturo Vidal estaría cada vez más cerca de convertirse en jugador del Inter de Milán

El futuro deportivo de Arturo Vidal pronto podría tener novedades. Esto porque según ha informado la prensa española, el jugador chileno próximamente sería el nuevo fichaje del Inter de Milán, a un año de que termine su contrato con el elenco catalán. La negociación se vería beneficiada por el interés que el Barcelona está demostrando en el delantero argentino Lautaro Martínez para sumar como nuevo elemento al conjunto español, debido a las condiciones económicas del club en este contexto de coronavirus. Es preciso mencionar que desde que el exColo Colo llegó al Barça, hasta el momento solo ha acumulado en el campo de juego 13 de 31 partidos como titular, por lo que de efectuarse el fichaje, calculado en aproximadamente 20 millones de euros (inclusive podría aumentar), Vidal podría tener mayor protagonismo en su nueva casa.

Tabla anual

EQUIPOS	PTS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DIF
1° Universidad Católica	19	7	6	1	0	16	6	10
2 Unión La Calera	16	7	5	1	1	9	6	3
3 Curicó Unido	16	7	5	1	1	7	6	1
4 Universidad de Chile	14	7	4	2	1	15	7	8
5 Deportes Antofagasta	12	7	3	3	1	12	7	5
6 Palestino	12	7	3	3	1	7	7	0
7 Unión Española	11	7	3	2	2	14	11	3
8 Audax Italiano	11	7	3	2	2	13	10	3
9 Huachipato	11	7	3	2	2	10	9	1
10 Everton	10	8	2	4	2	6	7	-1
11° Cobresal	9	8	2	3	3	9	12	-3
12 Deportes Iquique	8	8	2	2	4	10	14	-4
13 Colo Colo	7	7	2	1	4	9	10	-1
14 U. de Concepción	5	8	0	5	3	9	13	-4
15 Deportes La Serena	4	8	1	1	6	7	10	-3
16 O'Higgins	4	7	1	1	5	8	13	-5
17 Coquimbo Unido	4	6	1	1	4	4	10	-6
18 Santiago Wanderers	4	7	1	1	5	8	15	-7

A la Libertadores como Chile 1. A la Sudamericana, como Chile 1, Chile 2, Chile 3 y Chile 4.
A la Libertadores como Chile 2 y Chile 3.

Primera División

FUENTE: ANFP

Tabla ponderada

Equipos 60% 2019 - 40% 2020

1° Universidad Católica	2,410
2° Unión La Calera	1,802
3° Palestino	1,635
4° Curicó Unido	1,564
5° Audax Italiano	1,478
6° Huachipato	1,478
7° Unión Española	1,444
8° Colo Colo	1,400
9° Universidad de Chile	1,400
10° Antofagasta	1,360
11° Cobresal	1,266
12° Everton	1,225
13° Coquimbo Unido	1,116
14° O'Higgins	1,078
15° Iquique	1,000
16° U. de Concepción	0,825
17° Wanderers	0,571
18° La Serena	0,500

Disputará un partido único de definición ante el Penúltimo de la Tabla Ponderada o ante-penúltimo en caso de repetirse el equipo la ubicación inicial.
Descienden a Primera B 2021.

Encabeza las dos tablas

AGENCIAUNO



Gracias a la regularidad que ha exhibido, Universidad Católica lidera la tabla del Campeonato de Primera División y la tabla ponderada (contabiliza lo realizado en el torneo 2019 y en el presente torneo). El elenco cruzado registra una campaña prácticamente perfecta y ha marcado diferencias frente a sus rivales en el medio local (su deuda está en la Copa Libertadores). El gran mérito de la UC es que ha mantenido su supremacía en la competencia chilena pese a los cambios de entrenadores que ha experimentado en los últimos años.

PRIMERA DIVISIÓN

* Octava fecha, primera rueda

Sábado 14 de marzo

Cobresal-U. Católica	0-1
Palestino-U. de Chile	Suspendido
Everton-La Serena	0-0

Domingo 15 de marzo

Coquimbo U.-Iquique	0-3
U. Española-Huachipato	4-4
Audax It.-U. Concepción	1-1

Lunes 16 de marzo

O'Higgins-Antofagasta	Suspendido
Curicó U.-U. La Calera	Suspendido
Colo Colo-Wanderers (*)	Pend. CDF

(*) Participa Colo Colo en Copa Libertadores 2020 (Artículo 22, Bases).

* Novena fecha, primera rueda

Palestino-Everton

U. Concepción-U. Española

U. La Calera-Cobresal

Wanderers-Curicó U.

U. Católica-Coquimbo U.

Iquique-Huachipato

U. de Chile- Colo Colo

Antofagasta-Audax It.

La Serena-O'Higgins

Días y horarios de los partidos aún no han sido confirmados.

Estadísticas



Tabla anual

EQUIPOS	PTS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DIF
1 Nublense	9	4	3	0	1	6	4	2
2° Magallanes	9	4	3	0	1	4	2	2
3° Cobreloa	7	4	2	1	1	6	4	2
4° Rangers	7	4	2	1	1	5	3	2
5° Unión San Felipe	6	4	1	3	0	7	6	1
6° Deportes Melipilla	6	4	2	0	2	4	5	-1
7° Deportes Temuco	5	4	1	2	1	9	9	0
8° San Luis	4	3	1	1	1	6	4	2
9° Santiago Morning	4	3	1	1	1	7	6	1
10° D. Puerto Montt	4	3	1	1	1	5	4	1
11° Deportes Copiapó	4	4	1	1	2	8	8	0
12° Deportes Valdivia	4	4	1	1	2	4	6	-2
13° San Marcos de Arica	3	3	1	0	2	3	5	-2
14° Deportes Santa Cruz	1	3	0	1	2	1	4	-3
15° A.C. Barnechea	1	3	0	1	2	4	9	-5

Asciende al Campeonato Nacional Primera División 2021. Acceden a la Liguilla de Promoción para Final del Segundo Ascenso al Campeonato Nacional Primera División 2021.
Accede a la Final del Segundo Ascenso al Campeonato Nacional Primera División 2021.

Primera B

FUENTE: ANFP

Tabla ponderada

Equipos (60% 2019 + 40% 2020)

1° Nublense	1,833
2° Cobreloa	1,600
3° Deportes Melipilla	1,500
4° Magallanes	1,476
5° Unión San Felipe	1,466
6° Puerto Montt	1,355
7° Deportes Temuco	1,344
8° Rangers	1,322
9° Santiago Morning	1,317
10° Deportes Copiapó	1,276
11° San Luis	1,156
12° AC Barnechea	1,022
13° SM Arica	1,000
14° Santa Cruz	0,955
15° D. Valdivia	0,822

Nota: La tabla ponderada indica el promedio de puntos por los partidos jugados, correspondiente al 60% de 2019, valor al que se le suma el promedio del torneo 2020, por el 40%. El último descenderá a Segunda. (***) Por venir de Segunda División promedia el puntaje total por el número de partidos de 2020.

De Chillán es el líder de la B

AGENCIAUNO



En el Campeonato de Primera B, Nublense aparece como el equipo de mayor regularidad. Fruto de lo vivido en las cuatro primeras fechas del certamen, el cuadro chillaneño acumula nueve puntos y su estadística le permite encabezar la clasificación. Los dirigidos por Jaime García mantienen el buen juego que mostraron en el torneo pasado y en la liguilla de ascenso y se perfilan como firmes candidatos a pelear por el ascenso a Primera División. A Nublense le siguen en la tabla de posiciones Magallanes (también con nueve unidades, pero con menos goles marcados), Cobreloa (siete), Rangers de Talca (siete), Unión San Felipe (seis), Melipilla (seis) y Deportes Temuco (cinco).

PRIMERA B

* Tercera fecha, primera rueda

Sábado 7 de marzo

SM de Arica-Melipilla	1-0
Magallanes-San Luis	1-0
Rangers-Nublense	1-0
Barnechea-Cobreloa	2-2

Martes 10 de marzo

Dep. Valdivia-San Felipe 2-2

Jueves 12 de marzo

S. Morning-Dep. Temuco 4-4

D.Copiapó-Pto. Montt 1-3

Libre: Deportes Santa Cruz

* Cuarta fecha, primera rueda

Viernes 13 de marzo

Melipilla-Rangers 1-0

Domingo 15 de marzo

Cobreloa-Magallanes 0-1

Nublense-D. Valdivia 2-1

Lunes 16 de marzo

Dep. Temuco-SM Arica 2-1

Martes 17 de marzo

San Luis-Copiapó 2-2

Pto. Montt-S. Morning Suspendido

San Felipe-Santa Cruz 1-1

Libre: A.C. Barnechea



Ante San Marcos de Arica, Deportes Temuco disputó su último partido oficial. El duelo se vivió el lunes 16 de marzo en el Estadio Germán Becker.

SU ÚLTIMO DUELO SE JUGÓ EL 16 DE MARZO

Fútbol profesional completó dos semanas de inactividad y los fanáticos de Temuco extrañan a su equipo

ROBINSON TOBARES

robinson.tobares@australtemuco.cl

Dos semanas han pasado desde el último partido de Deportes Temuco en el Campeonato de Primera B. El periodo se ha transformado en una eternidad para los seguidores del Pije, que extrañan la presencia de su equipo en los pastos del Estadio Germán Becker.

Para ellos va este pequeño recuerdo del encuentro que se jugó la tarde del lunes 16 de marzo y que marcó el hasta ahora único triunfo albiverde en el torneo. El compromiso se vivió sin público en el recinto temuquense y se disputó en medio del inicio de la crisis generada por el coronavirus en Chile.

En el duelo, el Pije se encontró con San Marcos de Arica, rival al que venció por 2-1. La cuenta la abrió Renato González para la visita a los dos minutos de juego. Después de quedar en desventaja, el dueño de casa reaccionó y emparejó las cosas a través de Joaquín Aros (24'). El desequilibrio lo encontró a los 36' con la



Con los codos fue el saludo entre los jugadores.

magia de Cristián Canío, que marcó con un precioso tiro libre.

Tras los goles de la primera etapa, el partido no generó demasiadas emociones en el complemento. La única incidencia mayor fue la expulsión

de Carlos Escobar, que recibió tarjeta roja por una infracción sobre Eduardo Vilches.

Luego de esa jornada en el Germán Becker, el cuadro albiverde entró a un receso competitivo que aún no tiene fecha de término.

CS



En la previa al encuentro, los albiverdes posaron para las cámaras.



Cristián Canío saca un precioso tiro libre que supera al arquero Nery Veloso.